

# 沿河落实体育锻炼 校园满是青春活力

本报讯(邹琴印 张晓)在教育改革的浪潮中,体育教育越来越重要。沿河土家族自治县积极响应国家关于加强青少年体育锻炼的号召,各中小学体育活动开展得如火如荼,全力保障学生每天综合体育活动时间不低于2小时,为校园注入了源源不断的活力。

近日,在板场镇第二完全小学,大课间的铃声准时响起,学生迅速来到操场。在激昂欢快的音乐声中,绳操活动拉开帷幕。只见人手一根跳绳,整齐划一地跳动、旋转,绳子在空中挥舞出一道优美的弧线,他们脸上洋溢着纯真的笑容,活力四射。绳操完毕,同学们迈着矫健的步伐,开始绕着操场跑圈,整齐的脚步声如同激昂的鼓点,奏响了一曲充满活力的运动乐章。

“学校推行‘学生每天锻炼2小时’,我们主要从课程设置、活动组织等方面发力。课程上,除了常规的体育课,每天上午安排30分钟的大课间,进行集体跳绳、跑操等活动;中午学生吃过午餐后利用自带的一些小型器材,比如毽子、沙包、皮筋等自由活动1小时;下午的课后服务时段,有1小时开展社团活动,涵盖花样跳绳、篮球、足球、滚铁环、走高跷等

各类体育兴趣活动。通过这一系列举措,学生们的近视率有所下降,身体素质也明显提升。”板场镇第二完全小学校长陈涛说。

“以前课间休息我们就随便玩一下,现在学校组织了这么多有趣的体育活动,下午还有滚铁环、踩高跷、篮球、乒乓球、羽毛球等各种社团活动,我们玩得可开心了,身体也越来越棒!”板场镇第二完全小学学生冉雅唯说。

在官舟第二中学,课后服务的特色足球活动同样精彩。绿茵球场上,学生们在教练的指导下进行着传球、带球、射门等训练。他们奔跑的身影充满了青春的朝气,尽情享受足球带来的快乐。在一场小型对抗赛中,双方球员激烈拼抢,进攻、防守有条不紊,精湛的球技和团队协作精神展现得淋漓尽致。

“现在每天都有好多时间可以运动,我特别喜欢下午社团活动时间和同学们一起打球,感觉学习的压力都释放了,上课更有精神啦!”官舟第二中学学生冉婷婷说。

在“双减”背景下,我校积极响应政策号召,增加学生体育活动时间,开展课后服务兴趣社团,致力于提升学生生

趣。就拿足球课后活动来说,自从开设以来,学生们对体育课的积极性有了显著提高。在团队体育活动中,同学们的合作意识和竞争意识都得到了很好的培养。现在,一下课就能看到很多同学主动奔向操场,积极参与到各种体育活动中,整个校园都充满了蓬勃的活力。”官舟第二中学副校长田伟说。

除了利用大课间、体育课以及课后服务,沿河各学校还利用课间休息开展丰富多样的体育活动。校园里随处可见学生们的身影,有的在扔沙包,有的在打羽毛球,还有的在玩跳皮筋,欢声笑语回荡在校园的每一个角落,整个校园仿佛变成了一片欢乐的海洋。

“让学生德智体美劳全面发展,让孩子健康、快乐、活泼、阳光是千家万户关心的事,也是我们学校努力的目标。一直以来,我们学校努力开展阳光体育运动,保障小学生每天校外体育运动时间不少于两个小时,倡导有条件的学校每天一节体育课。还扎实推进美育浸润教育、心理健康关注、科学创新培养、劳动习惯养成。真正让孩子们笑起来、跳起来、唱起来、动起来,促进学生健康成长、全面发展。”县教育局

党组成员、正科级督学罗亚军说。

据了解,为切实落实学生每天综合体育活动时间不低于2小时,沿河各中小学主动作为,采取了一系列有力举措。在政策执行与资源统筹方面,各学校严格遵循上级教育政策,积极统筹课内教学、课外训练和竞赛活动的开展。通过合理规划,学校大力完善硬件设施,对体育场地进行全面修缮,焕然一新的操场、平整的跑道为学生提供了更优质的运动空间;同时,增添各类体育器材,满足学生不同的运动需求。此外,学校还充分挖掘资源潜力,通过合理布局、分时段共享、错峰使用体育场地和器材,有效提高资源利用率,让每一处场地、每一件器材都能物尽其用。

沿河通过一系列扎实的举措,真正将学生综合体育活动时间落到实处,让学生在体育锻炼中享受乐趣、增强体质、健全人格、锤炼意志,为学生的健康成长奠定了坚实基础。未来,沿河将继续深化体育教育改革,不断探索创新,推动学校体育工作再上新台阶,让每个孩子都能在阳光下茁壮成长,绽放属于自己的光彩。

## 在希望的田野上

### 沿河:踏春赏花正当时

本报讯(田烈 杨莎莎)春回大地,万物复苏,沿河土家族自治县迎来了踏春赏花的最佳时节。3月的沿河,李花如雪,桃花似霞,处处洋溢着春的气息,吸引了众多游客前来踏春。

走进沙子街道南庄景区,仿佛置身于白色的海洋。400余亩李花竞相绽放,洁白的花瓣在春风中摇曳,宛如漫天飞雪,美不胜收。游客们身着亮色的服饰,穿梭于李花林中,拍照留念,驻足观赏,尽情享受这春日的美好时光。

泉坝镇的李花与田园风光交相辉映,构成了一幅美丽的乡村画卷。游客漫步在田间小路上,感受泥土的芬芳,欣赏李花的烂漫,体验乡村的宁静与惬意,参与蜂蜜李预售活动。

“今天来到泉坝,山上的李花开得非常鲜艳,看得赏心悦目,雪白的李花让人醉,山上赏花,山下溪水潺潺,山与水、花的相融真是美丽,这样踏春真是太幸福了。”游客张小艳说。

黑水镇“桃李欢喜示范园”,漫山遍野的桃花成了春日里的一道亮丽风景。粉红色的、白色的、红色的桃花挂满枝头,远远望去,如同五彩斑斓的晚霞,将山野装扮得格外妖娆。

桃李花丛中直播、跳舞、拍照……游客们尽情感受着春的气息,花的芳香。

“今天趁着天气好,和朋友出来踏春赏花,感受春天的气息,拍拍照片,闻闻花香,缓解工作的疲惫。”游客陈济说。

沿河立足生态资源优势,创新推出“赏花+”文旅融合新模式,通过举办系列特色赏花活动,将自然景观与民族文化有机融合,成功打造“春赏花、夏避暑、秋摘果、冬养生”的全季旅游新业态。

据统计,今年春季赏花季,沿河已累计接待游客超50万人次,带动周边2000余户农户增收,“赏花经济”已成为激活乡村旅游、助推乡村全面振兴的重要引擎。

### 新景镇 万亩春茶香 茶农采茶忙

本报讯(肖磊)走进沿河土家族自治县新景镇,青山翠绿的茶园春色让人陶醉,茗色盎然的茶园春味沁人心脾。在春耕播种繁忙的季节,新景茶农忙碌收获的身影又是另一番画卷。

姚溪村“贡茶”园,最先开始采摘春芽。茶农陈述荣老两口在自家的八九亩茶园里,每天采摘六七斤芽头,收入400多元。

“茶可不等,采摘的季节也就两三个月,为了抢抓时间多采收点茶青增加收入,我把两个女儿和女婿也叫来帮忙,四五个人每天采摘10多斤芽头,估计今年茶青收入超2万元。”茶农陈庆书说。

春茶开采以来,姚溪志飞茶叶农民专业合作社不仅忙着加工生产,更忙着订单出货。“我们每天生产的成品茶马上就要打包发货,去年我们发放茶青款近50万元,生产销售‘姚溪贡茶’等成品茶1万余斤,从现在的供货量和销售渠道来看,完全是供不应求。我们正积极开展技术培训,提高茶农采摘效率和茶青下树率,全力提升茶叶产量。”合作社理事长陈豪说。

姚溪村第一抹春茶的采摘,拉开了新景镇2万余亩生态茶园全面开采序幕。

贵州新景生态茶业有限公司是该镇最大的茶叶加工厂之一,2024年该公司按照欧盟标准生产绿宝石、龙井、毛峰等成品茶1.25万余公斤,发放茶青款400余万元。该公司去年发展500亩茶园,生产碾茶1.8万余公斤。碾茶产业作为新景镇实现生态茶产业转型升级和高质量发展的重要项目之一,今年积极申报2025年财政衔接资金75万元用于1100亩抹茶基地项目建设。

新景镇产茶历史悠久,大多数群众对采茶这一技能并不陌生,在中元村高标准示范茶园基地,4000余亩生态茶园不仅是茶农们增收致富的“金山”,也让基地周边100余人在茶园实现稳定就业。

“我这七八亩茶管护得非常好,但仅凭我一人采不了多少茶青,所以每年我都在安置点找几名‘搭档’,通过三七、四六等分账模式帮助我采摘茶青。”中元村茶农杨兴荣说。

据悉,生态茶产业作为新景镇主导产业,该镇持续围绕提升产业管护水平、提升产业生态品质、提高产业品牌价值、提高茶农茶青收益等方面,通过政府主导、部门联动、群众参与和积极申报项目资金等方式,不断做优做强做好生态茶产业。



沿河土家族自治县邀请市农业农村局农技专家到板场镇塘坝村开展2025年大豆玉米带状复合种植技术培训,给农户讲授大豆和玉米的选种要求、轮作整地、技术模式、适期播种、生态施肥、控旺排水、机播机收、绿色防控等方面的知识,并对农户提出的技术问题进行了详细解答。张洪全 摄

## 跨越山海 共谋振兴

### ——沿河基层干部到珠三角地区学习培训侧记

侯义祥

3月29日,沿河土家族自治县组织的为期半个月的乡镇(街道)干部推进乡村全面振兴和东西部协作工作培训班圆满结束。此次培训在穗莞两地开展,沿河自治县各乡(镇)的120余名干部积极参与、认真学习,全面提升党建促乡村全面振兴和东西部协作工作的履职能力,为推动沿河经济高质量发展注入活力。中山大学带着满满的诚意和热情迎接着各位学员,精心组织学习课程和访学路线,邀请高校乡村全面振兴、基层治理等领域专家和经验丰富的一线工作者,用通俗易懂的语言讲解政策和理论,前往东莞“长安组团”(长安镇、大岭山镇、高埗镇、石龙镇)4镇先进乡村、企业和产业园区,感受先进的发展理念。

各位学员满怀期待,带着学习的热情与对发展的期盼,通过座谈、实地调研、研讨等方式与培训专家、东莞镇村企业进行深入学习,通过理论与实践相结合的多元化学习方式,让大家深受启发,意识到深入挖掘自身资源禀赋,在推动乡村振兴工作中担当作为。

“我们要加强与东莞的产业对接,借助东莞的市场优势,积极挖掘自身资源禀赋,推动蜂蜜李产业升级!”泉坝镇党委副书记、镇长肖彦说。

培训期间,各位学员互动交流。一路走一路看,一路学一路问。“我真真实实地感受到了东莞市在乡村全面振兴上下的功夫,也感到沿河的建设任重道远,需要更多基层干部去奋斗、去奉献。我将把此次培训中学习到先进理念和经验做法,带回我的家

乡。”土地坳镇五七村党支部书记、村委会主任喻欧说。东莞市高埗镇低涌村干部熊汉新建议:“在乡村建设中,一定要保护好传统文化和生态环境,打造独具沿河特色的美丽乡村。”通过交流,干部们相互启发,深化了对知识的理解与应用。

此次培训内容涉及党组织建设、产业发展、美丽乡村规划建设、发展和壮大村级集体经济及乡风文明建设等内容,成效显著,通过看展览、听讲解、走进田间地头等方式开展现场教学,详细了解项目运营、技术研发、特色产业等。大家深刻领略到了生态优势独特、人文特色鲜明、乡风民风淳朴的美丽乡村,在步步是景、处处皆画中体会到了东莞市乡村振兴的强劲活力。

“东莞市地理位置得天独厚,环境优美,是个奋发有为、开拓创新文明城市。这次学习,让我看到了这座东部城市依托自身资源优势发展富民产业,建设了诸多具有自己特色的乡村全面振兴产业示范基地,在规划发展、组织协调和服务群众等方面让我收获颇丰,特别是工作中的创新思维和开放意识让我深受启发。”塘坝镇党委书记、镇长何天茂说。

据了解,此次举办基层干部培训班,是践行东西部协作帮扶推进基层干部培训的一项举措,自2018年起,沿河自治县已连续7年开展东西部协作干部教育培训,先后选派700余名干部赴江苏、福建、广东等地学习培训。跨越山海的相逢,万里情牵的相聚,共同的学习经历使干部之间的联系更加紧密,为助推两地高质量发展提供了强有力的智力支持。

## 沿河政务服务中心 高效推进乡村两级政务服务“事项关联”

本报讯(吴尤臣)为进一步提升乡村政务服务水平,沿河土家族自治县政务服务中心运用“四步工作法”,高效推进乡村两级政务服务“事项关联”。梳理乡村事项清单。组织中心业务科对省级发布的乡村政务服务事项进行全面梳理,通过深入调研和广泛收集群众意见,形成涉及社保、养老、医疗、教育、卫健等多个领域的乡级服务事项清单139项、村级服务事项清单14项,为乡村两级政务服务“事项关联”工作奠定了基础。

开展系统操作培训。邀请云上贵州驻铜仁运维工程师对各乡(镇)政务服务业务人员进行贵州政务服务网“事项关联”系统操作培训,通过视频讲解、案例分析、实操指导等方式,就如何解决常见问题进行了详细讲解,确保业务人员熟练掌握“事项关联”操作流程及步骤。

事项关联监测指导。通过贵州政务服务网,对各乡(镇)、村(社区)政务服务“事项关联”情况进行实时监测,及时发现并解决关联过程中出现的问题,并结合微信工作群为业务人员解答疑难、通报事项关联进度、发放操作指南等,确保“事项关联”工作的有效性和准确性,提高关联效率。

模拟办件保障顺畅。组织业务科对已“关联事项”进行随机模拟办件,测试事项关联后的流程是否顺畅、材料是否共享、时间是否缩短等情况,并对测试发现的部分流程不畅、材料共享不充分等问题进行优化和调整,确保乡村两级政务服务事项在办理过程中更加顺畅、高效。

2024年以来,该中心已组织各乡(镇)政务服务业务人员开展“事项关联”业务培训2轮,全县23个乡(镇)已全部完成乡级139项事项关联,今年3月底全面完成村级14项“事项关联”工作。通过实施“四步工作法”,乡村两级政务服务受理范围进一步拓宽,基层服务水平进一步增强。

## 沿河开展“世界水日”“中国水周”主题宣传活动

本报讯(罗福成)今年3月22日是第三十三届“世界水日”,3月22日至28日是第三十八届“中国水周”。为增强青少年珍惜水资源、保护水环境意识,近日,沿河土家族自治县水务局联合县消防救援大队、城乡供水排水公司、贵州水投水库运营管理沿河有限公司在第六完全小学开展“冰川保护·水安校园”“世界水日”“中国水周”校园主题宣传活动。

活动启动仪式上,县水务局有关负责同志讲解了节水护水的重要性。学生代表宣读了《节水倡议书》与《防溺水承诺书》。

活动通过设置“节水知识、防溺水技巧”等主题展板、开展防溺水培训等方式,图文并茂地展示全球水资源现状与节水防溺水小知识,让同学们在潜移默化中受到教育。

在防溺水培训中,县消防救援工作人员系统讲解了高危水域识别、自救互救等方面知识,并针对青少年群体,演示了仰漂姿势、抽筋应急处理等技巧,同时通过模拟操作,指导学生练习心肺复苏术。此外,还开展了“抛绳救援”“竹竿救援”等科学施救方法教学、“节水防溺水知识大闯关”答题活动。

“在这次活动中,我学到了很多知识。学到了溺水时该如何自救,别人溺水后,应该怎么施救。”该校学生文晔清说。

据悉,本次活动是贵州省“节水中国·你我同行”联合行动的重要组成部分,采取“线上+线下”的传播模式,通过视频直播、互动话题等形式,扩大社会影响力。

“举办‘世界水日’‘中国水周’校园主题宣传活动,旨在以青少年为主体,普及节水知识,带动家庭参与,厚植生态理念,推动社会共治,为可持续发展助力。”县水务局水资源中心负责人杨吕说。

该县社会各界代表及第六完全小学师生共2000余人参加活动。

## 蕉家镇多举措 筑牢森林“防火墙”

本报讯(杨莎莎 杨青青)清明临近,群众祭祀活动增多,森林防火形势严峻。为有效防范火灾隐患,近日,沿河土家族自治县蕉家镇提前部署、压实责任,组织护林员、镇村干部和应急队员全面投入防火一线,筑牢清明“防火墙”。

在耳当溪村,连日来,村里专职护林员全员上岗,通过定时与不定时巡查相结合,在重点林区通过发放或张贴森林防火宣传单等方式,引导群众摒弃烧纸焚香陋习。同时,护林员加大巡查频次,开展立体化监测,确保火情早发现、早处置。

“我们每天巡山两次,早上一次,下午一次,除了检查有没有易燃物品,还会用喇叭宣传防火防火。”耳当溪村护林员刘亚飞说。

据了解,蕉家镇领导班子积极组织召开会议,严格落实包保责任制,执行24小时值班和火情报告制度,对违规用火行为“零容忍”;同时带队深入各村开展防火督查,重点检查防火物资储备、值班记录和应急预案落实情况。

“我们提前制定了《清明节防火应急预案》,强化火源管控,在重点区域设立检查站,增派巡查力量,对山林实行巡逻;通过入户、宣传等方式宣传防火的重要性。让群众共同参与森林草原防火工作,人人成为森林草原防火义务宣传员。”蕉家镇党委副书记、政法委员任旭刚说。