

## 享梵净风情

## 健康铜仁

“跟着歌声走贵州”(铜仁站)  
音乐会燃动中南门

本报讯(记者 刘艺 彭韵霖) 8月10日晚,中南门历史文化旅游区文庙广场,欢呼声与旋律交织成一片音乐的海洋。“跟着歌声走贵州”(铜仁站)音乐会第二晚演出如期开唱,继9日首演点燃热情后,再度用歌声串联起本土风情与烟火气息,为市民和游客奉上了又一夜难忘的视听狂欢。

音乐会在观众们热烈的期待中准时开场,舞台上灯光璀璨,音响效果震撼,为歌手们的精彩表演提供了美好氛围。省内外知名音乐人与本土歌手、网红达人轮番登场,共同演绎具有铜仁特色的音乐会。

铜仁本土歌手杨雯梓的登场让现场气氛迅速升温,她独特的声线和极具感染力的演唱,让不少观众跟着节奏轻轻哼唱,赢得阵阵欢呼与掌声。歌手田菊饱含深情演唱的《登上梵净山》,更是用温暖质朴的嗓音,唱出了对家乡的热爱与眷恋,引发了现场观众的强烈共鸣。“能在这样的舞台首唱这首歌,把家乡的美唱给更多人听,是我最近最骄傲的事。”田菊在后台接受采访时,语气里满是激动。

舞台下,除了挥舞荧光棒的观众,广场周边的特色摊位也成了另一道风景线。抹茶精酿的清香与音乐的旋律交融,不少游客一边听歌,一边品尝着铜仁美食。来自四川的游客敬兴海说道:“喝到这个抹茶精酿之后,感觉口感还不错,演唱会现场也非常有激情。”

据了解,本次音乐会以“文化惠民促消费”为主题,不仅丰富了市民的精神文化生活,也为铜仁市的文旅消费注入了新的活力,助力地方文化与经济的发展。



## 邂逅清凉万山

陈佳睿 刘丽颖

热浪席卷,“清凉游”成为市民出行的热门选择。万山区避暑资源丰富,多个景区迎来客流高峰,旅游热度持续攀升。

在丹都街道挾扒洞社区,游人如织、热闹非凡。游客们纷纷投身水上运动,游泳、划船等项目成为消暑纳凉的热选,尽情享受亲水乐趣。河岸边一个个烧烤摊位香气扑鼻,烟火气十足。

“天气一热就想来玩水避暑,这里交通方便,水质好、环境干净,特别适合家庭聚会。”市民吴茨道出了不少游客的心声。

据了解,每年6月至10月是挾扒洞社区的旅游旺季。截至目前,景区已接待游客同比增长30%,实现旅游收入12万元,有效带动了本地餐饮、水上休闲娱乐等消费业态的发展。

“我们主要卖水上用品,像泳圈、护手霜这些,平时一天能赚两三百元,旺季多的时候一天能有七八百甚至上千元。”村民钟金桃笑着说。

“为应对当前旅游高峰,社区已加强旅游服务人员培训以提升服务质量,并新增120个车位,完善停车场、休息区等基础设施。同时,通过增设安全员、巡护

员及配置应急医疗设施,全力保障游客安全。”挾扒洞社区党支部书记杨永胜介绍。

同样以清凉为特色的朱砂古镇,凭借夏日均温22℃的优势,吸引了全国各地游客前来纳凉。悬崖泳池里,孩子们嬉戏玩水、打水仗,尽享清凉;地下长城景区内,天然凉意瞬间驱散暑热,让游客倍感舒适。

“我是从怀化过来的,这里水干净卫生,天气又凉快,明年夏天还来!”湖南游客张子俊点赞道。山东游客艾莲英也表示:“现在天气不冷不热正合适,洞里更

是像开了空调一样,特别舒服。”

自入夏以来,朱砂古镇旅游市场持续升温,累计接待游客4万人次,民宿入住率达70%,实现旅游综合收入400万元。

朱砂古镇景区负责人王芳忠表示,针对旅游旺季,景区提前谋划,在既有服务基础上,针对中老年群体推出中医馆理疗等康养项目,持续提升服务品质,打造避暑康养品牌。“我们会不断完善基础设施和安全保障,强化服务,确保暑期‘清凉游’长效发展,让游客享受精彩舒适的旅行。”

## 印江有个“天然空调村”

王治洪 黄志权

印江土家族苗族自治县缠溪镇涪垵村,宛如一处藏在山水间的“世外桃源”。这里夏季气温保持在20℃左右,独特的凉爽气候让其成为“天然空调”,每年都吸引众多游客前往避暑纳凉,为乡村旅游发展注入源源不断的活力。

涪垵村距缠溪镇约17公里,303省道穿境而过。村子四周山高峰林,常年云雾缭绕,加之素有“梵净天池”之称的涪垵水库与千亩茶园的生态调节作用,即便外界热浪滚滚,村内始终凉爽舒适,成为夏日避暑纳凉的理想之选。

“第一次来就被这里的山水和人情味打动了!”来自湖北的游客李绍珍一边体验打糍粑,一边笑着说。她已在村里住了19天,计划住满40天,“这里空气清新,老板服务热情,打糍粑、蒸猪头这些民俗活动以前从没体验过,大家都玩得很开心。”吸引她驻足的,正是涪垵村返乡创业大学生田陈开办的金鸟岛度假村民宿。民宿保留了传统木屋的古朴温馨,又融入现代设计的时尚舒适,游客既能漫步其间享受“向云端”的悠闲,也能在水库边垂钓、参与农耕体验,在山水间

褪去暑气,于美景美食中卸下疲惫。

随着乡村旅游热度攀升,涪垵村的避暑价值被不断深挖。该村按照“茶园景区化、农旅一体化”思路,加速推进农文旅融合发展。通过争取项目资金完善旅游基础设施,村里陆续开办起农家乐、露营地、垂钓区、萌宠乐园等休闲项目;曾经闲置的民房经改造升级,变身融入地方特色的精品民宿,让游客在清凉中沉浸式体验地道乡村民俗与饮食文化。

“旺季时不仅周边游客多,省外避暑旅居的客人也不少。”田陈介绍,度假村

会定期举办篝火晚会、打糍粑、蒸猪头肉等传统活动,还带游客去周边村寨采摘黄桃、参观传统村落,“就是要让大家住得舒心、吃得放心、玩得开心。”

如今,气候宜人、环境优美的涪垵村,凭借茶园景观、休闲垂钓、土家民居等特色元素,已成为避暑休闲的热门目的地。凉爽的天气、宜人的景色与蓬勃发展的茶产业,正共同构成推动涪垵和美乡村建设的澎湃动能,让“凉资源”持续转化为“热经济”。

市五运会竞技体育组  
田径比赛开赛

本报讯(杨文美 李厅木) 8月10日,我市第五届运动会“奔跑吧·少年”竞技体育组“长寿杯”田径比赛分别在石阡国际体育场和石阡中学体育场开赛,来自全市的13支代表队参赛。

开赛首日,甲组民族传统体育项目高脚竞速100米,100米、800米、跳高、跳远、铅球等项目打响。田赛中,运动员们沉着冷静,充分展现技能水平;径赛中,运动员们你追我赶,拼尽全力向终点冲刺。

女子丙组800米亚军舒凡芳说:“这是我第一次参加,尽最大能力一直跑。”

此次田径赛事不仅激发了运动员个人的潜力,展现了团结协作、顽强拼搏的体育精神,还成为了不少运动员圆梦的舞台。

“这是我第二次参加市运会比赛,取得了第一名,很开心很激动。”女子乙组100米冠军陈雨亭说。

女子乙组100米亚军徐慧说:“我对这次的成绩比较满意,相对于上次比赛的成绩,我进步了差不多0.3秒。在接下来的比赛中,我也会努力地去巩固现在的状态,争取更好的成绩。”

据悉,此次赛事共有8个组别77个项目。

松桃

## 松江河畔健身热

本报讯(杨杰 贺卫明) 8月9日上午7点,松桃苗族自治县城区七星广场的塑胶跑道上,松桃跑协的队员们迎着晨光出发,沿着“松江画廊”一路向前,将8.8公里的路程变成了充满活力的风景线。

队伍中,听障跑者吴顺芳的心声尤为动人:“我在跑协找到了自信与归属感。我也热爱这项运动,会一直跑下去!”三年奔跑,他已收获20余枚奖牌,运动不仅赋予了他健康的身体,更给了他阳光的心态。

队员李霞介绍,跑协每逢重要节假日都会用奔跑致敬:“六一儿童节,我跑完了61公里的个人挑战;七一建党节,我参加了104公里的团队接力;八一建军节,我们组织了9.8公里竞速比拼……”

老队员冯永强点明此次聚跑深意:“今年全民健身日主题是‘健康体重·一起行动’。我们组织这场聚跑,正是希望带动更多人迈开双腿,奔向健康。”

我市持续开展  
先心病患者公益救助

本报讯(毛林峰) 近日,由市卫生健康局、市计生协会、上海医大医院联合开展的“幸福心动·情暖梵净——2025年铜仁市先心病患者公益救助活动”走进铜仁各各县,免费开展为期3天的义诊筛查,经筛查确诊手术治疗的先心病患者,可前往上海医大医院接受公益手术治疗,积极治疗战胜疾病。

在碧江区人民医院活动现场,来自上海医大医院的专家们认真地对碧江区先天性心脏病患者进行检查,并给出相应的治疗方案。此次检查共16人次,其中需要手术的有7人次,上海医大医院将进行详细的手术时间安排,帮助患者早日康复。

据悉,自2023年以来,我市持续与上海医大医院合作,在全市范围内开展困难家庭先天性心脏病患者公益救助活动,累计为64名先心病患者实施免费手术,为群众节约费用120余万元,取得了良好的社会效益,逐步形成了“幸福心动”公益品牌。

先卖后挖  
德江鲜天麻上市

本报讯(冯胜彦 周济 王昱) “我要30斤。”“我要40斤。”“先按100斤打包放好。”

才刚立秋,德江县高山镇润佳农业专业合作社天麻基地就早早开挖,鲜天麻上市时间较往年提前了两个月。采挖现场,线上下单、订单采挖、打包发货等环节在松林中交织成喜悦的丰收曲,刚出土的鲜天麻一袋袋打包后卖向了全国各地。

开挖现场,直播营销的、代购外寄的、拍摄视频的各有所忙。

德江作为天麻之乡,所产天麻以天麻素含量高而著称。在高山、沙溪、堰塘等主产天麻的乡镇,干部们都是德江天麻的义务宣传推销员,每年通过他们外卖的德江天麻不占少数。高山作为德江天麻仿野生种植示范园,干部群众都主动融入到网络营销的新业态。

值得一提的是,“恋乡人”网红直播团队受邀到基地进行网上直播。他们通过现场炖鸡的直观演绎和云端介绍,网上下单的数据蹭蹭上涨,合作社按照线上预售的下单量进行定量采挖。

在订单采挖现场,笔者看到单个在半斤以上的天麻很常见,有的一窝甚至有七八个。种植大户吴兵介绍,在此后的两个月时间里,天麻没有多大的生长空间,提前采挖,还规避了天气干旱、存放变质等各类风险。

“下多少单我就挖多少量,挖出来就打包发货,极大减少了以往往来运输和存放的麻烦。”吴兵说,这种先卖后挖的方式还可以节约不少的劳动力成本。

下午6点,合作社粗略统计,全天订单销售有3000多斤,实现收入近8万元。高山镇党委书记安旭河介绍,在高山镇,像润佳农业专业合作社一样,以无性繁殖方式种植的天麻有10万平方米,保守预测,全镇仅无性繁殖方式种植的天麻年利润在1000万元以上。

## 牢记嘱托 善作善成

## 沿河首件“个体工商户转型为企业‘一件事’”成功办理

本报讯(吴龙臣) “太感谢了!原本以为要跑好几个部门,花好几天时间,没想到在县政务服务中心1个工作日内就办好了,真是为我节约了太多时间和精力!”近日,个体工商户经营者曾女士拿到崭新的营业执照时,难掩激动之情。

据了解,曾女士在沿河土家族自治县经营一家防护用品专卖店,随着生意逐渐扩大,个体工商户的经营模式在融资、品牌建设等方面的局限性日益凸显。“想扩大规模,对接更大的供应商,可个体工商户的资质总被‘卡脖子’。”转型为企业的想法由来已久,但想到要注销原个体

执照、重新办理企业登记,还要涉及税务、社保等多个环节的变更,她一直犹豫未决。

今年以来,沿河针对个体工商户转型过程中“环节多、材料杂、跑动繁”等痛点,在“个体工商户转型为企业‘一件事’”业务办理系统尚未正式开通的情况下,提前谋划,由县市场监督管理局牵头,联合县政务服务、税务、人社、公安以及银行等多个部门机构,梳理出转型涉及的多项业务流程,整合形成“一张表单、一套材料、一窗受理、并联审批”的办理模式。

“过去,申请人要分别向市场监管部

门申请注销和设立,向税务部门办理税费清缴,向人社部门变更社保参保信息等,至少要跑4个窗口、提交20多份材料。”沿河政务服务中心业务科负责人赵海介绍,改革后,各部门通过流程再造,以“线下流转”攻破“线上不通”的壁垒,实现数据共享,并联审批,申请人只需在法人综合服务区综合受理窗口提交一套材料,后台各部门同步审核、限时办结,办理时限从原来的15个工作日压缩至5个工作日内,申请材料精简60%以上。

首件转型业务的顺利办结,让曾女士的店铺成功升级为“微型企业”,她切实感受到改革带来的便利。“现在有了企

业资质,银行贷款额度提高了,供应商也愿意给更长的账期,争取以后能开分店!”曾女士对未来发展充满信心。

数据显示,目前已有10余户个体工商户通过咨询表达转型意向,首件业务的成功办理为后续服务提供了可复制、可推广的经验。“我们将以首件业务办结为契机,进一步优化流程、提升效率,让更多个体工商户通过转型实现‘二次创业’,为县域经济高质量发展注入新动能。”沿河政务服务中心市场监督管理局窗口首席代表肖海燕表示。

这场持续三十余年的“筑桥”行动,还在继续。桥的这头,是群山里的初心;桥的那头,是星辰般的未来。而每个大龙人,都是桥上的砖石,让“想象”到“现实”的路,越走越宽。

## 大龙:梦想照进现实

(上接1版)

从“现在”到“未来”:生长着的想象与行动

大龙开发区的想象力,从不是“完成时”。园区的7块“国字号”招牌,不是终点线,而是新坐标的起点。

打造新型功能材料产业集群高地、建设千亿级园区、创建国家级开发区……这些不是挂在墙上的标语。招商清

单里,人工智能、低空经济、储能等领域位置突出;车间里,锰系、钠系、综合回收利用三条赛道上,机器快速转动。“追高逐新”不是口号,是技术员凌晨改的参数,是招商员行李箱上的贴纸,是决策者画蓝图时笔尖的力度。

数字化的想象正成为现实。2024年,大龙开发区“循环经济+多元共治+智慧园区”无废园区模式入选全国9个

“无废园区”典型案例,屏幕上的数据流比化验单更懂车间;2025年,政务中心的“贵人智办AI助手”,让企业办事像刷手机一样简单。智慧园区不是科幻片,是车间自动装料的机械臂,是村居屏幕上实时更新的村务,是工厂里预测故障的传感器——数字化正让园区的骨头更硬、血脉更活。

在大龙开发区的故事里,“想象力”