



俯瞰九天温泉。九天温泉景区供图

## 思南九天温泉:土家风情 养生秘境

聂青青

在思南县,藏着一处独特的温泉秘境——九天温泉。这里不仅是贵州省首家以“土家文化”为元素的大型半露天温泉公园,更是一处将自然山水、民族风情与温泉养生完美结合的旅游胜地。踏入九天温泉,不仅仅是一次温泉浴体验,更是一场沐浴身心的文化之旅。

九天温泉的泉水源自思南县鹦鹉溪镇的天然温泉,投资方专门投入3000万元打造了长达22公里的保温管道,将温泉水从源头引至县城城北新区的温泉城。这一工程解决了温泉水进城的难题,确保了水温与水质的不流失。

九天温泉的水温高达69℃,属于偏

硅酸型医疗温泉,富含偏硅酸、碘、锶、铁、钼、镁、锰、溴、锂等多种对人体有益的微量元素。这些矿物质具有极高的医疗保健价值,能达到古人常说的“温泉水清洗凝脂”的功效。

温泉公园规模宏大,设有近60个露天泡池,分为医疗养生区、亲子娱乐区、特色泡池区等不同功能区域。其中包括中药浴、鱼疗池等12个功能池,以及红酒池、牛奶池等特色泡池。园区还配备了水疗SPA、儿童戏水池、干/湿蒸、室内外恒温泳池、天然养生能量吧等齐全的设施,可同时容纳2000余人。

九天温泉完美结合了山野自然风光

与当地土家民居文化,将整座建筑融入景区之中。温泉城东临乌江,西、南、北三面环山,依山傍水,让游客在泡汤的同时尽享思南自然美景。

园区建筑风格一律采用土家吊脚楼风格设计,小青瓦、花格窗古色古香,古朴大方又不失时尚格调。

在景区中,石磨、藤椅、背篓等土家人生产生活中不可或缺的元素随处可见,文化长廊利用泡池屏风巧妙展示土家传统乐器,更别具匠心地利用墙壁、石雕向游客讲述土家故事。

酒店客房设计也完美融合了土家文化精髓和现代时尚设计风格,所有房型

都配有独立温泉泡池,纯天然温泉水入户,足不出户即享养生温泉。

别墅区域融合了土家族绚丽多彩的文化和独特的民间风俗,配备厨房、餐厅、客厅、起居室、卧室、棋牌室、庭院露天温泉、室内温泉等。

九天温泉所在地思南县是贵州历史文化名城。这里拥有1800余年建制史,现存思南文庙、万寿宫等古迹,其“四关八景”景观体系体现了独特的乌江流域文化特色。县城内就可深度感受、体验花灯戏、花田粑、花烛、土家族剪纸等传统土家文化。

## 印江新寨天然温泉 解锁寒冬温暖时光

田林 特约记者 王东 文/图



泗塘村的天然温泉。

在寒冷的冬日里,印江土家族苗族自治县新寨镇泗塘村的天然温泉异常火热,全国各地的游客来到此地,泡着热气氤氲的天然温泉,享受奇妙体验,解锁冬日里的“温暖”时光。

入冬以来,泗塘村的天然温泉每天一大早便迎来了从四面八方赶来的游客。热气腾腾的温泉水与清冷空气相遇,升起腾腾白雾,在河谷间飘荡,宛如仙境。男女老少或围坐在池子边泡脚,或干脆脱掉外衣泡在泉水中,或花上二十元钱在木盆里美美地躺上一个小时,享受这冬日里的温暖闲暇时光。

泗塘村村民周补华说,进入冬季以来,到天然温泉泡脚体验的人比较多,尤其是这两天,最高峰可达五六百人。

温泉富含硫、钙、镁等多种矿物质,泡一泡能舒缓肌肉,促进血液循环,让疲惫的身体快速恢复活力,除了两个天然形成的泡池,在泡池旁,当地村民还购置了一批简易泡盆供游人使用。

游客龚开秀说:“我觉得这个温泉很好,大家有时间可以来体验一下这种纯天然温泉,当地还提供了木盆,每次收费20元。”

从藏在深山人未识,到如今游人如织,泗塘村的野温泉不仅火出了圈,更让村民在家门口实现了增收。村民们深知绿水青山就是金山银山,为了守护这座金山银山,当地村民组建了卫生清理工作队,定期对温泉周边的环境和池子进行清理,在保证环境卫生的前提下开门迎客。

泗塘村村民周金华说:“这儿的温泉是天然形成的,我们每天早晚都会对池子及周围进行清扫,时常保持干净整洁,希望大家能爱护好它。”

## 印江天堂天然温泉 成为休闲康养好去处



车家河天然温泉。

本报讯(记者 何浩然 文/图)近日,在印江土家族苗族自治县车家河国家湿地公园天堂镇温塘段发现一处天然温泉资源,成为当地村民家门口的休闲康养宝地,深受大家喜爱。

此处天然温泉藏身于车家河国家湿地公园的自然生态间,泉水水温适宜,富含多种对人体有益的矿物质和微量元素,可舒缓身体、促进血液循环,是大自然赠予的天然康养资源。自发现以来,每天都有周边村民前来体验,清晨至傍晚,温泉边时常聚满前来泡脚、泡脚的村民,大人小孩尽享温泉带来的惬意。

此次天然温泉资源的发现,不仅丰富了当地生态旅游资源,更让村民在家门口享受自然福利。目前当地村民自发爱护温泉周边环境,让这处天然资源成为守护村民幸福生活的“暖心泉”。

## 石阡温泉:持续升温 “泡”出暖经济

市融媒体中心记者 曾洁 陈凤强 田路林 文/图

寒冬里,温泉康养旅游持续升温。近日,记者在石阡县佛顶山温泉小镇走访时发现,来自省内外的游客络绎不绝,泡温泉成为许多人驱寒解乏、休闲度假的热门选择,小镇内呈现出火热消费景象。来自四川成都的游客叶青兰表示,她通过社交平台了解到石阡温泉,实地体验后感觉“环境很舒服,空气非常好”,特别是汤池种类多、水质干净、服务贴心,给她留下了深刻印象。

“泡完之后,我就感觉非常舒服,以后会经常来泡温泉。”河南游客代婷婷第一次来石阡旅游,在朋友的推荐下体验了温泉。“温泉是我们石阡的特色之一,朋友来玩的话,我都会带他来泡温泉,刚好赶上最近优惠活动,必须让他们都过来体验一把。冬天比较冷,泡完之后浑身都冒汗的感觉,很舒服,很解乏。”石阡本地游客刘敬敬说。

据石阡佛顶山温泉小镇相关负责人迟高龙介绍,入冬以来,小镇已累计接待游客5万余人次,客源主要集中在两大群体,一是以中老年为主的康养团队,二是亲子家庭自驾游游客。为满足不同游客需求,小镇推出了特色化产品。针对中老年康养团队,温泉小镇与石阡县中医院合作,打造专业康养服务,提供养生知识传授等项目。针对持续增多的亲子家庭,则推出了手工DIY、亲子彩绘等丰富多彩的互动活动,颇受游客欢迎。春节将至,为进一步吸引游客,石阡佛顶山温泉小镇提前策划了新春主题活动与优惠



游客在温泉泡池中嬉戏。

举措。春节期间将打造特色养生市集与养生汤街,举办篝火晚会等夜间娱乐项目,丰富游客的假期体验。同时,推出两项优惠政策:针对贵州省内返乡游客,凭

身份证可享受门票优惠;与邻近的梵净山景区联动,凭梵净山景区门票等相关证明,也可享受相应票价优惠。随着春节假期临近,集温泉养生、亲子娱乐、文

化体验于一体的石阡温泉旅游,正成为众多游客冬日出游的热门目的地,有望迎来新一轮消费热潮。

## 碧江坝黄温泉:激发冬季旅游活力

市融媒体中心记者 龙吟 姚元旭

在铜仁,短途温泉旅游已然成了市民休闲度假的热门之选。位于碧江区坝黄镇的七姊妹山温泉凭借“温泉+住宿”“休闲+健康”的特色服务模式,打造多元化度假体验,吸引大批游客前来打卡。

走进园区,十余个露天温泉池错落分布,被绿荫环绕,与山水景致相融,清幽雅致的氛围扑面而来。温泉池、恒温泳池内,游客或休憩或嬉闹;三两好友围坐池中,在热气氤氲中舒缓身心,尽享冬日独有的惬意。

坝黄七姊妹山温泉是天然地热温泉

水,富含碳酸氢钠、偏硅酸等多种对人体有益的矿物质与微量元素,各类温泉池水温约在28℃至43℃之间,适合四季浸泡并具备疗养价值,吸引了追求健康养生的中老年群体,也让景区收获大批“回头客”,在此举办家庭聚会、亲友联谊、公司团建等活动。

坝黄七姊妹山温泉距铜仁城区约14公里,地处锦江之畔,毗邻梵净山景区,具备便捷的交通与优美的自然环境等优势。“第一次是春天跟朋友来的,这次大家聊去哪玩,我立马推荐了这里!”

市民饶珍萍说,“在梵净山马拉松智慧赛道骑行、游玩后,还可以来泡温泉,温度特别合适,老人小孩都能泡,交通也方便,从城区开车二十分钟左右就到了。”

为给游客带来更好体验,该门店不断完善服务设施,打造儿童泳池,配备水上滑梯等设备,让孩子尽情享受游玩乐趣;设置专属烧烤区并提供新鲜食材,让游客“玩得尽兴、吃得满足”;更在青山绿水间打造雅致民宿,20余间客房融入本地自然元素,既能满足不同人群住宿需求,也让游客在泡汤之余,沉浸式感受当

地田园风光与静谧氛围。

“游客大部分来自铜仁周边,周末日均接待量超过200人次。”坝黄七姊妹山温泉门店负责人肖应平介绍,这里的纯天然品质碳酸氢钠泉,是贵州较为稀缺的“小苏打”温泉,长期浸泡对身体有益。门店还配备了住宿、用餐、烧烤、团建等项目,打造“吃喝玩乐一站式”服务,全力提升游客体验。