

我为群众办实事

碧江区社保服务“零距离”解民忧

本报讯(何玉琳 黄雪芬 文/图) 社保,一头连着民生福祉,一头系着社会稳定。今年全国“社保服务进万家”活动开展以来,碧江区社会保险事业局紧跟“高质量参保智慧化服务”主题,跳出窗口服务局限,聚焦企业急难愁盼与群众办事需求,将工伤认定、稳岗政策与资格认证指导精准送到企业、社区院落和街头巷尾,用“零距离”服务破解“政策不清、流程不熟”的难题,让社保保障既贴心又暖心。

“打开微信搜‘贵州人社’小程序,不用注册登录,进入资格认证界面,点击认证申请,输入姓名、身份证号、手机号就能认证!”在碧江区老年大学的课堂上,社保工作人员一手举着手机演示操作,一手对照宣传册讲解步骤,台下,工作人员还手把手指导老人进行操作。

针对老年群体智能操作不熟练的问题,这样的“定制化教学”让不少老人告别了“排队等待、求人帮操作”的麻烦。“现在自己在手机上操作几下就完成了,很方便!”市民

黄世香学会操作后分享道。

从集中的课堂走向人流密集的街头,碧江区社会保险事业局把社保服务延伸到更多市民触手可及的地方。步行街中心路段的社保宣传点被市民围得满满当当,红色宣传横幅“高质量全民参保 暖万家智慧服务”格外醒目。工作人员一边发放政策手册,一边讲解社保政策。为切实打通社保服务的“最后一公里”,让惠民政策精准触达企业,碧江区社会保险事业局走进碧江区乡村产业集团,在企业会议室,社保工作人员拿着图文手册,为企业管理人员、职工代表讲起了社保政策,面对面为企业纾困解惑。

“以前最头疼的就是工伤待遇申领和稳岗返还政策。这次工作人员上门,把工伤待遇申请的时间节点、流程讲得明明白白,还教我们按比例算了稳岗返还的金额。以后再遇到这类问题,心里就有底了,这类服务真的帮企业解决了大问题。”碧江区乡村产业集团党委副书记、职工董事曾广黔说。

从社区里教老人“刷脸认证”,到街头为市民解读缴费政策,再到企业里精准宣讲工伤认定与稳岗政策,碧江区社会保险事业局用“脚步”丈量需求,用“服务”传递温度。

“我们就是要打破政策与群众、企业间的‘信息壁垒’。”碧江区社会保险事业局工伤待遇股股长苏旋坦言,活动的核心目标很明确:让老人会用智能手段守住“养老钱”,让企业吃透政策降低用工风险、减轻经营压力。从“群众跑断腿”到“我们多跑腿”,从“窗口被动等”到“服务上门送”,每一次上门、每一场宣讲,都是为了把“民生保障网”织得更牢、更密。

截至目前,碧江区社会保险事业局已发放各类宣传册3000余份,解答各类咨询超700人次。接下来,碧江区还将持续推进“社保服务进万家”活动,把政策讲透、把流程讲清、把红利算准,让企业减负更省心、群众办事更安心。

碧江区中心敬老院:节日活动传递敬老情

本报讯(龙玲 袁世荣 文/图) 秋日和煦,情满重阳。10月28日下午,碧江区中心敬老院内欢声笑语、暖意融融,一场以“银龄相携庆重阳 艺暖桑榆乐满堂”为主题的重阳节志愿服务活动在此温情上演。活动由碧江区民政局、碧江区老年大学牵头,联合多家单位共同举办,以文艺演出与健康服务相结合的方式,为老人们送上节日的问候和关爱。

演出在铿锵热烈的舞蹈《赛龙舟》中拉开帷幕。24位银龄舞者精神矍铄、动作整齐,以饱满的激情再现龙舟竞渡的壮阔场面,赢得满堂掌声。小品《家和万事兴》《常回家看看》以朴实真挚的剧情,唤起人们对亲情与家庭的思考;旗袍秀《梅花赋》端庄典雅,歌曲《幸福永远》寄托美好祝愿,整场演出高潮迭起,洋溢着欢乐与感动。

除了精彩的文艺节目,来自贵州健康职业学院康养系的志愿者们还在现场设立了健康服务专区,让老人们感受到了社会大家庭的温暖。活动结束后,还举行了碧江区中心敬老院老年学校授牌仪式。



此次活动不仅是文艺的盛宴,更是爱心的传递。通过政府、学校多方协作,构建起“老有所乐、老有所为、老有所医”的敬老服务氛围,充分彰显了全社会对老年群体的尊重与关怀,更弘扬了“敬老、爱老、助老”的文明风尚,让传统重阳节在新时代焕发出更加温暖的光彩。

碧江区:文化健康红色礼送到家

本报讯(崔磊 张欣) 10月28日上午,铜仁市幸福里长照之家暖意融融、笑语盈盈。碧江区图书馆联合周逸群烈士陈列馆、碧江区文化馆、铜仁仁爱眼科医院及志愿者团队,共同开展了“情暖重阳·敬老送福”主题活动,为院内老人们献上了一场集文化熏陶、健康守护与红色教育于一体的重阳盛宴,以实际行动传承中华敬老美德,让社会温情浸润老年生活。

活动现场,墨香与暖意交织。文化部门的书法爱好者凝神挥毫,将美好祝愿倾注笔尖,一幅幅饱含深情的书法作品被悉心送到老人手中,让大家在笔墨香里感受传统节日的文化韵味。紧接着,文艺表演轮番登场,悠扬的歌声、耳熟能详的经典曲目,引得现场掌声不断,老人们看得津津有味,脸上洋溢着幸福的笑容。

“能在重阳节为老人们带来精心准备的节目,我们特别开心。”表演志愿者张丽表示,希望更多人加入队伍,“音之翼”文艺队也会走进更多社区、贴近更多老人身边。

随后,铜仁仁爱眼科医院的医护人员针对眼部健康等老年人常见问题开展专业检查,耐心解答咨询并提供个性化健康指导,用专业的医疗服务为老人们的健康保驾护航。

红色精神浸润人心。活动中,红色故事宣讲员以质朴生动的语言,讲述革命先辈的英勇事迹,让老人们在重温历史中感悟初心使命;老人们还共同参观《红旗漫卷西风——在近代文献中探寻长征的历史》流动展览,直观感受长征精神的深刻内涵,丰富了精神文化生活。“给爷爷奶奶送礼物、聊家常,心里又暖又甜。”志愿者费婷说,孝顺长辈是根本,愿老人们天天开心。

活动中,红色故事宣讲员用质朴生动的语言,讲述革命先辈的英勇事迹,让老人们在重温历史中感悟初心使命,汲取精神力量。此外,老人们还共同参观了《红旗漫卷西风——在近代文献中探寻长征的历史》流动展览,让老人们直观感受长征精神的深刻内涵,丰富了他们的精神文化生活。

“给爷爷奶奶送礼物,和他们互动聊天,感到非常开心,非常温暖。”志愿者费婷说,孝顺长辈是每个人都应该做的事情,希望幸福里的爷爷奶奶们开开心心。

此次多部门联动活动,将文化服务、健康关爱与红色教育有机融合,既为老人们带来了节日的欢乐,更让“敬老、爱老、助老”的传统美德在实践中落地生根、开花结果。

锦云社区:孝老爱亲暖人心

本报讯(何玉琳 黄雪芬 文/图) 近日,碧江区河西街道锦云社区以迪亚豪斯小区“红色物业”为载体,开展“党建引领,情暖重阳”新时代文明实践实践活动,通过文艺汇演与花样便民服务的形式,为社区老人送上一场兼具文化味与烟火气的节日盛宴。

活动现场座无虚席,老人们翘首以盼,期待着这场专属的文化大餐。文艺汇演在社区的暖心致辞中拉开帷幕。随后,精心编排的节目轮番登台,精彩纷呈。俏夕阳红舞蹈队带来的《五星红旗》,舞姿灵动昂扬,传递出浓厚的家国情怀与经典韵味;莫奈花园优雅女子学堂的旗袍秀《清风徐来》,展现老年群体的优雅风采与时尚态度。仁义志愿服务艺术团的女声独唱《铜仁美》,用熟悉的乡音唱出对家乡的热爱;布谷鸟声乐艺术带来的童声合唱《摩梭甲磋磋》,以纯净童声演绎民族风情,为现场注入灵动活力;迪亚豪斯小区物业公司自编自演的金线杆表演,用富有地方特色的舞姿传递对老人的节日祝福。锦云社区自编自演的小品《锦云社区居民公约》,则将社区规范融入幽默剧情,贴近生活的演绎引得台下阵阵欢笑。演出现场氛围既热闹又温馨。

“我今年72岁,在这里住了10来年,这是第一次参加小区的活动。看了这么多精彩表演,还领到了好多东西,社区这么尊重我们老年人,心里特别幸福,非常满意,也全力支持!”锦云社区居民黄朝伦难掩喜悦地说。

文艺汇演落幕,花样便民服务接续升温。在小区指定区域,社区联动物业、业委会、党员志愿者与专业服务团队,搭建起多个便民服务摊位。健康服务台前,医生志愿者耐心为老人解答慢性病管理疑问,工作人员细致为老人测量血压,还为视力下降的老人检



查眼部状况并给出养护建议;免费理发摊位前,理发师娴熟地为老人修剪头发,修剪后的发型清爽利落,老人们露出满意的笑容。此外,物业还增设特色服务,不仅帮居民打磨钝菜刀,还将居民家中的脏污地毯冲刷干净,切实解决了老人们的生活小难题。更添节日氛围的是小区的打糍粑活动,物业工作人员与居民们轮流上阵,捶打间,不仅做出了热气腾腾的糍粑,更拉近了邻里距离。

“我们在这儿住了11年,还是第一次参加这样的活动,小区的文明建设各方面都很不错。这次既有表演又有便民服务,磨刀、洗地毯、唱歌比赛还有奖品拿,特别好。希望以后能多为老年人提供这样的福利,一年多开展两次活动就更好了!”居民余泽群笑着说道。

活动尾声,在暖心服务区,牛奶、面条、洗衣粉、洗洁精等生活必需品整齐摆放,参与活动的居民凭券有序领取节日礼品,一份份礼品不仅仅是生活的实用物资,更承载着社区对居民的关爱。

碧江区老年体协 引领老年人健康生活

本报讯(何玉琳 李乐园 文/图) 近年来,碧江区老年体协秉承“科学健身增进健康,以人为本,服务老年健身群众”的宗旨,积极开展各项活动,将老年人活动办在老年人身边,在提升老年人群体幸福感的度的同时,不断助力全区老年体育事业发展壮大。

每日清晨,在铜仁中南门历史文化旅游区江宗广广场,都能看到一群身着白色练功服的老人,他们伴随着舒缓的音乐打着太极拳,一招一式间,刚柔相济、快慢有度,每一个动作都打出了太极拳松活弹抖的精髓。这群老人来自铜仁东山太极健身站,大家在一起练习太极拳已经有很多年了。

“每天清晨我们都要锻炼打一个半小时的太极拳,因为这个锻炼对中老年朋友身体很有益。我是2008年开始参加打拳的,至今已经17年了。”铜仁东山太极健身站负责人周勇黔说。

周勇黔是团队的领头人,也是铜仁东山太极健身站的站长。据他介绍,太极拳是一种内外兼修、柔和、缓慢、轻灵、刚柔相济的中国传统拳术,因其舒展、绵缓柔和,深受老年人喜爱。太极拳运动的发展不仅丰富了碧江老年人的业余生活,同时也起到了强身健体的作用。

“我以前身体不好,在家人的支持下,练了太极拳和气功后,现在的身体状况和精神面貌都变好了。这两项运动对于养生是很不错的,希望大家也参与进来。”铜仁东山太极健身站罗珍珍介绍道。

太极拳舒缓,适合养生;广场舞充满激情,更适合健身。近日,碧江区老年体协广场舞分会举办“九九重阳·温情万家”广场舞大联队表演,活动场上,舞蹈队的老人们身着鲜艳的服装,精神抖擞,舞姿优美,充分展现了健康阳光的生活方式和积极向上的精神风貌,引得围观群

众一阵阵的掌声。

除了耳熟能详的运动外,参加专业的健身操也是不错的选择。在铜仁市老年活动中心的教室内,碧江区老年体育协会的指导老师刘女士向新老学员讲解手杖操专业动作编排,并带领大家进行演练。在轻快的音乐伴奏下,学员们精神饱满,热情高涨,动作利落洒脱。

“我是2015年从教育岗位退休的,退休后接触到手杖操。这项运动能锻炼我的身体,我的家人也很支持我。”碧江区老年体协手杖走步分会手杖操队员莫翠华说。

“我已经退休5年多了,通过偶然的机会参加了老年体协举办的一些活动。在活动中,我们既感受到了大家庭的快乐,又收获了健康与幸福。”碧江区老年体协手杖走步分会手杖操队员杨胭脂高兴地说。

在运动中收获,在运动中快乐。为了丰富老年人的文体生活,社会上关于老年体育的各项比赛活动也如雨后天春笋般纷纷涌现而出,

深受老年群体喜爱的全民健身品牌项目初具雏形,形成了老有所乐、老有所学、老有所养的良好氛围。

近年来,碧江区努力把老年人体育健身项目推广和服务措施落到实处,坚持以强身益智为宗旨,以活动多样化为载体,拓展老年体育项目种类,积极推广新的体育项目活动,开展多层次、多类型、多形式的老年人健身比赛和交流推广活动,让老年体育事业实现了质的飞跃。

“这几年,我们老年体协都是在围绕新形势下老年人健身的多元化需求,以老年人健身活动为主要抓手,以加大老年人健身供给为目的,坚持‘重在参与、重在快乐、重在健康、重在交流’的宗旨和‘安全多样、小型分散、贴近老年人’的原则,组织开展了多类型、多形式的老年人健身技能培训、比赛和交流推广活动,有效地促进了老年体协事业的健康发展。”碧江区老年人体育协会相关负责人表示。



打角冲社区:让老人乐享暖心节日

本报讯(毛林峰) 10月28日,碧江区正光街道打角冲社区携手铜仁源创社工、社区卫生院及铜仁市第二十二幼儿园,在莞桐协作阳光雨·敬老护苗社工和志愿服务中心,举办了“情暖金秋·爱在重阳”敬老系列活动,以“童趣+健康+陪伴”的多元形式,为社区老人送上沉浸式节日关怀。

活动以童真暖场拉开序幕,铜仁市第二十二幼儿园的孩子童真活泼的节目表演,随后将亲手制作的手工作品送到老人手中,软糯的问候与精巧的礼物,老人们脸上满是笑意。

休闲活动室内,中国象棋、斗地主等项目有序开展,老人们围坐一桌,在出牌、对弈间切磋互动,好一派“棋”乐无穷享晚年,“牌”牵邻里暖夕阳的暖心场景。

社区卫生院针对性开展“情暖重阳·健康守护”义

诊,医护人员为老人测血压、查血糖,细致解答慢性病管理疑问,并为每位参与老人送上实用毛巾;社区志愿者组成“理发服务队”,携带专业工具为老人修剪发型,理发过程中主动唠家常、听老人讲过往故事,贴心陪伴让现场暖意倍增。

社区民族团结食堂成为活动“高潮现场”。“包饺子共享饺子”环节中,大家分工协作,老人们一边手把手地教年轻人包饺子的技巧,一边分享生活趣事,一个个饱满的饺子裹满温情。待热气腾腾的饺子端上桌,老人们围坐品尝,纷纷称赞“这饺子吃着比家里还香”,现场氛围热闹又温馨。

据悉,此次活动不仅丰富了老人的精神文化生活,更拉近了邻里距离,进一步提升了辖区老年群体的幸福感与归属感。未来,社区将持续优化敬老服务,让和谐社区氛围惠及更多老人。