

东西部协作“向黔飞·粤游碧江 黔程万里”农文旅品牌线路正式发布

粤黔协作·莞爱铜行

本报讯(任琴超 周军) 近日,广东省粤黔协作工作队铜仁工作组碧江小组与碧江区相关部门、单位和企业在中南门古城召开工作推进会,正式发布了东西部协作“向黔飞·粤游碧江 黔程万里”农文旅品牌线路,并推出中南门茶店地图、东陈西茶消费主题。此次发布的东西部协作“向黔飞·粤游碧江 黔程万里”农文旅品牌线路在碧江区

内分为东、西二线,其中,东线串联起瓦屋乡、漾头镇、云场坪镇,沿途有克兰寨、路腊古寨、云兴社区朱砂矿区旧址等传统古村落和历史遗迹;有油菜花基地、路腊樱花基地等赏花胜地和九龙温泉、九龙洞景区等天然温泉溶洞以及叶脉绣等非遗;西线以最美馬拉松赛道为主线,将木弄村草莓基地、月亮滩、秘境营地、方田坝遗址公园、舒芳芷展示馆、铜仁七姊妹温泉、坝黄觅静·故里温泉民宿等农文旅热点紧密相连,两条线路都能让游客真正领略到碧江独特的人文风貌。活动现场,相关人员交流讨论了“东陈

西茶”消费主题,并就路腊井树荒野茶、二十柒度叶抹茶供销社系列新式茶饮、抹茶体验馆、路腊云漫庄园等农文旅新产品和项目进行了推介。云场坪镇路腊村云漫庄园主理人李解说:“希望借此次推介,将碧江的好山、好水和优质农文旅旅游产品分享给东莞及大湾区的朋友们,诚邀大家来碧江做客。”活动指出,此次首发的碧江路腊荒野茶,是东西部协作“我在贵州有个园”开发的首款生态茶园的茶叶,也是碧江打造“碧江好物”、实现“黔货出山”的一个有力尝试。

中南门历史文化旅游区:假期旅游火爆

本报讯(任琴超 袁世荣 文/图) 在刚刚过去的“五一”假期,铜仁中南门历史文化旅游区游人如织,店铺摊位前人头攒动,各地游客纷纷来到这里逛古城、品美食、看表演……享受难得的轻松悠闲的假期生活。在中南门历史文化旅游区,只见来来往来的游客穿梭于街巷之间,一边欣赏沿途美景,一边观看充满风土人情的演出活动,时不时还品尝着色香味俱全的特色美食,显得悠闲又惬意。“在这边玩了两天,带着小朋友拍了些民族风的照片,也看了很多表演,吃了特色小吃,我们玩得很开心!”湖南游客刘燕华说道。夜幕下的中南门,除了有惊心动魄的特技演艺、热闹非凡的民俗表演,还有各种特色的美食街巷,汇聚了抹茶饮品、烤串、火锅等众多当地的特色美食,让游客的味蕾尽享铜仁的独特风味。“我们刚到达不久,逛了一下,在这边吃了牛肉串和粉,味道都挺不错的。”遵义游客谭晓粤满意地说。



“听说铜仁这里有很多好玩的,我们昨天就到这里了,吃了很多特色美食,比如酸汤牛肉火锅、酸鱼,我感觉味道都很不错。”游客张冰表示。

“五一”期间,中南门历史文化旅游区开展有傩戏表演、歌舞表演、火龙游江等精彩节目,让游客尽享了假日美好。

碧江:“趣”享运动庆“五一”



本报讯(何玉琳 黄雪芬 周军 任琴超 文/图) 近日,“中国梦·劳动美——百年工运铸辉煌·青春风采展新章”碧江区2025年庆祝“五一”国际劳动节“医疗互助杯”第三

届职工趣味运动会在大明边城举行。此次趣味运动会吸引了众多职工参与,现场气氛热烈,充分展现了职工们团结协作、积极向上的精神风貌。

活动现场设置了多个趣味十足的比赛项目,包括趣味闯关、精打细算、愤怒的小鸟、车轮滚滚、四向拔河等。这些项目不仅考验了职工们的体力和技巧,更注重团队协作与默契配合。比赛过程中,各参赛队伍热情高涨,齐心协力,为了团队荣誉奋勇拼搏。现场观众的加油声、欢呼声此起彼伏,将活动气氛推向了一个又一个高潮。“今天虽然下着雨,但是丝毫没有减弱大家的热情,我们在活动中不仅放松了身心,还收获了满满的友谊,为活动点赞!”碧江区委宣传部职工杨明说。碧江区政府办公室职工覃缘说:“此次职工运动会让我深刻感受到了运动的魅力和团队的力量。它让我明白了,在工作中,我们也需要像在赛场上一样,充满激情,勇往直前,敢于挑战自我。”通过激烈比拼,最终锦江街道与区消防救援大队获得一等奖,区中等职业学校、漾头镇、区市场监管局获得二等奖,区委宣传部、铜仁宏昕康中医医院、区委社会工作部与区信访局联队、云场坪镇获得三等奖。“碧江区的广大职工在各自岗位上默默奉献,他们用辛勤劳动推动着碧江区的发展。通过本次活动,想让大家在轻松愉快的氛围里感受劳动的光荣,激励大家在今后的工作中继续拼搏。”碧江区总工会副主席张群说。

碧江:八官溪欢乐嗨不停

本报讯(何玉琳 周云 文/图) “五一”小长假,在碧江区锦江街道八官溪举行的一场集听、听、吃为一体的大型演唱会,给周边群众带来了不一样的节日体验。傍晚时分的八官溪停车场霞光满地,早已有市民朋友们从四面八方赶来,共同见证美好时光。在儿童游乐园里,旋转木马、套圈、海底大战、蹦蹦床等游乐设施应有尽有,吸引着小朋友们争相体验。而最让小朋友着迷的还数充气城堡,小朋友们在城堡中穿梭,一会儿攀爬登顶,一会儿滑行落下,嬉笑声不绝于耳。“我家就住八官溪附近,吃了晚饭带小朋友来散散步、消消食,小朋友早就想着要玩这个城堡,索性就带他来放松一下,过一个快乐的‘五一’。”市民杨芳说。晚上8点,一场盛大的音乐会瞬间点燃现场气氛,流光溢彩的霓虹灯随着动感的音乐节奏打起节拍,现场数百人欢呼,场面震撼。“我之前就说‘五一’的时候,八官溪这里有网络达人来开演唱会,今天一家人早早地吃了晚饭就过来了,现场人很多,确实挺热闹的。”市民曹飞兴奋地说。一首首欢乐的歌曲激荡起听众们的耳朵,时而高亢激昂,时而婉转动听。在音乐的沉醉中,听众们也跟着音乐的号召力高声唱出自己的激动与欢愉。观众张念念说:“我是第一次现场听演唱会,没想到演唱会开到家门口了,以前都是在刷抖音视频的时候看到,现在自己也可



以参与其中,感觉太燃了、太嗨了,比我想象中要震撼得多。”音乐不间断,美食也飘香。会场外,一排排帐篷下便是一个个美食摊位,不但有常见的米豆腐、凉粉,也有喷香的烤串和薯片,还有现炒的爆米花,散发出甜美的香味。最

引人垂涎欲滴的,还数那锅炉上转动的冒着油花的鸡腿,光闻到香味,就让人味蕾大动。“放假了,妈妈带我来这里玩,这里有好多吃,我最喜欢吃冰淇淋,它又甜又好吃,我感到很开心!”小朋友杨子涵说。

以“竞”提“技”碧江举行疾病预防控制技能竞赛



本报讯(何玉琳 黄雪芬 文/图) 近日,由碧江区卫生健康局、总工会主办,碧江区疾病预防控制中心承办的全区疾病预防控制技能竞赛举行,辖区各级各类医疗卫生机构相关专业技术人员参加竞赛。此次竞赛内容由基础知识笔试答题和现场必答抢答题两部分组成,竞赛分为传染病防治组、免疫规划组、慢性病防治与健康教育组3个组别进行。在第一天的笔试竞赛中,试题围绕疾病预防相关法律法规、政策文件及传染性疾病预防、慢性病防治、职业病防治、卫生监督、监测检验、免疫规划、健康教育等工作规范出题,考察医疗卫生人员的理论素养。在第二天的竞赛中,设置有必答环节、抢答题环节、风险题环节。竞赛现场秩序井然,参赛选手们精神饱满、沉着

应对、态度严谨、信心满满,从专业的角度条理清晰、一丝不苟地回答一个个问题,展现了医疗卫生人员扎实的专业知识储备和良好的业务素质,营造了“学业务、比技术、重素养、优服务”的良好氛围。河西社区卫生服务中心医护人员譙海霞表示:“通过这次活动,让我的业务知识及各方面技能都得到了很大的提升。在以后的工作中,我会更加努力学习,将我所学的专业知识应用到实际工作中,更好地做好医疗卫生服务。”“举办此次全区疾控技能竞赛,旨在通过以赛促学、以赛促训、以赛促用的方式,进一步提高全区疾病预防控制中心专业技术人员的理论水平和业务技能,打造一支业务精良、能打胜仗的医疗卫生队伍,推动卫生健康事业、疾病预防控制工作高质量发展。”碧江区卫生健康局党组成员、区疾控中心主任张长江介绍。

母亲的守候

韦继升

清明节收假返程的那一天,我早早起床,打算自己下厨备好早餐,然后驱车返程。来到一楼,却看到客厅的大门敞开着,清晨的微光照进堂屋,母亲一个人正坐在沙发上发呆。母亲今年87岁了,独自在桂西北的乡下老家生活,行动多有不便,平日里她很少这么早就起床。看到我下来,母亲轻声说道:“饭已煮好了,叫你姐起来,弄几个菜就可以吃早餐了。”那一刻,我的鼻子陡然一酸,强忍着不让泪水涌出眼眶,心中满是不舍,却又无可奈何。思绪不由自主地飘回到过去,1994年的秋天,我应征入伍来到贵州铜仁。从那以后,我便一直在铜仁工作、生活。多年来,我基本只有在春节、清明的时候才能回家一趟,每次回家也仅仅住上三五天。父亲在世的那些年,每次回乡返程的那天,父母总是起得格外早,忙着张罗早餐。一家人围坐在一张桌子上吃早餐,那温馨的画面仿佛就在眼前。早饭后,我便启动车子开始返程,母亲总是坚持送我一程,而父亲则通常站在门口,目光紧紧地追随着我离开的方向,直到再也看不见我的身影。2020年的最后一天,父亲走完了他86个春秋的人生,与世长辞。从那以后,母亲便独自居住在老家。母亲基本上是一个人独居生活,偶尔会到县城的姐姐家小住几天,但更多的时候,还是守着那间老房子,期待着下一轮逢年过节子女的回归。母亲一生养育了我们5个子女,大哥、大姐、二姐、我和妹妹。我们出生在上世纪六七十年代,那个年代,生活充满了艰辛。父亲早年是国家机关工作人员,他性格耿直刚烈,却在文革时期的七十年代初,被别有用心的人诬陷,不仅被开除公职,还被关了1年零6个月。那段黑暗的日子里,母亲展现出了女性特有的坚强。她默默忍受着周围一些人异样的眼光,独自一人在农村劳动挣工分,含辛茹苦地抚养着大哥和二姐慢慢长大。那是一段异常艰难而又让人难以忘怀的岁月,生活的重担压在母亲瘦弱的肩上,可她从未有过一句怨言。桂西北农村老家地处偏僻,交通不便,生活条件十分艰苦。但母亲却用她那看似柔弱的身体,扛起了整个家庭的重担。每天天还没亮,母亲就已经起床,来到厨房生火做饭。家里的土灶有好几个灶眼,一个灶眼用来煮一大锅猪食,一个用来煮饭,一个用来熬稀饭,还有一个则单独炒菜。做完这些,她便匆匆下地干活。种水稻、玉米、红薯、大豆,春耕秋收,砍柴挑水,田间护理,每天早出晚归,仿佛总有干不完的农活。即便生活如此艰难,母亲也总是想尽办法,让我们在逢年过节的时候能吃上一顿好饭。春节自不必说,家里比平时热闹许多,饭菜也丰盛一些。四月八,母亲做出五颜六色的糯米饭,那色彩斑

斓的样子,至今仍印在我的脑海里;端午节,有独特的狗尾粑粑;七月半,能吃到香喷喷的浆血鸭;中秋节,有甜甜的月饼、柚子,以及手工盘子粉……这些在如今看来很普通的食物,却让我们在那个艰难的时代感受到了无穷的乐趣,它们是生命中妈妈给我们镌刻下的特别的味道。即便过去了这么多年,每当想起来,依然让我留恋不已,难以忘怀。母亲深知读书的重要性,她坚持让我们读书,希望我们能够通过读书改变命运。在母亲的支持下,她的子女均以不错的成绩考上大学、中专,并顺利地工作、成家。与很多寨子里的小伙伴相比,我们是幸运的。小时候我很顽皮,5年的小学,我读了8年。1986年小学毕业时,我没能考上初中,村里一些没考上初中的同龄人早早回家务农。母亲坚决送我复读,在家人的鼓励和帮助下,第二年我顺利考上镇中学。记得开学第一天,母亲挑着行李,沿着蜿蜒的乡村小道,一步一步地送我到洛阳读书。那一路上,母亲不停地叮嘱我要好好学习,照顾好自己。在3年的初中时光里,母亲多次挑着米到学校给我,按时给我送生活费。每一次看到母亲那疲惫却又充满关爱的眼神,我的心里都满是感动和愧疚。3年后,我考上了县里的高中。高中毕业未考上大学,我参加了当年的征兵体检并顺利过关。母亲得知后,对我说:“好男儿志在四方,去吧,到外面好好干,家里面的事情你放心。”就这样,我离开了家乡,来到贵州当兵。谁也没想到,这一别,我便在贵州常住了下来。曾经的家乡成了故乡,驻地变成了家乡。时光飞逝,母亲的头发白了,脸上的皱纹也越来越多,她老了。我也不再年轻,步入了中年。如今,每次回家,看到母亲独自守着老家,心里总是酸酸的。她那日渐佝偻的身影,在老屋前显得那么孤单。可每次回去,母亲总是像小时候一样,想尽办法给我做好吃的,把家里最好的东西都拿出来。她从不抱怨我回家的次数太少,也从不诉说自己一个人生活的艰辛,只是默默地关心着我,问我在外面吃得好不好,工作累不累。这次清明返程,看着母亲为我早早煮好的饭,听着她那简单的话语,我深刻地感受到了母爱的深沉与伟大。这么多年来,母亲用她的一生为我们操劳,为我们撑起了一片天。她的爱,就像那清晨的阳光,温暖而又柔和;像那涓涓的细流,无声却又绵长。希望时间能够慢一些,再慢一些,让我能多陪伴母亲,多听听她的唠叨,多感受感受她的爱。可生活总是身不由己,我只能带着对母亲的牵挂和不舍,踏上返程的路。在老家,母亲一直守着那间老房子,盼望着她的子女下次回家。而我,也在心里默默告诉自己,一定要多找时间回家看看,不要让自己留下太多的遗憾。