



铜仁：多彩民族文化释放绚丽光芒

市融媒体中心记者 杨红

位于武陵山区腹地的铜仁，全市聚居着土家、汉、苗、侗、仡佬等29个民族。在长期历史发展过程中，全市各族人民创造了各具特色、丰富多彩的民族文化。

非遗明珠，熠熠生辉
铜仁的非物质文化遗产，宛如一颗颗明珠，在历史的长河中闪烁着独特的光芒。

石阡“说春”，这项古老的民俗活动，是农耕文明的生动见证，“春官”们走村串寨，用说唱的形式传递着春天的讯息和农事的指导，其独特的表演形式和丰富的文化内涵，承载着当地人民对美好生活的向往与祈愿，被列入联合国教科文组织人类非物质文化遗产名录；松桃苗绣，以细腻的针法、斑斓的色彩，将山川河流、花鸟鱼虫、神话传说等元素绘就成一幅幅精美画卷，苗绣产品远销海内外，带动群众实现“家门口”增收；玉屏箫笛，音韵清幽，造型典雅，其制作技艺同样被列入国家级非遗名录，选材、制坯、雕刻、定音……每一道工序都凝聚着匠人们的心血与智慧。

从古老的手工编织到精美的传统刺绣，从悠扬的民间音乐到震撼的民俗表演，每一项非遗都是民族精神的具象化呈现。

在传承和保护少数民族非物质文化遗产工作中，全市大力推进实施《铜仁市非物质文化遗产保护条例》，探索非物质文化遗产保护可持续发展，加强玉屏箫笛、土家印染、苗族刺绣等优秀传统文化保护和传承，着力培育乡土民族文化能人和民族民间文化传承人，推动各民族文化交流传承保护和创新发展。

与此同时，全市通过出版《思南民间歌谣》《乌江船工号子》《玉屏侗族文化》《黔东侗族民间故事》

等民族文化丛书，举办“花灯艺术”“乌江文化”“喀斯特生态文化”“夜郎文化”等一系列高规格学术研讨论坛，推出大型花灯剧《严亮亮与颐和园》、大型原生态音舞诗画剧《松桃游记》、土家风情山歌剧《这山就比那山高》等一批反映铜仁市少数民族题材的文艺精品，进一步延续非物质文化遗产存续能力，让非物质文化遗产绽放出时代风采。

民族村落，岁月沉香
多情的山水创造了绚丽多彩的民族文化，遗留下古色古香的民族村寨。它们宛如世外桃源，保存着最原始、最纯粹的民族文化。

江口县的云舍村，是土家族聚居的村落，这里的土家建筑古朴典雅，吊脚楼错落有致，与青山绿水相互映衬，构成了一幅如诗如画的美景。云舍村的土家族人民，至今仍保留着许多传统的民俗文化。当游客踏入云舍村，热情好客的土家人会以拦门酒相迎，这是土家人接待贵客的最高礼仪。走进村子，还能看到土家人表演的摆手舞，舞者们手舞足蹈，动作粗犷而有力，展现出土家族人民勤劳勇敢的精神风貌。

印江土家族苗族自治县团龙村，民族文化历史悠久、民风淳朴，是一个土家族、苗族聚居的村寨，聚居在这里的人们至今仍保持着自己独特的文化艺术和语言。丰富的民族文化，优越的地理环境，让该村旅游业迎来了蓬勃发展，一幅生态美、产业兴、百姓富的乡村振兴画卷在群山之间徐徐展开。此外，铜仁还有许多各具特色的民族村落，这些村落不仅是民族文化的栖息地，更是旅游观光的好去处。

近年来，铜仁市充分利用这些民族村落的资源优势，大力发展乡

村旅游，通过完善基础设施、提升旅游服务质量等措施，吸引了越来越多的游客前来体验民族文化，感受乡村生活的宁静与美好。在发展旅游的同时，也注重对民族村落的保护与传承，让这些古老的村落焕发出新的生机与活力。

文化盛宴，全民共享
为弘扬和传承优秀民族文化，铜仁积极举办各类丰富多彩的文化活动，将民族文化融入日常生活中，打造出一场场全民共享的文化盛宴。

在中南门历史文化旅游区，每到周末和节假日，非遗集市便热闹非凡。这里汇聚了铜仁各地的非遗美食和手工艺品，游客们可以一边品尝着香甜软糯的石阡黄粑、酥脆可口的思南花甜粑，一边欣赏着精美的苗绣、竹编、木雕等手工艺品，感受铜仁非遗文化的独特魅力。同时，还有花灯、傩戏等非遗展演活动，演员们身着鲜艳的服装，以精湛的技艺和精彩的表演，赢得观众阵阵掌声和喝彩声。

铜仁还充分利用传统节日，举办各类民俗文化活动。春节期间，舞龙舞狮、玩花灯等传统民俗活动在各地轮番上演，大街小巷张灯结彩，处处洋溢着浓厚的节日氛围。土家族“过赶年”、苗族“四月八”、侗族“赶坳”、仡佬族“毛龙节”等民族传统节日，也成了展示民族文化的重要平台。在这些节日里，各民族群众身着盛装，举行盛大的庆祝活动，传承和弘扬着本民族的文化传统。

此外，全市还积极开展民族文化进校园、进社区、进企业等活动。在学校开设民族文化课程，让学生从小就接受民族文化的熏陶；在社区组织开展民族文化活动，丰富居民的精神文化生活；在企业举

办民族文化讲座和培训，增强员工对民族文化的认同感和自豪感。通过这些举措，让民族文化在全社会得到广泛传播和传承，成为铜仁人民共同的精神家园。

文旅融合，绽放新彩
近年来，铜仁积极探索民族文化与旅游产业的融合发展之路，将民族文化作为旅游发展的灵魂，同时也推动了旅游产业的高质量发展。

在梵净山景区内，设置了多个民族文化展示点，展示着苗族、土家族等民族的传统服饰、手工艺品和民俗文化。游客在欣赏梵净山美景的同时，还能深入了解当地的民族文化，感受民族文化与自然风光的完美融合。

朱砂古镇内保留了大量的采矿遗址和矿工生活遗迹，同时融入了苗族、土家族等民族的文化元素，通过举办民俗文化活动、展示民族手工艺品等方式，让游客在游览古镇的过程中，领略到独特的民族文化魅力。

铜仁还通过打造民族文化旅游线路，将分散的民族文化景点串联起来，形成了集自然风光、民族文化、民俗体验为一体的旅游产品体系。游客可以沿着旅游线路，深入各个民族村落，体验不同民族的文化风情，品尝特色美食，购买手工艺品，在旅游中全方位感受铜仁民族文化的独特魅力。

民族文化凝聚着各民族人民的智慧和情感。在新时代的征程中，铜仁市正以坚定的文化自信，积极探索民族文化的传承与发展之路，让民族文化在保护中传承，在传承中创新，在创新中发展，绽放出更加绚丽多彩的光芒，为全市经济社会发展注入强大的精神动力。