



社区儿童巧手制花 “专属浪漫”感恩母爱

市融媒体中心记者 龙吟 文/图

在母亲节来临之际,为培育孩子们的感恩之心,铜仁市阳光志愿者协会走进万山区丹都街道龙都社区益童乐园,组织开展了一场温馨满满的儿童母亲节花束DIY活动。辖区内的孩子们踊跃参与,用灵巧的双手为妈妈打造专属浪漫惊喜。

活动中,志愿者们以生动有趣的方式,向孩子们讲述母亲节的深刻意义,通过设置趣味问答环节,引导孩子们大胆分享与妈妈相处的温馨故事。孩子们积极发言,脸上洋溢着幸福的笑容,讲述妈妈陪伴自己成长的点点滴滴,现场弥漫着温暖治愈的氛围。

在手工制作环节,孩子们又立刻化身

“小小艺术家”,充分发挥天马行空的想象力,根据妈妈的喜好,精心搭配色彩,专注地进行折叠、翻转、粘贴等操作。在志愿者的耐心指导下,孩子们相互协作,经过一番努力,一束束形态各异、充满童真的美丽花束新鲜出炉。在志愿者录制的暖心视频中,孩子们大声说出对母亲的爱与祝福,定格这温馨感人的瞬间。

此次活动不仅丰富了孩子们的文化生活,更促进中华传统美德在孩子们心中生根发芽。龙都社区将持续开展丰富多彩的活动,全力打造居民家门口的“文化生活圈”,为社区增添更多温暖与活力。



中医药健康义诊下基层

市融媒体中心记者 舒红 文/图

在“母亲节”来临之际,5月9日,铜仁市中医医院携手市疾控中心,在万山区高楼坪开展以“双联双促聚力·携手共护健康路”为主题的“中医药文化进基层”义诊科普宣传活动。

活动现场,医生们充分发挥中医特色诊疗优势,通过把脉问诊、针灸理疗、推拿按摩、艾灸调理等传统疗法,为前来就诊的患者免费提供个性化健康服务。面对肩颈腿脚酸痛的老人,医生以精准的推拿手法舒缓僵硬的肌肉,运用针刺刺激穴位缓解病痛,并用艾草艾灸为老人驱寒。经治疗后,老人

们的症状得到明显缓解,纷纷向医生致谢,感谢医生帮助他们减轻了身体病痛。医生们还耐心解答健康疑问,手把手教授日常保健技巧,让专业医疗关怀真正走进群众身边,以实际行动诠释传统中医的独特魅力与人文温度。

据了解,铜仁市中医医院将持续深化“健康惠民”行动,组织医疗团队深入更多街巷村落,以“零距离”服务模式,精准输送优质医疗资源、实用健康知识,让健康关怀惠及更多百姓,为全民健康筑牢坚实保障。

