

不负春光起好步 乘势而上开好局

碧江优质有机蔬菜送上粤沪市民餐桌



本报讯(张欣 崔磊 文/图) 碧江区和平乡充分利用自然资源,依据当地气候条件、种植传统以及市场需求,因地制宜大力发展蔬菜产业。通过加快蔬菜基地建设、积极拓展销售渠道,不仅保障了本地群众的“菜篮子”,还将新鲜优质的有机蔬菜送往广东、上海等地,香飘省内外。

和平乡距铜仁主城区仅10余公里,气候

温和,年降雨量充沛,土壤肥沃,为蔬菜种植提供了理想条件。这几天,在和平乡陈家寨村的梵净山智慧农业科技(贵州)有限公司蔬菜种植基地,茼蒿、小白菜等时令蔬菜长势喜人,菜农们正忙着将新鲜采摘的蔬菜装箱,准备发往广东、上海等地。

“我们采用标准化有机种植模式,使用自主研发的生物有机肥,确保蔬菜品质达到国家

有机标准。”梵净山智慧农业科技(贵州)有限公司董事长姜洪录介绍,公司通过将牲畜粪便与菌棒结合,制成符合国家标准的有机肥料,种植过程中不使用农药化肥,全部采用人工除草,确保蔬菜绿色健康。

在蔬菜保鲜环节,公司采用新型抗菌纳米材料保鲜袋。这种保鲜袋具有锁水率高达99.9%、透气性好、杀菌功能强等特点,无需冷链运输即可确保蔬菜新鲜度,大大降低了物流成本。

基地采取“公司+基地+农户”的运营模式带动农户增收。出租土地的农户每亩每年可获得1000元租金,同时公司还优先聘用当地村民参与种植管理,实现了家门口就业。

“今年我们计划新增400亩种植面积,主要种植黑木耳、贝贝南瓜和白玉丝瓜,这些产品已经与东莞方面签订了订单。”姜洪录表示,公司将继续扩大种植规模,提升产品品质。

近年来,和平乡大力建设蔬菜基地,引进了梵净山智慧农业科技(贵州)有限公司,通过技术指导、政策扶持、产销对接等,全年发展蔬菜种植面积1.9万余亩,提供各类新鲜蔬菜3.5万余吨。和平乡农业农村综合服务中心主任毛冬勇介绍,今年全乡蔬菜种植面积将在去年的基础上新增2000余亩,目前已落实1000多亩。乡政府通过建立“包保领导+农技干部”工作机制,加强技术指导和服

务,推动蔬菜产业高质量发展。

“我们将继续优化种植结构,扩大种植规模,完善产销对接机制,确保蔬菜稳定供应。”毛冬勇表示,和平乡将充分发挥自然资源优势,打造特色蔬菜品牌,推动农业增效、农民增收,为乡村全面振兴注入新动能。

碧江:路畅景美百业兴 绘就乡村新画卷

龙春霞

乡村全面振兴,交通先行。近年来,碧江区积极推进“四好农村路”“美丽农村路”工作,切实优化了农村群众出行条件,还成为当地文旅融合发展的重要纽带,为沿线农民带来了可喜的变化。

阳春三月。驱车行驶在云场坪镇路腊村的公路上,两旁的青山绿树与干净整洁的村道相映成趣,传统古村落独特的文化气息扑面而来。

77岁的路腊村村民杨钟佑,骑着老年电动车,大清早便从云场坪镇上赶集回来。谈起家门口公路的变化,他感慨万分:“以前走的都是泥巴路,出个门一身泥一身土的,下雨天还要穿上筒筒鞋。谁想到,现在路那么好,‘味溜’一下就到家门口了。”

老人口中称赞不已的公路,是云场坪镇环镇公路路腊段,始建于2017年底,全长6.69公里,并建成三角岩组至罗坳组水泥硬化公路,路腊至枫木坪水泥硬化公路等。

路通则百业兴。便捷的出行环境,不仅方便了群众,还让他们在家门口就吃上了旅游饭。每到夏季,村里的500余亩荷花竞相开放,吸引了周边的游客纷至沓来。碧江区云场坪镇路腊村因路而兴,尽情写好“荷”文章,做强当地的旅游业,让它成为推动村民致富的新引擎。

因公路而兴的青竹山庄便是鲜活的例子。它是村民杨胜勋于2015年利用自家院落改造而成。整个山庄背靠翠竹青山,四周古树竹林、荷花依山萦绕。由于山庄主打地方本土食材和传统菜品,每到旅游旺季,吸引了不少游客前来就餐。

“前期,村委会帮我们添置了碗筷、桌子、消毒柜等物品,我和爱人便尝试着做起来了。现在,我们的山庄规模扩大了,还准备将闲置的房间打造成民宿,日子越过越有奔头了!”杨胜勋满意地说。

如今,路腊村依托自然资源优势,遵循“原真、原味、原生态”原则,提升改造村里的闲置农房,最大限度地保留了原乡生态景观和浓郁的乡土意境,为游客提供了一处“望得见山,看得见水、记得住乡愁”的好去处。

因路而兴、文旅融合,一条条农村公路正加速带动碧江区农文旅融合发展不断打开新局面。

位于坝黄镇的“智慧马拉松赛道”起点,是铜仁市有名的网红打卡地。每逢周末或节假日,这里便聚集了很多游客,大家或在青山绿水间畅游骑行,或和亲朋好友席地而坐,在星空草坪上享受惬意时光。放眼看去,平坦崭新的赛道,宛如一条丝带,贯穿铜仁至江口的青山绿水间,更是给人视觉和体验的新感受。作为贵州省唯一的一条智慧马拉松赛道,总长约43.7公里,具备承办中国田协A2级马拉松赛事条件。

沿着该路碧江段继续行走,途经坝黄镇木弄、长坪、龙井等多个村庄,沿线自然风光优美,公路与美景相映成趣,大大满足了人们“车在景中走、人在画中游,行车即游览,停车可观光”的美好愿景。

在坝黄镇木弄村,每逢草莓上市的季节,便有市民直接把车开到了村子里,有的甚至进基地体验采摘的乐趣。村里的草莓种植户足不出村,就能把草莓卖完。“现在交通便利了,让我们的钱袋子越来越鼓,日子越过越红火。”

草莓基地种植户李大姐乐滋滋地说。

马岩村至漾头镇的公路,宛如一条色彩斑斓的绸带,轻轻萦绕在田野与山峦之间。沿途行走,不时看到农人忙碌的身影。而踏上川洞街道至新塘的公路,则仿佛置身于一幅流动的山水画卷之中。这条公路蜿蜒曲折,每一次转弯都藏着意想不到的惊喜。随着车辆缓缓前行,天生桥大峡谷的轮廓逐渐清晰,那峭壁悬崖、飞瀑流泉,在春日的阳光下更显壮丽与神秘。站在峡谷之巅俯瞰谷底,那份震撼与宁静交织的感觉,会让人忘却尘嚣,沉醉不已……

由通到畅,由畅到美,碧江区“四好农村路”让人们的生活通向幸福,通向远方。近年来,碧江区严格落实中央、省、市关于推进“四好农村路”创建的相关要求,抢抓机遇,高标准建好、管好、护好、运营好农村公路,全面构建外通内联、安全便捷的农村综合交通运输体系,为助力乡村振兴提供了坚实交通保障,顺利通过交通运输部“四好农村路”全国示范县创建评审专家组的实地验收。2023年12月6日,经交通运输部网上公示,碧江区被评为“四好农村路”全国示范县。

如今,碧江区的美丽农村路让黔东大地这片热土迸发新活力,一条特色产业带逐步形成,产业链条不断延伸,人气、商气、财气随着农村公路建设向农村快速集聚。“工业品下乡、农产品进城”双向流通问题得到彻底解决,小庭院、小养殖、小作坊、小买卖等农村“四小经济”得到蓬勃发展。

网络人士助力 瓦屋油菜花节文旅活动“出圈”

本报讯(毛林峰) 近日,由碧江区委宣传部、区委统战部、区委网信办、区融媒体中心及瓦屋乡一起组织开展的2025年碧江区“自媒体V看碧江·走进瓦屋”采风活动,在瓦屋乡克兰寨油菜花海里举行。

活动围绕碧江区瓦屋乡第九届油菜花观光月旅游活动开幕展开,20余家“自媒体”团队全程拍摄开幕表演、小火车巡游、亲子欢乐跑、长桌宴、“百年村落·花海田园”摄影展、观非遗表演、品侗家美食、“赏春花·绘花海”青少年绘画写生大赛等环节,通过镜头多角度呈现民族文化的魅力。

“今天我来到活动现场,通过抖音直播的方式,让网友们能直观欣赏到

瓦屋乡万亩油菜花海的美景。”铜仁抖音直播人士田慧娟说。

“瓦屋有很多的乡村美食和土特产。欢迎网友通过我的镜头,来到这边打卡、拍照和旅游。”铜仁探店达人张绍全表示。

“很多粉丝喜欢通过我的镜头、航拍等方式,看到铜仁各种不一样的地方。活动从3月15日持续到4月15日,为期一个月,欢迎大家这段时间来瓦屋乡打卡,以及购买当地老百姓物美价廉的土特产。”铜仁抖音视频号“铜仁不同”创作者蒋志威如是说。

此次活动,既实现了自媒体宣传瓦屋油菜花节活动的目的,又实现了网联会成员交流互动的目的。

滑石乡豹子营村 桃树湾浪漫花海游人如织



本报讯(崔磊 张欣 文/图) 春暖花开先绽,恰是赏樱时。每年3月,随着气温逐渐回升,碧江区滑石乡豹子营村桃树湾的樱花便依次盛开。满山樱花簇拥在枝头,远远望去,红色的花海铺展在山丘上,景致蔚为壮观。步入桃树湾,仿佛踏入了童话天地。微风拂过,连绵的樱花林仿若绚丽的云海,轻轻翻涌,美不胜收。

生态美景吸引了大量游客慕名而来。游客何韩琳兴奋地说:“在这里感觉身心都特别放松,每个角落都值得打卡,我们特意来这里直播,镜头感非常好。”

在这片花海中,游客们有的悠然地漫步在小径,沉醉于梦幻美景中;有的则忙着寻找最佳角度,拍照打卡留念。

游客万孟英带着儿媳一同前来赏花,她笑着说:“带儿媳来看看樱花,感受咱们这儿的美景,她觉得铜仁很不错,也习惯了这里的生活。”俄罗斯游客柳芭也不禁赞叹:“我喜欢铜仁,我

喜欢樱花。”

据悉,豹子营樱花基地占地700余亩,数万株樱花树扎根于此。如今这里已成为市民休闲赏春的热门之选,每日吸引上千名游客前来观赏,带动了周边餐饮、住宿等相关产业的发展,让村民们切实享受到了发展带来的红利。为当地乡村旅游发展注入了活力。

村民李仙竹说:“我们早上挖野葱,然后11点过来卖鸡蛋、豌豆尖、分葱、野葱等,之前还卖荸荠,有时能卖一两百块,最多的时候一天能卖1000多块。”

“我们村依托这片樱花基地,积极探索农旅融合发展之路。一方面我们完善基础设施,另一方面鼓励村民发展农家乐、民宿,售卖农特产品。游客既能赏花,又能品尝农家菜。现在村子里人流量越来越大,我们发展农旅的信心更足,知名度也越来越高。”滑石乡豹子营村党支部书记、村委会主任匡省红介绍。

茶园山古村落 历史与自然交织的瑰宝

本报讯(李乐园 袁世荣 文/图) 碧江区漾头镇的六龙山脉深处,隐匿着一座仿佛遗世明珠般的茶园山古村落。其历史悠久,文化底蕴极为深厚,散发着独一无二魅力,吸引着众多游客与文化爱好者慕名而来。

茶园山村距离铜仁城区仅15公里,占地面积13.6平方公里,下辖7个村民组,共335户1067人。这里不仅是国家级传统古村落,更享有“黔东第一历史文化古村”的美誉。其名称源于徐福后裔、南明广西按察使副使徐以邇的移居,起初名为“察院山”,后谐音演变为“茶园山”。

走进茶园山村,宛如步入一条古老的时光通道。88栋古建筑于马蹄形山坳中错落有致地分布,形成左、中、右三进院落。左边是长房“春泽第”,中间为二房“景山第”,右边乃三房“南州第”。砖石围墙、木房与石巷相互映衬,房屋高低起伏,竹木花草点缀其中,与山水、古树共同勾勒出极具韵律感的村巷景观。这些古建筑大多为木结构穿斗式悬山小青瓦顶,空间开阔且铺设有望板,格扇门窗雕刻精美,融合了典型的明朝建筑风格与本土侗族建筑艺术特色,每一处细节都镌刻着岁月的痕迹。

除了深厚的文化积淀,茶园山村的自然风光同样令人陶醉。满目皆是青翠的竹海,空气清新宜人,使其成为人们亲近自然、放松身心的绝佳

去处。

近年来,在碧江区各级各部门的支持下,茶园山村先后完善基础设施,搭建牌楼式寨门,对山崖展开保护性修缮,维修房屋、步道、院坝并配备消防设施。利用旧房屋改建乡愁馆,新建人行步道、凉亭、停车场、公厕等旅游服务设施。区民宗局投入700万元用于古村落的保护性修复,恢复村庄原有风貌,整治周边人居环境,完善公共服务设施,提升旅游承载能力。此外,成立徐氏文化研究中心,持续深入挖掘徐氏文化,通过“研学+N”“旅游+民宿康养”“旅游+农耕种植”等模式,让更多人了解了这座传统古村落。

如今,茶园山古村落已逐渐成为碧江乡村旅游的热门景点。游客既能漫步其中,领略古建筑的独特韵味,聆听徐氏家族的故事,感受耕读文化的魅力,又能沉浸在自然风光之中,享受远离喧嚣的宁静。茶园山古村落正凭借其独特魅力,吸引着越来越多的人前来探寻,不断焕发出新的生机与活力,成为人们心中向往的诗与远方。



碧江区人民医院 体重管理门诊服务群众身体健康

本报讯(何玉琳 黄雪芬) 近日,碧江区人民医院开设体重管理门诊,为超重、肥胖、体重不达标的人群提供专业、规范、个性化的体重管理服务。

随着人们健康意识的提升和对身材管理需求的增加,同时,也为响应国家“体重管理年”行动号召,加强慢性病防治,体重管理门诊逐渐走进大众的视野。在碧江区人民医院体重管理门诊,笔者看到,有不少市民正排队候诊。诊室内,医师在接诊时,进行详尽的问诊与检查。

“根据你的身高和体重,大概算了一下你的体重指数是超标的了,而且是严重的超标,属于肥胖的类型。在饮食方面的建议,就是要避免高糖高脂肪的摄入以及过度饮食。生活习惯方面,要加强运动,同时保持良好的睡眠。”碧江区人民医院内一科主任周远方对患者说。

笔者了解到,前来就诊的患者年龄跨度很大,以年轻人为主,有因上班久坐导致发胖的上班族,也有平时不好运动、喜欢高热量食物而受肥胖困扰的青少年。

“平时我也在减肥和控制饮食,但体重一直减不下来。了解到这边医院有专门的减重

门诊,便特意过来向医生咨询,希望通过专业的减重方法,让我更好地瘦下来。”市民秦靖皓说。

“导致肥胖的原因包括饮食方面的高糖、高脂肪食物摄入过多,以及过度饮食。生活习惯方面,如运动量过少、睡眠不足和饮酒过量等。另外还有其他因素,如因某些疾病导致服用药物引起肥胖或遗传因素等,以上几个要素都是导致肥胖的原因。”周远方介绍。

肥胖不仅增加高血压、糖尿病、高血脂的患病率,还可能引发心脑血管疾病、睡眠呼吸暂停等疾病,对精神心理健康也存在负面影响。因此,科学减重不仅是为了美,更是为了健康。为此,碧江区人民医院积极响应号召,设立体重管理门诊,由医院内分泌科、营养科、中医科、心理科等多学科联合医师坐诊,打破传统的单一科室诊疗模式,特别是中医科推出中药内服、中医外治的针灸及埋线等治疗方案,不仅助力减重,还能有效调节体内湿气等不良状况。

“中医在减重方面的优势在于,它不仅仅是关注患者体重问题,更加重视对患者全身的调理以及体质的改善。相较于一些快速的减重方法,中医减重方法的副作用更小,效果更

为持久。我们医院开设的中医特色门诊通过望、闻、问、切,辨证施治,不仅为患者提供了科学、专业的减重服务,也为居民的健康生活提供了有力的保障。”碧江区人民医院中医科主任杨立说。

“我今天是来做中医埋线项目的,此前去体检,提示我有脂肪肝,体重上也超重了一些。听说区人民医院中医科有中医埋线疗法,它属于不吃药不打针的健康方式疗法,于是我就来埋线了,现在已经瘦了10斤了。此外,我睡眠不好、眼睛干涩等亚健康症状都有所改善,今天是继续来巩固的。”市民杨红英满意地说。

碧江区人民医院体重管理门诊的开设,不仅为患者提供了科学、专业的体重管理服务,也为居民的健康生活提供了有力保障。

“我们的服务内容