

“中华水塔”生机盎然 三江清水滋润华夏

新华社记者 江毅 高敬 王金金



在青海省果洛藏族自治州玛多县黄河乡境内,藏野驴在雪后活动(2025年2月22日摄,无人机照片)。

新华社记者 张宏祥 摄

“黄河西来决昆仑,咆哮万里触龙门”“千层汹浪滚,万叠峻波颠”……在黄河、长江、澜沧江的源头青海,每年有600亿到900亿立方米优质淡水从青藏高原的雪山冰川之间奔腾而下,滋润着华夏大地。

党的十八大以来,习近平总书记三次赴青海考察,始终高度重视保护三江源、保护“中华水塔”。习近平总书记强调,重中之重是把三江源这个“中华水塔”守护好,保护生物多样性,提升水源涵养能力。加强以国家公园为主体的自然保护地体系建设,打造具有国家代表性和世界影响力的自然保护地典范。

青海牢记嘱托,承担起“中华水塔”守护人的重大责任,以最严格制度、最严密法治守护三江源。伴随以国家公园为主体的自然保护地体系建设不断推进,藏羚羊、雪豹等过去难得一见的野生动物频繁现身,山清水秀、稳固丰盈的“中华水塔”生机勃勃,展现出人与自然和谐共生的新画卷。

以严治水 守护好“中华水塔”

三江源,源起冰川,因水得名,从这里向下游输送的清洁水分别占长江、黄河、澜沧江水资源量的2%、49%和17%,是亚洲乃至世界上孕育大江大河最集中的地区之一。

“‘十四五’期间,长江保护法、黄河保护法、青藏高原生态保护法相继落地施行,让江源保护亮出利剑。”三江源国家公园管理局副局长孙立军说。

3月份,三江源依然春寒料峭,青藏高原唯一的世界自然遗产地可可西里银装素裹。一抹“藏青蓝”划过无人荒野,可可西里巡山队正在进行每月一次的大规模巡山。

“我们的巡护范围已逐步扩大到整个长江源区。”青海省公安厅玉树藏族自治州公安局可可西里自然保护区公安局局长阿旺旦巴说,“经过近30年的严格保护,2009年至今,可可西里再无盗猎枪声。”

一包袱耙,一壶奶茶,一匹好马,长江源头附近的牧民龙周坚措已经当了8年的河长:“村里49名河湖巡管员负责周围15处河湖,每个月巡护两次。现在河道里的垃圾不见了,5、6条曾经断流的小河居然又回来了。”

青海从省到村共有5750名五级河湖长,覆盖了三江源、青海湖、黑河等全部的重点生态功能区,如在2024年,河湖长便累计巡护超过111万人次。

“如今的江源,所有的河湖都有了守护者。”青海省水利厅副厅长王永祥说,“青海还出台了水资源刚性约束、节约用水等制度,确保‘中华水塔’丰盈。”

监测显示,近年来青海向下游输送水量呈增长态势。2015年至2024年,青海平均出境水量达722亿立方米,较多年平均出境水量增加了21%;近5年,三江源水体与湿地生态系统面积净增加309平方公里,水源涵养量年均增幅6%以上,主要河流出境水质稳定保持在Ⅱ类及以上。

过去一年,长江、黄河两大母亲河的保护治理不断取得新进展。开展排污口“查测溯治”,深入实施长江经济带和沿黄河省(区)工业园区水污染整治专项行动,基本完成长江经济带乡镇级集中式饮用水水源保护区定界立标……长江干流连续5年、黄河干流连续3年全线水质

稳定保持在Ⅱ类。

构建人与自然和谐共生的水生态

伴随国家公园体制试点的推进,家住青海省玉树州杂多县昂赛乡热倩村二社的才仁尼玛,从牧民变成了生态管护员,不仅每个月有了1800元的固定工资,也有了更多观察家乡的机会。

“巡护中,我用镜头跟周围的山川湖泊、野生动物‘对话’,当我们‘四目相对’时,我感觉自己也是这山山水水的一部分,而不仅仅是一名生态管护员。”才仁尼玛说。

如今,在三江源国家公园核心区域的冰川、河湖和草场,像才仁尼玛这样的生态管护员已经超过1.7万名。从过去的草原使用者到现在的江源守护者,他们拥有了稳定的收入来源,也成为国家公园名副其实的“主人”。

2021年,三江源国家公园正式设立,面积从试点的12.31万平方公里扩大到19.07万平方公里,实现了长江、黄河、澜沧江源头的整体性保护。

同时,按照山水林田湖草沙冰一体化管理保护原则,针对体制试点范围内10多个保护地人为分割、各自为政、条块管理、互不融通的“旧疾”,国家公园进行了功能重组、优化组合,完成了一块牌子管到底的历史性变革。

目前祁连山国家公园设园准备工作已经全面完成,青海湖国家公园创建高水平推进,青海成为全国唯一一个三个国家公园在建省份,国家公园面积占全省自然保护地总面积的75%,以国家公园为主体、自然保护区为基础、各类自然公园为补充的自然保护地体系初步形成。

曾经,长江源区盗猎猖獗,盗猎获得的藏羚羊皮张通过青藏公路发往全国各地,公路两边野生动物无踪无影;如今,大批游客途经这条公路远眺江源风光,

路边的藏羚羊、藏野驴或飞奔而过,或徜徉觅食,有时离公路仅十几米远。在藏羚羊迁徙产仔季节,当地还会专门指挥往来车辆为藏羚羊群过马路让道。

世界自然保护联盟濒危物种红色名录中,藏羚羊从“濒危”降为“近危”,雪豹从“濒危”降为“易危”……以水为邻的野生动物越来越多,三江源国家公园内有蹄类野生动物数量较20年前增长了2到3倍。“生物多样性日趋丰富,使得‘中华水塔’更加稳固。”青海大学省部共建三江源生态与高原农牧业国家重点实验室主任赵新全说,青海建成具有国家代表性和世界影响力的自然保护地指日可待。

在长江沿线,土著鱼类更多了,“江豚吹浪立,沙鸟得鱼闲”的美景在沿江省市频频出现;在黄河两岸,万余只白天鹅来山西平陆黄河湿地栖息越冬,消失近30年的黄河刀鱼重现黄河口……处处可见人与自然和谐共处的动人画面。

科技赋能夯实“中华水塔”生态底色

青藏高原被誉为地球“第三极”,是全球对气候变化响应最敏感的区域之一。随着全球气候变化加剧,青藏高原暖湿化引发的极端天气事件增多,水旱灾害风险更多、挑战更严峻。如何持续守护好江源,保障下水水资源安全和经济社会稳定发展,是青海生态文明建设需要解决的重大课题。

过去很长一段时间,由于地广人稀、交通不便,加之技术手段有限,在三江源乃至青海全省开展系统性环境监测一直是难题。2016年,青海开始建设“生态之窗”远程观测系统。通过高清摄像头,千里之外的工作人员在办公室点击鼠标、切换画面,就能实现对境内重点生态功能区的实时监测。

从最初的6个观测点位扩建到现在

的76个观测点位,“生态之窗”将“中华水塔”的大美风光逐帧呈现,积累的珍贵画面和相关数据,也被科研人员逐步应用到江源气候、生态环境分析研究中。

位于三江源头的玉树州不仅组建了由高空瞭望视频监控、实时传输专网和统一管控平台组成的生态监测系统,还实现了对重要河流、重点流域以及污水处理厂排污口的实时监控和水体污染事件的预警预报。科技力量的投入让玉树州水生态持续向好,对水质要求极高的欧亚水獭频频在市区河道出现。

2024年,三江源国家公园发布卫星“通导遥”(通信、导航、遥感)综合监管体系技术规范、生态监测指标体系地方标准,对国家公园生态环境进行长期、连续、系统的监测,一张筑牢生态安全的“空天地”守护网在三江源徐徐展开。

科技知识也在悄然影响当地牧民的生活理念。“现在道路通了,科技也发达了,有很多专家来三江源科考。我也想知道,家乡的水源地为什么变多了?远处的冰川为什么会融化?”2016年,玉树州牧民巴洪加罗组建志愿者队伍,对长江上游通天河支流聂恰曲开展水源观测。

这支以长江源区古冰川遗址“索布查叶”命名的青年志愿者服务队目前有140多人,借助先进的技术和设备,他们对索布查叶古冰川周围767处水源、125个湖泊、70个不冻泉进行了位置、水深等多组数据的记录。“我在长江源长大,保护和了解家乡的山水,既是责任,也是义务。”巴洪加罗说。

从人力巡护到科技守护,“像保护眼睛一样保护生态环境,像对待生命一样对待生态环境”的理念,在三江大地不断转化为生态文明建设成果。三江之水碧波荡漾,养育着江源众生,也滋润着华夏大地。

新华社西宁3月23日电

“乐享精彩赛事 寻味中华美食”成都启动

新华社成都3月23日电(记者 边思琪 陈地)23日,由国家体育总局、商务部主办的“乐享精彩赛事 寻味中华美食”活动启动仪式在成都举行。活动将推动“赛事+美食”等多元业态融合发展,打造一系列体育消费新场景。

据了解,本次活动将丰富多彩的群众赛事活动、高水平竞技体育赛事以及精彩纷呈的青少年赛事活动与中华美食有机地融合,创新服务供给,强化消费联动,深化跨界合作。活动内容包括开展特色美食进赛事活动,促进体育赛事和餐饮消费联动,加强体育与餐饮跨界合作等。

国家体育总局副局长李静介绍,本次活动旨在促进体育与美食强强联合、美美与共,让人民群众在赛事中沉浸式体验饮食文化的博大精深,在寻味美食间感受体育的朝气蓬勃。四川省副省长杨兴平表示,把赏美景、品美食、看比赛、强体魄结合起来,希望通过本次活动,推动文、体、旅、商跨界融合。

海口:“文体旅商展”联动 释放消费新活力

新华社记者 刘邓 陈子薇

一场中央芭蕾舞团的经典剧目《红色娘子军》演出结束后,观众在海南歌舞剧院大厅门口排起长龙,等待主要舞蹈演员签名合影。人群中,从重庆赶到海口看演出的江新涛,直呼“剧目太感人了,不枉我专程跑一趟”。

今年是海南岛解放75周年,取材于海南的芭蕾舞剧《红色娘子军》3月14日至23日在海口开启了“回娘家”的首轮9场驻场演出,吸引了大量外地游客专程前来观演。

像江新涛这样,为了看一场心仪的演出,奔赴一座城,已经成为不少人的时尚生活方式。而海口也正通过吸引一场场高品质演艺活动和大型体育赛事落地,打造时尚消费活力之城,不断给外地游客创造更多来海口游玩的“理由”。

海口市旅游和文化广电体育局局长王可介绍,2025年海口还将举办刀郎个人巡回演唱会、马克西姆跨界钢琴音乐会、百老汇原版音乐剧《芝加哥》、“海口杯”端午国际龙舟邀请赛等系列文体活动,持续激发市场活力。

自2023年以来,海口已经举办了一系列大型演唱会、音乐节,包括湖南卫视跨年晚会,周杰伦、张韶涵、张学友、郭富城等众多艺人演唱会和美国费城交响乐团2024海口音乐会、理查德·克萊德曼钢琴音乐会、维也纳皇家交响乐团新年音乐会等演出,“演艺+旅游”消费新业态蓬勃发展。

演艺活动期间,海口各大商圈为粉丝提供专属优惠,游客到免税店、夜市、餐饮店、旅游景区等场所均可凭演艺活动门票享受折扣优惠,文旅融合激发消费强劲动能。数据显示,周杰伦2023嘉年华世界巡回演唱会短短四天吸引超15万人次游客到海口,实现旅游收入9.76亿元。

除演艺活动外,海口正鼓励多业态协同,通过“文体旅商展”联动,加速释放消费潜力。

海口拥有170公里长的海岸线,气候好、风力好、沙滩好、海水好、无暗礁,非常适宜开展海洋旅游和水上运动,是中国首批帆船城市,也是国内帆船帆板赛事的聚集地。王可表示,海口将围绕帆船帆板、沙滩运动、足球等特色体育项目,大力引进高水平体育赛事,大力发展群众喜欢的体育项目,展现海口“活力之城”魅力。

自首届中国国际消费品博览会举办以来,海口办会办展能力不断增强,2024年举办规模以上展会450场,会展业综合收入迈上百亿元台阶。

“海口鼓励发展会展产业,注重发挥会展平台牵线搭桥作用,推动‘会展+消费’深度融合,打造会展旅游目的地。”海口市商务局副局长杨卫丽说。

离岛免税购物是海南的一张“金字招牌”。海南省委自贸港工委办副主任蔡强表示,海南离岛免税新增了即购即提、担保即提方式,对适用这些方式的产品,游客可以在免税店购买后直接提货带走,不需等到离岛时才能提货。

依托新便利、新消费、新体验,海口,这座充满活力的城市,正为人们带来更多惊喜。

新华社海口3月23日电

夯实基层基础 激活发展活力

——数说2024年全民健身工作

新华社记者 吴俊宽 王恒志

2025年全国群众体育工作会议23日在无锡江阴召开。会议期间公布的一组数据从场地设施、赛事活动、科学健身指导等方面全面直观反映了过去一年我国全民健身工作的发展与成效。

身边场地设施激发健身热情

过去一年,我国体育场地设施在普及和均衡化方面取得重要进展。截至2024年底,全国共有体育场地484.17万个,体育场地面积42.3亿平方米,人均体育场地面积3.0平方米。数据显示,2024年国家体育总局支持地方建设小型健身中心、小型体育公园、群众滑冰场、县级多功能运动场以及维修、改造、更新行政村农民体育健身工程健身器材等项目共计6719个;下达公共公共文化服务体系建设项目资金,实施全民健身场地器材补短板乡镇街道项目,支持全国1000个没有配建全民健身场地的乡镇(街道)补齐短板;会同财政部安排财政资金支持公共体育场馆免费或低收费开放,补助3050个场馆,覆盖全国约1600个县级行政区,场馆核心区免费或低收费开放场地面积超过2500万平方米,受益人次超过5亿。

此外,截至2024年底,“十四五”期间建成并投入使用的体育公园超过1300个,提前完成规划目标。“国球进社区”“国球进公园”活动累计覆盖公园1363个、社区9618个,配建乒乓球台23408张,配建其他健身器材25088(套)件。各地利用“国球两进”活动配建的器

材设施全年共举办全民健身赛事活动14024场次,吸引参与人次超过130万。“国球两进”公益行品牌活动走进河南洛阳、新疆库尔勒,现场开展国民体质检测、体育志愿服务等活动,向社区群众传播体育文化,激发健身热情。

丰富赛事活动展现运动风采

过去一年,丰富多彩的全民健身赛事活动在全国各地、全年四季广泛开展,“3-8-3-1”全民健身赛事活动框架初步形成。

第十四届全国冬季运动会群众比赛、第十五届全运会群众赛事活动、第一届全国全民健身大赛依托三大运动会为全民健身爱好者搭建了全国性的风采展示平台,其中第一届全国全民健身大赛设置7个赛区及总决赛,开展赛事活动6000余个,直接参赛人数超过200万。元旦新年登高、全民健身日、农民丰收节、大众冰雪季等8个全国性全民健身主题活动贯穿全年,“三大球”群众赛事活动、群众冰雪赛事活动、各人群体协及行业体协举办的赛事活动重点突出、覆盖全面,充分发挥体育的多元功能价值。2024年全民健身线上运动会累计上线80余个赛事活动,直接参赛人数达2182万余人,以“互联网+”思维提升全民健身公共服务水平,持续为群众提供线上展示、交流和互动的平台。

2024年,通过全民健身信息服务平台上传的社区运动会等群众身边的赛事活动约31.7万个,活动参与人数超5327万。全年全国国家体

育锻炼标准达标活动累计参与超125万人次,发放证书量近113万份,总体达标率89.89%。

科学健身指导促进健康转化

全民健身向全民健康转化离不开科学健身指导。2024年,常态化国民体质监测首次覆盖全国31个省份,通过375个常态化监测站点,累计提供33.19万人次的体质检测与科学健身指导服务。国家体育总局科研所、医医所、气功中心、社体中心等单位深入乡镇、社区、企业、机关、学校开展科学健身指导走基层送健康活动、科普活动等近150场,直接受益人群3万多次。

群众身边的社会体育指导员是引领科学健身的重要力量。过去一年中,社会体育指导员的队伍继续壮大。截至2024年底,全国累计拥有社会体育指导员约371万人,每千人拥有社会体育指导员约2.63人。“万村女性社会体育指导员培训计划”持续开展,2024年为2.6万多个行政村培养了超6.5万名农村女性社会体育指导员。

此外,2024年“奋进新征程 运动促健康”全民健身志愿服务活动开展7700余场,全国范围内开展的各类全民健身志愿服务活动总计超过1.3万场,28.9万人次志愿者参与全民健身志愿服务。全民健身志愿服务优秀案例征集活动连续第四年开展,评选出50个全民健身志愿服务优秀案例,为各地常态化开展志愿服务,带动引导人民群众积极参与科学健身提供了有益经验和有效借鉴。

本报地址：铜仁市碧江区锦江街道解放路27号

办公室：0856—5250130 指挥调度室：0856—5250600

采访部：0856—5250601

编发部：0856—5250651

铜仁市传媒集团有限公司广告公司

0856—5250330 / 5250210

传真：0856-5250130

邮政编码：554300

广告经营许可证：黔工商广字184号

印刷：铜仁市梵净数智印务有限公司

地址：贵州省铜仁市万山区梵净村正信路 电话：0856—5223783

《铜仁日报》2025年发行价496元/年