



粤黔协作·莞爱铜行

自东西部协作开展以来,一批批东莞医疗人才跨越山海,带着精湛医术与赤诚初心奔赴碧江区,以“人才之力”破解医疗发展瓶颈、培育本土医疗力量、守护群众生命健康,以实干担当书写了“医”心助黔的动人篇章,为碧江区卫生健康事业高质量发展注入强劲动能。

### 学科赋能筑根基,以“匠心”育梯队

“授人以鱼不如授人以渔”,这是东莞市南城医院骨科医师、碧江区人民医院挂职副院长孙之华的帮扶理念。初到碧江时,面对医院外科设施薄弱、科室单一的困境,他主动牵头与原有外科团队协作,锚定“学科精细化发展”目标稳步推进,2023年12月成功将原单一外科拆分为外一科与外二科,实现外科医疗服务从“大而全”到“专而精”的跨越。

在人才培养上,孙之华化身“导师”,毫无保留传艺带徒,一年期满主动申请继续帮扶,两年间共带骨科、普外科、泌尿科等科室医生10名,其中3名骨科医生已成长为科室中坚力量,能独立开展脊柱内固定手术等三四级高难度手术。他还创新“疑难病例讨论+专题理论授课”模式,以临床实例拆解晦涩理论、结合最新指南

优化诊疗方案,推动医院整体诊疗与科研能力显著提升。累计参与下乡义诊20余次,惠及群众3000余人次,让优质医疗资源“沉”到百姓身边。

### 优生科普破误区,以“专业”筑防线

“以前以为备孕指导只需要补叶酸,现在才知道连家里是否养猫都要关注!”一场备孕保健专题培训后,碧江区一名乡镇卫生院妇幼专干的感慨,道出了东莞市妇产科学科骨干、碧江区妇幼保健院副院长刘天斌的知识传播成效。

作为妇产科主任医师,刘天斌以《备孕保健专家共识13条》为核心,搭建“计划妊娠、风险评估、疾病管理、疫苗接种”四大模块培训框架,精准聚焦“孕前3个月黄金窗口期”,创新引入“早孕建册五色分级(红、橙、黄、绿、紫)”机制——医护人员通过颜色即可快速识别高危人群,实现母婴风险预警“一眼明”。她还深入讲解感染与遗传病筛查、慢性病用药调整、疫苗接种时机等关键内容,将出生缺陷一级预防闭环管理落到实处。生动的案例、易懂的讲解与高频互动,让培训成为“及时雨”,更新了碧江妇幼健康的知识体系,为更多碧江家庭铺就“好孕”之路。

## 从“输血”到“造血”

# 莞碧协作“医”路同行

市融媒体中心记者 申逸恺

### 危急救治显担当,以“精准”护平安

当4200克巨大儿的分娩挑战摆在面前,东莞帮扶专家廖冬用专业技术为母婴安全筑起“防护墙”。此前,碧江区人民医院一名产妇因孕期产检提示“胎儿生长过快”,经评估确诊为“巨大儿”——此类分娩易引发产妇产后出血、新生儿窒息等并发症,对诊疗团队应急能力要求极高。

医院决定实施剖宫产手术,手术中产妇突发子宫收缩乏力,病情危急。关键时刻,廖冬凭借丰富临床经验现场精准指导,与医院妇产科团队高效协作开展紧急处置,最终手术顺利完成,产妇生命体征平稳。目前,产妇已康复出院,新生儿各项健康指标均正常。此次救治不仅展现了东莞医疗人才的过硬技术,更印证了碧江本土医疗团队在专家指导下的应急协作能力提升,为粤黔医疗帮扶添上温暖一笔。

### 急救传帮带,以“实战”强能力

“让我上!”这是东莞市南城医院主管护师陈雪琴抵铜时的坚定表态。作为东莞第五批帮扶专家,她刚到碧江区人民医院,便遇上79岁龙老先生突发呼吸心跳骤停的紧急情况,来不及熟悉环境便冲

进抢救室。

抢救室内,陈雪琴沉着指挥:建立静脉通路、监测生命体征、记录关键节点,一系列操作行云流水,与现场医护人员配合默契。30分钟后,心电图监护仪出现规律窦性心律,患者自主循环恢复,生命体征趋于平稳。刚卸下重担的她,又立刻召集团队复盘抢救过程,从流程衔接、团队配合到应急响应节点,倾囊传授多年急救经验。“帮扶不是当‘旁观者’,而是做‘战友’”,陈雪琴的务实担当,不仅完成了一次惊心动魄的生命救援,更以“抵达即战”的实战教学,为碧江急救团队注入了新的技术与经验。

山海虽远,同心则近;医路同行,聚力则强。东莞医疗帮扶人才,以学科建设强基础、以知识传播拓视野,以危急救治守底线、以实战带教教育人才,用行动诠释了“人才赋能”的深刻内涵。如今,在东莞医疗人才的持续帮扶下,碧江区卫生健康事业人才梯队更趋完善、服务能力不断提升,这份跨越千里的“医”缘,正成为推动“健康碧江”建设、助力人才强区的重要力量。

## 松桃妙隘乡:山水为笔绘就振兴画卷

杨智勇

黔渝边界,松桃苗族自治县妙隘乡的群山层峦叠翠,松江河、易家河蜿蜒流淌。这个曾因偏远而沉寂的乡,如今依托“九山半水半分田”的资源禀赋,以“一心二轴三带”产业规划为引领,深耕种养产业,巧做山水文章,让山地资源变身“聚宝盆”,让绿水青山流出“真金”,走出了一条生态与经济共生的乡村振兴之路。

### 山地种出“摇钱树” 特色种植遍开花

妙隘乡立足海拔、气候、土壤特点,科学布局“一传二果三药四特”种植体系,让每一寸山地都发挥最大价值。在寨石村1400亩春见柑橘基地,漫山柑橘郁郁葱葱,金黄果实挂满枝头。“2018年返乡创业,看中这里含硒的山地土壤和良好生态。”松桃富发苗木专业合作社法人高应方介绍,通过“企业+农户”订单模式,2025年柑橘产量50万斤,产值120万元,产品直供沿海市场。68岁的村民周大妹笑着说:“在家门口务工,每月能挣千把块,地里的农活也不耽误,日子越来越有奔头。”该基地每年带动1000余人次务工,发放劳务费40余万元,村民实现薪金、租金双重收益。通过高标准农田建设,妙隘乡实现

“坡地变梯田、旱地变水田”,2025年完成水稻种植1200余亩、油菜1500余亩、大豆1500余亩,粮食产能稳步提升。新屯村的珍珠花生基地经专家实地测产,干果亩产330至360公斤,4000亩预计实现总产值1300余万元。此外,100余亩金银花、黄精,600亩吴茱萸、红果参等中药材在坡地扎根,让“山顶药果”成为群众增收的新增长点。

科技为山地种植赋能。寨石村150多亩智慧果园里,物联网传感器实时监测土壤湿度、气温数据,水肥一体化系统精准灌溉,龙湖智慧农业系统成为“管理大脑”。果园种植樱桃、奈李、蟠桃等16个品种,通过密植栽培技术将果树赢利周期缩短至15个月到3年,亩年产值最低4万元。“扫码就能认果树,实时查看生长情况,成熟后直接配送到家。”负责人敖湖涌介绍,“云认养”模式让果园销路不愁,2025年接待游客过万,农旅融合让山地效益倍增。

### 林下养出“致富宝” 生态养殖增效益

依托广阔的山林资源,妙隘乡大力发展生态养殖,推行“放牧+补饲”“林下养殖”模式,实现“以林养牧、以牧肥林”循环发展。新庄村养殖大户杨华琴的牛舍里,

140多头肉牛膘肥体壮。“政府提供技术指导,还帮忙销路,现在信心十足。”杨华琴说,在政策扶持下,她的养殖场规模不断扩大,还带动周边村民共同养殖。目前,全乡肉牛养殖大户有23户,存栏量突破3000头,肉羊养殖规模2000余只,肉鸡存栏30000余羽,形成规模化养殖集群。大沟村村民刘本高通过创业贷款创办养殖场,如今肉牛存栏300余头,成为带动乡邻致富的“领头雁”。

妙隘乡还紧扣“一山一河一库”优势,在沿河坝区发展瘦身鱼、净化鱼养殖,探索半边山村冷水鱼、鳙鱼养殖项目,让河流成为“活水塘”。寨石村生态鱼净化场与周边果园、农庄联动,鱼粪成为有机肥料,水产品直供农家乐和游客,形成“养殖-种植-餐饮”闭环,年增收超百万元。

养殖产业的发展不仅让村民腰包鼓起来,更完善了产业链条。全乡建成3个村级微工厂,开展青贮饲料加工、农产品初加工等业务,带动50余名群众在家门口就业,村民龚美玲说:“在微工厂上班,每月挣2000多元,还能照顾家庭。”2025年,妙隘乡特色养殖产业预计产值达1500万元,带动近500人月增收1000元左右。

### 山水织就“振兴卷” 农旅融合前景广

妙隘乡坚持“生态休闲之乡”定位,

将种养产业与山水风光、民俗文化深度融合,让绿水青山成为旅游资源,让产业发展惠及更多群众。

矮寨、寨石、长滩村“希望妙隘·梦幻水乡”项目现场,花灯文化园、风车长廊、烧烤河滩相映成趣。依托松江河沿岸风光,打造“一寨一区一宿一长廊九园二场”,项目建成后日接待量可达1000人次以上。周边村民的柑橘、花生、土鸡蛋等农产品现场热销,户均增收2000余元。

沿印松高速的开通,让妙隘乡告别“边陲”标签,成为黔渝边境的“后花园”。妙隘农庄配套建设农家乐、垂钓区、露营区,节假日日均接待游客数百人,带动周边20余户村民发展民宿、餐饮,农产品就地转化增值。长滩半岛度假村、岩门神女洞等旅游资源正在加紧打造,“旅游业+农业+服务业”新业态逐步形成。

如今,妙隘乡有3100多亩种养产业基地遍布山地河谷,年带动1万余人次就业,人均增收超1万元。从石头遍布的荒山到瓜果飘香的果园,从沉寂的山林到热闹的农庄,该乡用实干把山地资源转化为发展优势,推进乡村全面振兴。

创建文明城市 建设美好家园

万山

## 小市场改出大民生

夏颖辉

人间烟火气,最抚凡人心。万山区聚焦群众“菜篮子”幸福指数,以标准化改造为抓手,对辖区内便民市场实施划行归市、精细管理,让昔日“脏乱差”的市场蜕变为“洁净美”的便民空间,让市井烟火气与城市文明范在此交融共生。

走进谢桥街道便民市场,通道干净整洁,摊位整齐划一,新鲜的蔬果码放得满满当当,商户们热情吆喝,市民们精心挑选,处处洋溢着鲜活的生活气息。

“我每天都到这里买菜,这些菜都很便宜又新鲜。”市民陈元珍笑着说。

“现在人流量一天比一天多,生意也越来越红火。”提起现在的变化,商户杨华仙满脸笑意。

谁能想到,如今的“网红菜市场”,曾是占道经营、环境杂乱的“重灾区”。为破解这一难题,万山区聚焦群众需求,由谢桥街道牵头整合周边零散流动菜贩资源,规划出212个临时摊位,不仅为摊贩安了“新家”,更打响了“农村菜·谢桥买”的特色招牌。

喜人变化也发生在仁山街道贵苑社区周家便民市场。升级改造后的市场,被清晰划分出蔬果、肉类、水产等功能区域,61个固定摊位与20个流动摊位错落有致,每日能接待近5000人次前往采购。专业管理团队与保洁人员的常态化值守,让市场始终保持干净整洁的环境。

“这里建成便民市场以后,每天都有保洁维护卫生,既提升了城市品位,也改善了居民生活环境。”仁山街道贵苑社区委员刘金山表示。

小市场连着大民生。从“脏乱差”到“洁净美”,从“占道堵”到“有序顺”,万山区便民市场的升级改造,不仅拎稳了市民的“菜篮子”,更留住了市井烟火气,增添了城市文明范,彰显出城市治理的精细精度与民生温度。

## 沿河开展出租车消防演练

本报讯(记者申逸恺)为进一步夯实交通运输行业消防安全基础,提升出租车驾驶员消防安全意识和应急处置能力,近日,沿河土家族自治县消防救援大队走进辖区出租车公司,开展消防安全培训暨应急演练活动。

培训现场,消防宣传员结合出租车运营过程中空间密闭、人员流动大、火灾隐患易被忽视等特点,通过播放火灾警示片、剖析典型案例等方式,讲解了出租车日常火灾隐患排查要点、初期火灾扑救技巧、火场逃生自救方法以及消防器材的正确使用方法。随后,驾驶员分组进行了灭火器实操灭火演练。此外,宣传员还模拟了车辆突发火情的应急场景,指导驾驶员演练快速疏散乘客、正确报警等应急处置流程,切实提升了驾驶员应对突发火灾的能力。

接下来,沿河消防将持续聚焦交通运输等重点行业领域,常态化开展精准化消防安全培训,为辖区群众安全出行保驾护航。

# 珍爱生命

# 远离毒品