



梵净山冰雪奇景。

在黔东的山水秘境中,除了享有盛名的梵净山,还有一座各具特色的小城。

然而当冬季来临,这些小城却显露出另一番静谧而丰富的面容——云雾缭绕的仙山、热气腾腾的温泉、热闹温

暖的民俗、热辣滚烫的美食……它们或许没有北国那样铺天盖地的雪,却以湿润的雾气、朦胧的冬色所氤氲出的浸润身心的暖意,构成一套独属于黔东的“冬日生存指南”。

### 仙山冬韵·梵净云雾

冬季的梵净山,褪去了旺季的人潮,显露出“天空之城”本真的灵性。海拔越高,冬意越浓。

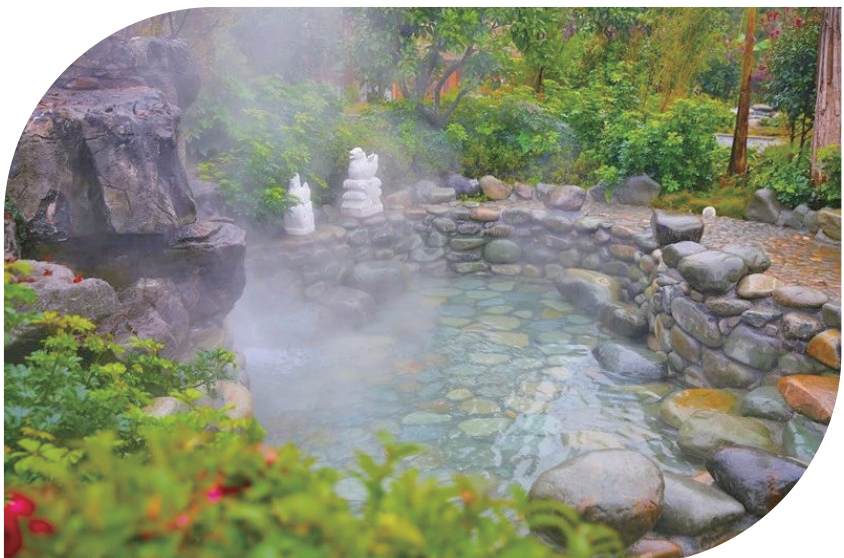
山间常笼罩着乳白色的云雾,红云金顶在流动的云海若隐若现,宛如悬空仙岛。

若遇降温,树枝凝上雾凇,石阶覆

上薄霜,整座山静谧如一幅水墨长卷。此时登山,缆车穿过云层,步道安静得只听到自己的呼吸。

抵达山顶若遇云开,俯瞰脚下翻滚的云海与日光交织,那种震撼与夏季的苍翠截然不同——这是一种属于冬日的、清冷而神圣的相遇。

### 身心暖汤·铜仁温泉



石阡佛顶山温泉。

在湿冷的黔东冬季,没有什么比泡进一池天然温泉更治愈的事了。

铜仁的温泉各具风华,宛如大地珍藏的暖玉,散布在山水秘境之中——有历经六百余年、可饮可浴的石阡古温泉;有隐于佛顶山苍翠林间的禅意温泉;有黑瓦白墙的思南九天温泉;有水温宜人的沿河思州温泉;还有碧江七姊妹的传说清泉、锦江河畔的水雾氤氲……每一处,都是自然馈赠的温柔怀抱。

在冬天,选择一处山林间的温泉

池,身体浸入热汤,抬头可见冬日的山色与星空。石阶上或有薄霜,林梢间偶有风过,那丝丝清冷拂过脸庞,与池中绵绵不绝的暖意交织成一种微妙的温柔。

从历史悠久的石阡古温泉,到环境幽静的佛顶山温泉小镇,泡汤在这里从来不只是驱寒——它更是一种停顿,一种与自己、与山水对话的仪式,是融入铜仁冬日慢生活最温暖的方式。

## 解锁铜仁文旅冬日『四件套』

### 民俗年味·冬日热闹

铜仁是多民族聚居地,尤其是年末,各族村寨陆续进入节庆周期。

松桃苗族自治县的苗族村寨,进入农历十一月后便渐次热闹起来,苗年是其中最盛大的节庆之一。

过苗年时,家家户户祭祖祈福,全寨男女老少皆身着绚丽多彩的苗族盛装,跳起古朴的舞蹈,打起激昂的四面鼓,还有惊心动魄的“上山”“下火海”传统绝技表演。

长桌宴上,腊肉、血豆腐、糍粑、米酒香气扑鼻,歌声与劝酒声此起彼伏,整个村寨沉浸在一片古老而热烈的喜

悦之中。

若赶上周末的市集日,便一定要去逛逛五显庙集市。这里乡音缭绕,腊货满筐是这冬日里最鲜活的生活剧场。

周边乡民汇集于此,腊味山货、手作糍粑、缤纷的苗绣花带、精巧的竹编器具……琳琅满目。叫卖声、寒喧声、讨价还价声交织在一起,空气里飘着油炸粑和甜米酒的香气,朴实而热闹,充满了真实的生活气息。

当夜幕降临,铜仁市区的中南门历史文化旅游区换上了另一副面孔。

“中南门之夜”在灯火璀璨中拉开序幕:古老的街巷被点亮,傩戏面具在光影中显得神秘庄严,非遗巡游,土家花灯轻快活泼,游人穿梭在青石板路上,两旁是热气腾腾的小吃摊和特色店铺,传统与现代在此和谐交融,构成一幅流动的民俗风情画卷。

冬日里的这份热闹,不喧哗,不张扬,却如温润的暖流,渗透在每一个仪式、每一处市集、每一盏灯火之中,承载着真实的生活气息与代代相传的文化温度。



中南门非遗巡游。

### 御寒美食·全民狂欢

湿冷天气里,铜仁人的餐桌自有御寒哲学。

冬日的美食,从街头巷尾的热气中开始蔓延:清晨一碗锅巴粉,中午一碗羊肉粉滚烫下肚,午后闲逛时再来两个现炸的油炸粑,外酥里糯,暖心暖胃。

冬季来临,铜仁更化身成为美食的

狂欢场。美食节连台好戏陆续上演:在碧江区五显庙,长桌宴摆开,刨汤肉、灰豆腐、笋子炖腊猪脚、米豆腐、社饭等地道菜香气四溢。

最吸睛的莫过于“万山羊脚”,以本地黑山羊为材,熬制醇厚鲜辣的羊脚汤锅,一口下去,寒意全无。

同时,油炸粑大赛热闹开场,老师

傅与新手同台竞技,油香弥漫,围观者不仅大饱眼福,还能现场品尝评选。

这就是铜仁的冬天——仙山静默,温泉暖心,民俗热闹,美食沸腾。四件套里,藏着一座小城全部的温度与性情,不张扬,却足以让人忘记季节的寒冷,只记得这里的云雾、烟火与人情。



沿河思州温泉。

(来源:铜仁市文体广电旅游局)