

村史印迹

碧江路腊村：“农体旅”融合绘就乡村振兴新图景

市融媒体中心记者 杨铜琴

走进路腊村，只见境内峰峦四起，沟壑纵横，山竹翠绿如烟，一条干净整洁的乡村公路穿村而过，路上不时有车辆经过，配上文化长廊等，俨然一幅新农村的画卷。

路腊村位于碧江区云场坪镇境内东南部，东接漾头镇九龙村，南接灯塔街道马岩村，西与枫木坪村相连，北与云场坪村相邻。境内峰峦环抱、林茂竹绿，矿产丰富。全村总面积13.12平方公里。全村下辖5个村民组，世代居住着侗族、土家族，属于典型的多民族杂居聚居村落。

据《铜仁府志》记载，明万历年前，云场坪镇所辖路腊区域属于红苗聚集之地。万历元年（1573）八月十五日，贵州都督邓钟将军一夜破麓龙后，苗民四散而逃。土地多有闲置，此后便有汉人迁徙而来。乾隆六年（1741），湖南州知府时佰喜十一

世孙时朝钦因避瘟疫而迁来，路上偶遇闻、陆、何、杨、田、唐、孙7姓人，大家不谋而合，携手同心，跋山涉水，不远万里来到路腊定居，并生息繁衍。大家按一路走来的意思取名路来，后又因地地方言来与“腊”同音，便改名为路腊至今。

路腊村村落历史文化厚重，自然景观秀丽，气候凉爽宜人，周围有双龙洞、万亩野生樱花、油桐、黄柏寨天池、白莲教碑、孝鸿农业观光园、天犬配狮子、农场风光、龙王洞、娘娘岩、万佛洞、天书岩、大佛洞等景点。是集历史文化、民俗文化、洞匪文化、汞文化等人文景观与喀斯特地形地貌的自然景观相融的乡村旅游景点。每年春节前后，在路腊都会举办体验春红耙、打糍粑、推豆腐等兼具传统文化、民族文化和年味的系列活动。2019年路腊村被列入第五批中

国传统村落名录，2020年被列入第二批省级乡村旅游重点村。

近年来，路腊村依托厚重的历史文化、民俗文化以及丰富的旅游资源，不断在“农体旅”方面做文章。带领全村人民群众大力发展生态种植业和乡村旅游业，引导群众打造樱花（樱桃）林万余亩、种植荷花500余亩、紫薇1000余亩，打造出一条春赏樱花、夏观荷花、秋闻紫薇、冬品火棘等绿色产业发展新路子。

路腊村万亩樱花林是依托自身横亘山脉和弯曲沟壑自然生长的樱花树盛开而得名。每年2月中旬万亩樱花含苞待放，3月初樱花成片、成林、成景盛开，把整个路腊村山脉和沟壑装扮成洁白的花的海洋，樱花园内还有樱花潭、樱花谷、樱花阁、樱花岭、樱花林、樱花亭等数十个观赏和打卡点。2018年被评为贵

州省十佳春季赏花地。每年3月路腊举办樱花节，每年吸引游客数万人。

与此同时，路腊村还不断丰富乡村旅游产品业态，依托区位优势、风景优美的自然环境吸引周边旅客，发展周末游、民族工艺（蜡染、叶脉绣、刺绣等）体验，精心打造既充满乡野民居韵味，又能“望得见山、看得见水、记得住乡愁”的精品民宿，推动乡村旅游从单一观光向集观光、休闲、度假于一体的复合型旅游转变，给游客带来个性化、多样化的体验。

漫步路腊村，这里的一砖一瓦、一草一木、一栋栋建筑，都让乡土记忆在历史的洪流中越积越厚，浓浓的乡愁在这里变得立体而鲜明。

李文昌是铜仁市中医医院副主任医师，毕业于贵阳医学院（现贵州中医药大学）中医专业，贵州省第四批中医传承工作室指导老师，曾屡次荣获铜仁市科技进步二、三等奖。擅长经方治疗脑系疾病、肺系疾病、风湿疾病、妇科疾病等。

近日，笔者来到铜仁市中医医院李文昌名中医工作室，映入眼帘的是：一叠处方单，几本中医古籍，他的案头“简单却厚重”。他开出的“小妙方”，解患者燃眉之急，传承先人留下的中医智慧，不断推陈出新。

自踏入医学殿堂的那一刻起，李文昌就怀揣着对中医的无限热爱与敬畏。求学期间，他勤奋好学，刻苦钻研，打下了坚实的中医理论基础。毕业后，他进入中医医院，先后于消化内科、内分泌科工作，积累了丰富的临床经验。然而，真正让他走上经方治疗之路的，却是一次偶然的机会。

2019年，李文昌前往北京，参加全国第三届经方论坛，他被经方治疗的魅力深深吸引。他意识到这些流传千年的古方，不仅承载着中医的智慧与精髓，更蕴含着治疗现代疾病的无限可能。于是，他带着满腔的热情回到医院，开始通过视频、书籍等各种方式自学经方医学知识。他深知，要想真正掌握经方，必须深入研读经典，理解其背后的医理与药性。

“初听经方医学感觉很神秘，很有意思，后来一点一点尝试把书中看到的运用到实际诊疗中，原本迷惑的思路就逐渐清晰起来，我感到非常开心。”李文昌介绍说，“经方就是张仲景《伤寒杂病论》一书所记载的方子。经方医学与经医学共同组成中医学，其中，经方医学的特点在八纲、六经辨证思想指导下，寻求疾病的治疗方法，是几千年中医治疗疾病的经验积累，是行之有效的经验医学，是祖国医学宝库中的精华，药味简单，组方严谨，药简力宏，药物平常可寻，很少使用贵重药物，疗程短、效果显著，价格便宜，能帮助患者节约百分之三十的医药费。”

随着时间的推移，李文昌的看病速度和准度都得到了显著的提高。他能够迅速准确地判断患者的病情，并制定出合理的治疗方案。因此，他每日的门诊量也从最初的二十几位逐渐增加到六七十位患者。这不仅让他赢得了患者的信赖与好评，也让他在同行中树立了良好的口碑。

2022年12月，新冠肺炎疫情管控全面放开期间，大量的咳嗽病人涌入医院，李文昌名医工作室也作为新冠病人就诊科室，李文昌运用经方医学理论结合新冠肺炎病人的临床特点，拟定了经方治疗新冠肺炎中医诊疗方案，并在医院推广运用，取得了很好的疗效，很多患者受益，并迅速康复。

一有时间，李文昌便捧起中医经典阅读，在他看来，《黄帝内经》《伤寒杂病论》和古代的方剂、本草都是中医的基本功，必须活到老、学到老，每一次重新学习这些著作，都会有新的认识和感悟。“古方之所以能够流传几百上千年，就是因为古方的配伍十分严谨，而且疗效经得起重复。只要按照古人的用方标准去使用，就能见出很好的临床疗效。”李文昌说道。

在经方学习的道路上，李文昌从未停止过探索的脚步。他深知，要想将经方治疗发扬光大，就必须不断总结经验，传授给更多的人。2022年4月1日，铜仁市中医医院依照贵州省中医药管理局《黔中医药函〔2022〕15号》文件成立李文昌省中医名医传承工作室，由李文昌为指导老师，铜仁市中医医院内分泌科主治医师、硕士研究生田瀚林，铜仁市碧江区中医医院康复科主任杨荣吴为继承人组成，以传承名老中医药专家学术思想和临床经验为主要任务，推广经方，运用经方，培养中医医药传承人才。

在他的工作室里，李文昌总是耐心地指导学生如何研读经典、如何运用经方治疗。他常常给学生说，学习经方不仅要掌握其方剂组成和用药规律，更要理解其背后的医理、方理和药性。只有这样，才能真正做到“方证相应”，提高治疗效果。

同时，李文昌还积极整理自己的中医经方学习相关资料，他希望通过自己的努力，能够让更多的人了解经方、认识经方、运用经方。“我对中医的热爱越来越激烈，迫切地想把中医经方这一宝贵遗产发扬光大，为更多的患者带来健康与福祉。”在李文昌的心中，中医经方医学不仅仅是一种治疗方法，更是一种文化传承。他希望通过自己的努力，能够让更多的人感受到中医的智慧与魅力，让这一古老的医学瑰宝在新时代焕发出更加璀璨的光芒。

如今，李文昌医师已经成为铜仁市中医医院的一张名片，他的经方医学治疗方法也受到了越来越多患者的认可与信赖。在未来的日子里，他将继续传播中医药文化，为中医药事业的发展贡献自己的力量。

陈应华

李文昌：守正创新 经方惠民

铜仁供电局两座35千伏2号主变成功投运

本报讯（孙行 陈厦华）在岁末年初之际，从南方电网铜仁供电局传来喜讯：德江35千伏兴变2号主变、石阡35千伏中坝变2号主变成功投运。

1月16日，铜仁供电局石阡35千伏中坝变2号扩建工程成功投运，解决了石阡县中坝街道18920人春节期间新增负荷的用电需求，对用电高峰提供了坚实的

保障。该工程作为铜仁供电局春节期间重过载变电站重点项目之一，铜仁供电局项目管理中心党支部35千伏、110千伏电网建设党员突击队组织人员为石阡35千伏中坝变2号扩建工程制定投运方案，按科学合理方式对整体施工进度制定倒排工期，严把现场质量管控，积极协调物资供应，确保工程建设按计划推进。最终随着主变

发出的平稳嗡鸣声，宣告工程圆满投运。

1月17日，铜仁供电局德江35千伏兴变2号主变成功投运，解决了35千伏兴变电站单主变问题，改善了德江县南部电网的网架结构，增强了供电方式的灵活性，从根本上解决了该县合兴镇的居民、企业、医院、学校、产业园区等新增用电负荷需求，

助力“迎峰度冬”电力保供工作。该变电站应用辅助设备监控系统等新设备、技术，能够有效提升供电可靠性和安全生产精益管控水平，极大程度满足区域各类用电需求，提供强大能源支持，在增添强力“引擎”的同时，大幅提升德江南部地区供电可靠性，是一项造福于民的民生工程。

印江供电局“内外兼修”保障群众过“暖冬”

本报讯（向世杰）为切实做好雨雪冰冻、大风等恶劣天气保供电工作，印江供电局提前谋划，内用数字电网实时监测分析、严格落实现场作业风险管控，外施防冰加固、线路迁改等项目快速落地，着力提升电网设备安全运行水平，强化落实电力安全保障措施，全力保

障群众冬季生产生活可靠用电。

为有效应对极端天气对电网造成的影响，该局全面强化冬季作业全要素管控，着力实现多班组联动开展“线上分析+线下巡查”相结合，直击现场将“随机抽查”向“精准点穴”转变，充分运用现场作业视频监控全覆盖，构筑

横向协同、纵向穿透、现场透明、态势感知的人身风险立体防控体系。同时，还充分发挥“支部作用”，创建党员“区岗队”，按业务性质建立责任区、设好示范岗、组好党员突击（服务）队，呈现“上下左右”多元化立体式包夹作用，切实压紧压实各个作业现场安全生

产责任，全面提升作业现场安全风险管控水平。

此外，该局积极组织党员服务队对所辖企业、群众开展迎峰度冬安全用电走访服务，对存在隐患的老旧线路与群众进行及时沟通处理，并发放安全用电宣传手册。

