

写给2024年的自己

覃嵩松

时光是个穿梭机,流水般滑过了整条长河。2024年已成为过时的黄历。这一年,在年初的年度计划里开启新篇,如竞技运动员脚踏起跑器,听令而行。在平淡如水与微风涟漪交替往复中,不知不觉走过了这段不平凡的旅程。

打开运动手表的后台数据,全年跑了2506KM,78次半马,1次全马。这唯一一次全马,是11月3日的北京马拉松锦标赛。跑步两年半,首次全马正赛,在师姐杨洁翎的帮助下,有幸赶上了国马的末班车——赞助商名额。好在结果是好的:破4(完赛成绩3小时55分41秒)并PB。就在我满心期待苏勇师兄为我争取的广州马拉松之际,赛前一周,在一次长距离拉练中,不幸拉伤左小腿后侧肌肉,遗憾错过。每一次奔跑,

都是与自己的对话,无论是冲线的瞬间,还是错过的遗憾,都是时光赋予的珍贵记忆。罗假日里说:要么读书,要么旅行,身体和灵魂总有一个在路上。这一年,我读了30余本书,有文史、政经、国学、哲学、经济领域的,唯独对孙犁先生的《云斋漫笔》感同身受,念念不忘。在艰苦的条件下求学,跋山涉水,省吃俭用,挑灯夜读,穷且益坚,不坠青云之志。

在字里行间回忆起自己的童年时光,那份年轻的心跳和青春的悸动,犹在眼前、历历在目。这些文字精灵,凝练成工作和生活的灯塔,时刻引导着提醒着我,要踏实工作,快乐生活。

这一年,我渐渐养成了独处的习惯。喜欢在日薄西山的午后,悠然地蹲在墙角边,

看蚂蚁搬家,感受众蚁合力的精诚团结;喜欢在天气晴好的周末,登船泊洲,四仰八叉地躺在船板上,闲看云卷云舒,恣意放浪形骸;喜欢在雷电交加的雨天,静静地倚在窗边,听雨水洗涤万物的声音,整理自己那杂乱而又精致的心绪;喜欢在没有案牍劳形的傍晚,到郊外的河畔走走停停,把想说的话朝着河水尽情倾诉,随手扔起一块小石子,用涟漪替河水作答……独处,让我更加贴近自己的内心,品味着生活的细腻与美好。

这一年,我一一如既往地努力工作,起早贪黑,寒暑易往,永远热泪盈眶。无论是繁忙的白天,还是寂静的夜晚,任劳也更任怨,兢兢业业,勤勤恳恳。多少次,凌晨的人民路,只剩下我一人走在回家的路上;多少

次,拂晓前的道路上,我与环卫工人撞个满怀……每一份努力,都是时光的见证;每一次进步,都是时光的馈赠。

2024年,在时光的穿梭机中,无论是成功还是遗憾,是得意还是踌躇,都要对自己说一声:辛苦啦!这一年,有欢笑,有泪水,有成功,也有遗憾。但无论如何,这一年都已成为生命中不可磨灭的一部分,它让我更加坚强,更加成熟。在未来的日子里,我会继续带着这份热爱与坚持,迎接新的时光穿梭机,开启新的旅程。

世界上有一千种等待,最美好的那种叫做未来可期。十二月,最后留白,一年在此结束,美好将要重启。一年更有一年的风景,请保持热爱,勇敢奔赴下一场山海。

生活的散板(三章)

二戈



去高处,眺望或是独坐,恰似奔赴一场旷日持久的爱恋。

原本高处不胜寒。不过,寒冷并不可怕,只有经历某些寒冷,才有某些清醒,感谢高处给予的机会。雾霭绵延不绝,坐等风起,有一双神奇的大手,拨云见日。

那是久违的温暖。清风徐徐,吹走哀愁。碧空如洗,安慰忧伤。林涛阵阵,弹奏和乐。

去高处,不为别的,仅为奔赴一次期盼已久的相逢。躬身捡拾失散多年的梦想,那是甜美的笑靥,那是温情的话语……

那奔波的沧桑,那潦倒的失落,那拼搏的惆怅。顷刻间,就成为过去,烟消云散。涅槃重生。

去高处,是一场洗礼,一次救赎。独自一人,无需邀约。沉睡的正在苏醒,苏醒的正在集结,集结的正在酝酿,酝酿的坐等号角声响。

听吧,号角如春雷,从天边急速吹响,越来越近,越来越嘹亮。生活中最好的选择,其实就是出发。那好,整装出发,金戈铁马,策马天涯。

里不甘落后的助阵。朝阳从山边升起,大地又开始新的一天,人间忙碌。

每个黄昏,晚风轻柔,夕阳壮美,从群山透迤处徐徐隐身。倦鸟归巢,牧人驱犊返,炊烟袅袅生。

顶着星光回家的人,一盏亮着的灯,可以拂去一身尘埃,一路疲惫。

前行,没有犹豫,风雨兼程赴远方。

道阻且长,没有退却。

该出发的,全副武装。该蓬勃的,蓄势待发。

把头昂起来,把拳头握紧,恰如壮士出征,义无反顾,勇往直前。

热爱,治疗苦难生活的一剂良药,哪怕苦口,所有的苦痛都可治愈。

热爱的结局,是心想事成,那是生活最好的馈赠。

对生活,保持热爱吧,这是唯一的答案!因为热爱,从此,每个日子都闪闪发光。

向阳而行,生活中有许多至暗时刻,风雨交加,彻骨的冷,让人无法躲藏。唯有默默承受,用收藏的阳光温暖自己。

睿智的选择,向阳而行。

有一种疼痛,那是来自碾压,必须经历。

有一种忧伤,那是来自离别,必须跨越。

有一种沮丧,那是来自拼搏,必须正视。

人生不如意十有八九,看淡,看透。

心远地自偏,苦尽甘方至,不是安慰的说辞。请相信,所有的真经都是历经九九八十一难之后才取得的。

前行的全部理由,是前方有阳光,即使是一束的温暖。

向往光,追赶光。百草一样活着,哪怕遭遇野火,来年的绿意盎然,是虔诚的期望。

像树一样活着,哪怕生存的地方是峭壁悬崖,挺拔是唯一姿态。

向阳而生,向阳而行。满径繁花,摇曳生香,是幸福的完美解读。

行走的思念(外二首)

覃智高



远去的思绪犹如一本线装书装订成册后就再难翻阅逝去的岁月回放起来就犹如揭愈合的伤疤一样疼痛难捺一根牵牛绳就牢牢拴住了我的童年

斑鸠顶那个手持一片枫叶说要护我一世的少年也在岁月的长河中远走他乡最初的铮铮誓言宛如凄鸣的山风刺痛着我的心房

故乡是疗伤药总能让我满身伤痕的时候绝处逢生我们一生都把故乡背负在身上犹如受伤的呼吸无悔地守候着在颠沛流离中留下点点滴滴的思念

每一次捧读故乡都会知道人生就像裂了的老墙已无法还原被生活浸透的行程越来越重面对每一次离别就知道故乡我再也回不去了

记忆中的故乡并没有河形成河流的是母亲辛劳的汗水那条母亲河随着岁月的艰辛和一亩三分地的收成久久在我心中呜咽哭泣

故乡是贫穷的赖以生存的土地根本给不了我们温饱每个冬天红籽成熟的时节母亲都会带我们去摘红籽补充口粮的不足一个雪天 破烂的鞋子根本抵御不了雨雪的侵蚀我被冻得大哭母亲把我的脚放在她怀里我感受到了流淌的温度我看从母亲眼里看到了心疼与无助母亲手上的裂口滴着血在雪地上结晶成美丽梅花绽放出生命的无奈与苍凉

母亲的岁月在一个月停止了日历的翻动那条母亲河也从此断我此后的人生再也不会与故乡的村庄在梦中不期而遇

漂泊的故乡 长大后的日子里故乡成了五线谱上的音符行走生活的节点上再也没有固定的居所

斑鸠顶那个手持一片枫叶说要护我一世的少年也在岁月的长河中远走他乡最初的铮铮誓言宛如凄鸣的山风刺痛着我的心房

故乡是疗伤药总能让我满身伤痕的时候绝处逢生我们一生都把故乡背负在身上犹如受伤的呼吸无悔地守候着在颠沛流离中留下点点滴滴的思念

每一次捧读故乡都会知道人生就像裂了的老墙已无法还原被生活浸透的行程越来越重面对每一次离别就知道故乡我再也回不去了

记忆中的故乡并没有河形成河流的是母亲辛劳的汗水那条母亲河随着岁月的艰辛和一亩三分地的收成久久在我心中呜咽哭泣

故乡是贫穷的赖以生存的土地根本给不了我们温饱每个冬天红籽成熟的时节母亲都会带我们去摘红籽补充口粮的不足一个雪天 破烂的鞋子根本抵御不了雨雪的侵蚀我被冻得大哭母亲把我的脚放在她怀里我感受到了流淌的温度我看从母亲眼里看到了心疼与无助母亲手上的裂口滴着血在雪地上结晶成美丽梅花绽放出生命的无奈与苍凉

母亲的岁月在一个月停止了日历的翻动那条母亲河也从此断我此后的人生再也不会与故乡的村庄在梦中不期而遇

铜仁大峡谷

杨学伦

沿路行

鬼斧神工天之力,奇峰险洞巨匠成。天地乾坤多变化,自然风光在此存。奇山秀水天作趣,来此观赏抖精神。峡谷不知天外景,谷深方晓幽之灵。飞鸟报信行路险,白云提醒不惊魂。但愿前路天开阔,天上人间共美颜。

沿山栈道

两山绝壁峡谷深,栈道依山作阡陌。沿途观山山之秀,低头欣赏水水流。鸟飞谷中声悠远,云飘上下少回头。依壁缓步观景致,不忘相机把影留。弯弯曲曲山作伴,扶栏石壁助你游。好似空中行绝路,风吹雾撞紧相从。红隼高空展翅飞,豹猫爬壁露凶容。栈道虽险风光好,留心观赏趣无穷。

彩虹瀑布

一流山顶断崖下,珠帘一幅高高挂。水花飞溅百米湿,吼声雷鸣耳发麻。陡岩水飞声势大,疑是银河落山崖。远望如龙下吸水,近观高山飞珠花。风吹雾气满谷去,待到日出升风华。红日照耀彩虹现,艳丽美图甲天下。瀑边尽是翠树挂,绿映水珠成壁画。水流山下悠悠去,画留谷中人人夸。

一线天

刀辟山岩两边分,藤蔓牵手把山连。抬头看天天一线,漏光落辉洗面门。

高空索道

跳马亭望小峡谷,一根索道连两处。二百米长悠悠去,自动驾驶靠技术。胆大身壮敢去试,高空滑心不忧。平看锦鸡岩边望,低头鹭鸶河中游。虽险心中自欢快,不觉已到那一头。望着山高谷空空,好似抢渡大渡河。好汉敢踏风险道,无畏心爽大声喝。有惊有险心自慰,抬头静听风唱歌。

天仙桥景区

三大块石搭成桥,神仙伟力建奇功。赐予人间玄妙景,画出山水美妆容。穿过桥洞风光美,下坡寻船去漫游。山风吹拂精神爽,绿色扑面兴趣浓。平川繁华已忘去,眼前只见水与峰。幽险峡谷冒冷气,浓绿河水显深幽。两山绿树相对望,一河水雾乘爽风。踏着险奇才知趣,想把峰峦抱怀中。

百米画廊

山壁是布树作画,色彩鲜艳美图挂。云飘添景画添色,鸟瞰画中更彩霞。百米谷中展画卷,风吹画荡飘飞霞。立壁岩纹禽兽走,神笔勾绘美图画。树藤相依显奇景,云飘其间添珠花。岸上怪石各有异,楼台亭角有古塔。数峰奔腾相对视,好似巨人要厮杀。幅幅图画皆鲜活,心灵意会啧啧夸。

玉女神瀑

玉女来到天仙桥,化股水流山下抛。气势磅礴飞山下,岩挂水帘声咆哮。绿树追随伴声涛,鸟怕水花自远逃。太阳光照玉女现,瞬间飞雾架彩桥。神仙自有神仙乐,凡人自寻乐逍遥。船上观瀑心花放,水花飞舞把人罩。峡谷风光游人醉,享受幽静少烦恼。玉女神瀑净如水,粘点洁水心欢笑。

思远人·感怀《致花溪同窗》

贵大中文系1963届毕业六十周年同学聚会于2023年8月20日在贵阳举行,杨德淮先生特将1963/2022年与同学信函集册成书相赠。

学友缘分华发忆,一卷素笺记。看红楼旧叙,飞鸿传递,湖笔写情意。路迢晚意心遥寄,两万九千里。续作锦雁集,此言非戏,余晖更华丽。

风入松·《思南风清韵》印象

乌江古寨谓风清,竹翠松菁,山祥水秀明如镜,锦

填词

李耀祖

鳞鳞,底浅翔惊。牛背牧童箫劲,晨炊晚煮鸡鸣。吊楼叠榭鹤腾空,水陆皆通。排鸾轿顶如幻梦,黄土坎、漫卷旗红。春种秋收万壑,寄情故友谐融。

水调歌头·癸卯端午致友君

刚停滂沱雨,雾散现青天。久未谋面,唯将安好挂心间。夏至暮春去远,艾草佑君康健,端午把福添。昨见心舒展,今日犹犹酣。金顶店,

“飞天”灿,汗露甘。蜂蝶飞燕,欣慰盛世舞翩跹。五盏三杯清浅,四菜两蔬雅典,把酒话情缘。虽万里无怨,网络秒间牵。

卜算子·赞中国药学家屠呦呦

屠呦呦团队成功提取抗疟疾青蒿素。2015年12月7日在颁奖主题演讲时,PPT显示伟人语“中国医药学是一个伟大的宝库,应当努力发掘、加以提高。”为之感怀。

疗症效功殊,植物青蒿素。历经千难砥砺途,提取成功路。夺命病该除,冷热折磨苦。中药发掘贡献突,瞩目东方术。

等船

梅华

流水,似时间中一匹没完没了的布,刺激着焦灼心中的期盼,久久不来晚雾湿了亭中的椅子心禁不住滑向疲倦

而暮色四合灯笼闪亮,船儿是心中欣喜得璀璨夺目的珍珠在河面上开始闪出从未有过的光

香樟树

童安宏

将密密麻麻翠绿的耳朵紧贴枝丫树欢在校园的天空朗读一阵琅琅的书声校门是一把牢固的旧铁锁四季,我把树朗诵成启动校园夜的钥匙钻进锁孔

我欣赏树梢叽叽喳喳的鸟鸣日光从窗户射入教室在黑板上板书智慧二十六只小鸟已扑棱棱飞向讲台旁边那棵树的臂膀上收获熟果

皱纹,缠绕树身淙淙响亮时间的涛声,沿树的血液汇一江春水拍打校园夜的双眸听香樟树,亦如歌颂园丁将种子播撒土壤的沙沙声

汉俳

若锦

朵朵香

山野小黄花馥郁不张扬浅绿和风送暗香吐蕊诵新章慢道芬或芳籍以花黄兆辉煌

迎春花

何曾皱愁眉忍耐寒魔无情摧一朵报春归

桃花情

莫说贵或卑不论红黄都芳菲添彩靓翠微

庭轩雨润万枝荣芬芳肺腑中

何须语朦胧阿妹阿哥情意浓愿许桃花丛

题垂盆草(狗牙瓣)

落莫乱石岗历寒耐暑度时光一心向太阳管它红与黄开个地老与天荒位卑也芬芳