

碧江：“体重管理年”掀起全民健身热潮

本报讯(特约通讯员 龙春霞) 随着气温回暖,碧江区掀起了全民健身热潮。公园里、步道旁、健身场馆内,处处活跃着市民运动的身影,他们或跑步、或练瑜伽、或打篮球、或练太极……各类健身活动开展得如火如荼,绘就出一幅充满活力与健康的城市画卷。

在碧江区的沿江步道上,清晨时分,便见不少市民走出家门,迎着朝阳在彩色塑胶跑道上开启晨练。大家一边欣赏

春日美景,一边享受着运动带来的愉悦。来自遵义市凤冈县的车先生,6年前退休后随儿子到碧江区定居,每天一早送完孙子上学,便从锦江广场出发,一直跑到清水桥头的沿江步道,再原路返回,这几乎成了他生活中雷打不动的“规矩”。车先生笑着说:“碧江这座城市很美,在沿江步道上跑步,不仅能呼吸到清新空气,还能感受到鸟语花香,每天跑一跑,一整天都精神百倍。”

据了解,碧江主城区沿江步道总长23.2公里,提级改造部分为12.4公里(南岳清水湾至清水桥1.5公里,清水桥至花果山2.3公里,花果山至三江公园2.6公里,木杉河6公里),沿线设有公厕20个、篮球场1个、羽毛球场1个。此外,还配套了百姓室外智能健身房、许韵兰公共阅读空间等便民服务设施,多元化的场景让市民的闲暇时光更加丰富多彩,也进一步提升了城市的生活品

质和居民的幸福指数。让城市更宜居,让生活更美好。据悉,为满足市民日益增长的健身需求,碧江区不断加大体育设施建设投入,全力打造“15分钟健身圈”。如今,无论是繁华的城区,还是宁静的乡村,市民出门不远就能找到健身的好去处。全民健身已不仅仅是一种运动方式,更成为了碧江区市民的生活态度和追求健康生活的新风尚。

“侗听音乐会”走进朱家场混寨

本报讯(唐丹妮 杨丽娜) 4月19日,2025年“侗听音乐会”之“踏歌春日·音你而来”在玉屏侗族自治县朱家场混寨村举行。

当晚,音乐会在歌曲《等你来侗乡》拉开帷幕。随后,男声独唱《我是一条

小河》、流行曲目《忘了她》《为你等待》、街舞表演(STF BOY)等节目轮番上演,赢得现场观众阵阵掌声。演员家长刘芳说:“今天带着小孩子一起来参加音乐会,看见孩子们在舞台上表演,感觉他们都很棒。”

此次音乐会涵盖舞蹈表演、独唱、合唱、乐器演奏等多种节目,展现了侗族文化与现代艺术的交融,凸显玉屏“侗听音乐会”品牌“民俗为根、创新为魂”的核心理念。玉屏文体广电旅游局文化股负责

人张诗悦说:“本次音乐会选在朱家场混寨村,场景布置也更加年轻化,一是想助推乡村全面振兴,二是想让更多年轻人像春天一样充满活力,更加焕发生机。”

跳蚤市场活动:萌娃“练摊”赚成长

本报讯(记者 舒红) 4月19日,在第30个世界读书日到到来前夕,由碧江区文体广电旅游局主办,碧江区图书馆、文化馆承办的“小小市场 大大梦想”萌娃当家 童趣闹市”书籍跳蚤市场活动,在中南门古城梵净书院门口热闹

开启,为小朋友们带来春日读书奇遇。活动现场,小朋友们化身“小摊主”,将精心设计的摊位布置得井井有条。各类丰富的书籍、画本陈列其中,令人眼花缭乱。“小老板”们热情吆喝,积极推销图书。顾客们穿梭摊位间,或

驻足翻阅,或讨价还价,现场充满欢声笑语。市民张祥说:“我在微信公众号看到这个活动,便带孩子来体验一下。平时在家常给孩子读绘本故事,她很喜欢。今天来逛跳蚤市场,孩子看了不少

书和玩具,特别开心。”此次活动商品丰富,涵盖儿童读物、文具、绘画作品、玩具、盆栽等。活动不仅让小摊主收获“第一桶金”,更锻炼了他们的沟通与理财能力。

沿河连续7年派出700余名干部外出“取经”

本报讯(牟元媛) 近日,为深入贯彻落实国家乡村振兴战略以及东西部协作政策,沿河土家族自治县组织120余名乡镇(街道)干部到“珠三角”地区学习培训。此次培训旨在全面提升干部队伍在抓党建促乡村振兴和东西部协作工作中的履职能力,为推动当地经济高质量发展注入全新动力。

培训期间,中山大学充分发挥自身的学术资源与专业优势,精心筹备学习课程并规划访学路线,高校乡村振兴、基层治理等领域的知名专家学者,以及经验丰富的一线工作者纷纷走上讲台,他们运用通俗易懂的语言,将复杂的政策法规和理论知识深入浅出地讲解给学员们。

干部们不仅在课堂上汲取知识,还深入东莞“长安组团”(长安镇、大岭山镇、高埗镇、石龙镇)四镇的先进乡村、企业和产业园区,亲身感受先进的发展理念,通过直观的体验深刻了解乡村振兴与产业发展的新路径。

此次举办基层干部培训班,是践行东西部协作智力帮扶、推进基层干部培训的重要举措。自2018年起,该县已连续7年开展东西部协作干部教育培训,先后选派700余名干部远赴江苏、福建、广东等地学习培训。这些干部学成归来后,为沿河的发展注入了新的活力,成为推动当地各项事业进步的中坚力量。

德江平原镇举办首届斗茶赛

本报讯(王昱) 4月20日,在德江县平原镇强村富民集体经济有限公司的广场内,一场以“逐春韵,赛黔茶”为主题的“黔北平原红”杯第一届春季斗茶选茶大赛火热朝天地进行着。

当天,由5名评茶师组成的专家评审人员,对全镇的21家茶叶经营主体选送的37个茶样,进行了综合评审。现场,专家评审团通过称样、投茶、冲泡、出汤等环节,按照外形、汤色、香气、滋味、叶底的“五因子”评分法,根据茶叶感官审评的国家标准,仔细执行每一个评审步骤,并现场审评打分,做好审评记录。

“我们首先观察茶叶的造型、色泽、匀度和净度,然后进行冲泡,再品鉴色、香、味、形。”评审现场,铜仁职业技术学院教授、国家一级评茶师侯彦双,向笔者进行了详细介绍。经过一系列的评审,最终评选出了本地白化茶金奖1名、银奖2名、铜奖3名和黄化茶金奖、银奖、铜奖各1名。

“今天,通过本次斗茶、选茶大赛,让全镇的各茶叶经营主体,亮出了各自的品质茶,让我们看到了别人的长处,也看到了自己的短板。”平原镇上堰村党支部书记牟晓涛表示,将以此次斗茶、选茶大赛的经验为契机,回去向群众做好宣传,把茶叶管护工作、加工工艺,做得更深、更细,不断提升群众的收益。

据悉,本次大赛旨在搭建一个展示、交流与提升的平台,推动全镇茶产业的高质量发展,积极营造茶文化的氛围,加强制茶技艺的交流、创新和品牌塑造,提高“平原茶”的知名度和美誉度,让“平原茶”在更广阔的市场中,绽放光彩。

目前,该镇立足资源禀赋,共种植茶叶1.7万亩,并从培育品种、提升品质、打响品牌等方面发力,规范茶产业链各环节的技术标准,一体化推进了茶产业的提质增效,不断书写一片叶子富了一方百姓的故事。



的表演,共同奏响了一曲中外文化交流的华彩乐章。在铜仁职业技术学院精彩上演。来自世界各地的国际学生齐聚一堂,用精彩绝伦的“4月20日,铜职情·世界风”联合国中文日活动展演暨国际学生汉语诵读技能大

市融媒体中心记者 万文稀 姚元旭 摄

