

松桃普觉“春满”写文体旅融合新篇

郭进 石珍英

采春茶、看村晚,吃村宴……4月20日,松桃村晚走进普觉镇棉花山村(采茶节)系列活动火热开展,吸引游客与本地群众参与。活动展示了普觉镇旅游资源与特色产业,推动文体旅融合,为当地发展带来新机遇。

充满乡土味的“村跑”系列活动拉开帷幕。早上9点,当发令枪响起,1500名选手冲出起跑线,冲进现代生态循环农业园区。“村跑”全长13.14公里,沿途有万亩茶海、有美丽乡村,也有清新空气,让人在天然的氧吧里切实感受“人在画中跑的”诗意。

“景色优美,茶香沁人,是最独特的补给。”新媒体人赵贤特地从贵阳赶来参加“村跑”,望着层层叠叠的茶海,有着4

年跑史、去过多个省市参加“马拉松”的赵贤竖起了大拇指。他说,湿润清新的空气沁入肺腑,满口都是大自然的味道,让奔跑的节奏都变得轻盈。

重头戏采“春茶”技能比赛也在茶区展开。7家茶叶公司选派的42名采茶能手“各显神通”,上演指尖上的速度与激情。茶园田埂间,她们腰挎竹篓,穿梭于翠绿茶垄间,按照“一芽二叶”的采摘标准,双手飞舞,一捏、一提、一放,嫩绿的茶芽便落入竹篓。

同一时间,“村晚”比赛引爆全场。各村派出的选手在临时搭建的擂台上一较高下,吸引了众多观众线下线上观看。赛事采用单败淘汰制,以“村”为单位,最终侯溪屯村夺冠。接下来的长桌

“村宴”,让人享受美食、感受茶香,共享双重盛宴。

体验舌尖上的美味,邂逅多元艺术魅力。欣赏茶艺表演和“村晚”节目表演后,观众梁恋恋说:“松桃村晚深入人心,群众爱看,之前只能在手机上看直播,今天现场感受了村晚的精彩,五一即将到来,欢迎大家来到我的家乡,感受采茶的悠然与乐趣。”

村跑见证“健康普觉”、采春茶诠释“勤劳普觉”、村晚彰显“力量普觉”、村宴绽放“美食普觉”,推动该镇文体旅融合,彰显该镇产业的活力。近年来,该镇把生态茶园、茶文化和旅游资源有机结合起来,着力打造集茶园观光、休闲品茶、修身养性于一体的精品茶旅田园综合体,进一步促进三产融合发展。

普觉是“贵州省森林乡镇”,境内万亩生态茶园层峦叠翠、绵延起伏,2014年成功申报为省级现代生态循环农业园区,主导产业现有茶园面积1.2万亩,是我市单体集中连片茶叶种植最大的园区。目前,园区全国农业龙头企业1家、省级龙头企业1家、市级龙头企业8家,专业合作社16家,有千吨茶叶加工能力企业2家,小型及家庭式加工作坊42家。

系列活动的举办也为当地带来了新的发展机遇。下一步,该镇将继续依托自身优势,深化文体旅融合发展,不断提升乡村旅游品质和农业产业效益,谱写乡村振兴的新篇章。

铜仁职院“茶废新生”团队探索茶渣应用路径

本报讯(记者 龙吟) 近日,铜仁职院茶废新生大学生技术服务团队,深入贵州铜仁贵茶茶业股份有限公司、江口县鑫繁生态茶业有限公司进行实地调研,开启了一场探寻小叶苦丁茶加工废弃物潜在价值的“寻宝之旅”。

这支技术服务团队长期扎根产业基地与田间地头,并为企业提供相关技术

服务指导。在企业的茶叶生产与加工现场,团队成员通过与车间负责人、一线作业人员深入交流,细致查看,详细掌握了小叶苦丁茶加工废弃物的处理现状,“一是直接被丢弃至垃圾桶作为普通垃圾予以清运;二是被丢弃至田间地头作为肥料使用;三是部分被个体企业低价收购作肥料使用。”

“小叶苦丁茶加工杀青后的废弃物,其有效利用价值尚未得到充分挖掘,这无疑造成了生态资源的浪费。”团队负责人解释,事实上,杀青废料中蕴含着具有开发潜力的挥发油成分,杀青后产生的废料中,含有可提取的挥发油成分,具有药用或日化产品开发潜力,运用绿色循环利用技术,可实现从“包袱”到“宝藏”

的华丽转身。

这一观点得到了企业负责人的高度认同。接下来,“茶废新生”团队计划整合校企资源,着力研究废料回收技术,积极探索茶渣在各领域的应用路径,全力推动产业转型升级,为绿色铜仁现代化建设注入高校智慧和创新活力。

全市应急管理系统行政执法培训开班

本报讯(记者 刘雨 谢宗沛) 为进一步提高全市应急管理执法人员法治素养,规范行政执法行为,提升依法行政行政执法能力水平,4月21日,全市应急管理系统行政执法培训正式开班

授课。全市100余名应急管理系统行政执法人员参加培训。

据了解,此次培训为期3天,结合执法工作要求,以专题授课的形式,邀请了省委党校、省应急管理厅、市中级

人民法院的专家领导,重点围绕习近平法治思想,《中华人民共和国安全生产法》《中华人民共和国行政处罚法》、法制监督、行政执法程序、现场执法检查等方面开展培训。

铜仁开放大学2025年新生开学典礼举行

本报讯(记者 姚元旭) 4月19日,铜仁开放大学举行2025年春季学期新生开学典礼,该校全体教职工、2025年春季新生和2024年秋季及以前老生代表、获奖学生代表、获得学士

学位证学生代表参加。

铜仁开放大学2025年春季入学新生为100余人,开设了行政管理、药学、法学、计算机、会计学、社会工作、护理等34个本、专科专业。该校成立

于1979年2月,现有开放教育在籍学生6000余人,自办学以来为社会各界培养输送各类专业人才5万余人,累计开展各类社会培训10万余人次。

大龙开发区开展“蓝焰护苗”助学活动

本报讯(记者 姚元旭) 4月18日,大龙经济开发区消防救援大队联合开发区团工委走进大龙中心完小开展“蓝焰护苗”助学活动,为10名品

学兼优、家庭困难的学生送去助学金及学习用品,用实际行动点亮孩子们的求学之路。

自“蓝焰护苗”关爱青少年活动

开展以来,大龙消防共资助16名贫困学生,其中1名受助者考上贵州民族大学。

在铜仁市中医医院内分泌科门诊,副主任医师罗立群的诊室总是挤满了慕名而来的患者。而她始终以温和的微笑迎接每一张焦虑的面孔,用扎实的专业知识和细腻的临床经验,为内分泌疾病患者搭建起守护健康的桥梁。

内分泌系统被誉为人体的“精密乐团”,激素则是指挥家,一旦“演奏”失衡,糖尿病、甲状腺疾病等病症便会纷至沓来。罗立群在内分泌领域深耕多年,积累了丰富的临床经验,尤其擅长糖尿病、甲状腺疾病等常见内分泌疾病的诊治。谈及糖尿病,罗立群神色凝重:“随着生活方式的改变和老龄化进程的加速,糖尿病的发病率呈逐年上升趋势,仅糖尿病患者在我国就已超过1.4亿,在她看来,糖尿病的治疗是一场持久战,需要患者和医生共同努力。“我们不仅要关注血糖的控制,还要注重患者的生活方式干预,包括合理饮食、适量运动、戒烟限酒等。”罗立群坦言:每个患者都是独特的个体,唯有“精准分类、对症下药”,才能在复杂病情中找到突破口,破解内分泌疾病的诊疗难题。

面对内分泌疾病“年轻化、复杂化”趋势,她打破传统“开药了事”模式,在西医规范治疗基础上,加入中药复方调节,同时建议制定科学饮食计划,推荐“碎片化运动法”,全方位助力患者康复。

在采访过程中,罗立群反复强调患者至上的理念。“作为医生,我们的职责不仅是治疗疾病,更重要的是关心患者的身心健康,给予他们足够的关爱和支持。”她回忆起一位患有糖尿病的老年患者,由于对疾病缺乏了解,心理负担很重,甚至产生了放弃治疗的念头。罗立群得知后,多次与患者沟通,耐心地为她讲解糖尿病的相关知识和治疗方法,帮助他树立战胜疾病的信心。在治疗过程中,还根据患者的身体状况和生活习惯,制定了个性化的饮食和运动方案。经过一段时间的治疗,患者的血糖得到了有效控制,身体状况和精神状态也有了明显改善。“看到患者的病情好转,我感到无比欣慰,这也是作为医生最大的成就感所在。”罗立群感慨地说。

这份医者的初心更是在抗疫战场上熠熠生辉,践行医者担当,忆起2019年的抗疫经历,罗立群的目光变得坚定:“当时刚结束门诊,听说需要派人支援核酸采集,我没多想就报了名。整日穿着防护服为返黔人员采样,护目镜上全是雾气,但听到一位老人说‘医生辛苦了’,突然觉得一切都值了。”作为奋战在抗疫一线的医护人员,能用自己所学,尽自己所能帮助患者是职责所在,苦点累点算不了什么。这份担当让她在抗疫一线“火线入党”,并在中国医师节荣获“优秀医师”光荣称号。

如今,作为市级名中医,罗立群成立了自己的工作室,她将更多精力投入到人才培养中,尤其注重中医思维与西医技术的融合互补。在慢性病高发的当下,她用近三十年从医历程证明:真正的医者,既是狙击疾病的“神枪手”,更是编织健康防护网的“能工巧匠”——凭借西医精准定位病症,依托中医温润调和气血,让每一位患者在中西医结合的诊疗中,痛苦渐消,希望重生,向着健康彼岸稳步迈进。未来,罗立群将继续带着这份坚守,在内分泌医学领域砥砺前行,为更多患者点亮健康之光。

市融媒体中心记者 杨健 冉文锋

罗立群：妙手承仁术 白衣秉丹心

打造百亩向日葵绽放『美丽经济』 碧江川硐街道

本报讯(记者 万文稀 彭韵霖) 近日,碧江区川硐街道为打造乡村旅游新地标,进一步丰富龙塘坳美丽风景带的景观层次,在该街道尖岩村正式启动向日葵种植工作,让田园风光焕发新生。

走进尖岩村的种植现场,村民们正热火朝天地忙碌着。此次向日葵种植采取分散布局的方式,覆盖了不同区域,总面积约100亩。百亩向日葵花海不仅为龙塘坳风景带注入新的活力,还将带动周边劳动力就业,让当地群众在家门口就能实现增收致富。

下一步,该街道将继续围绕乡村旅游做文章,不断完善基础设施建设,丰富旅游业态,提升服务质量。以向日葵花海为亮点,结合“路边野餐”集市等特色项目,打造集观光、休闲、娱乐、美食于一体的乡村旅游目的地,吸引更多游客前来观光游览,带动当地经济发展,助力乡村全面振兴。

