



逆境中的向阳花

——“零零后”女孩胡圳涓自强不息的感人故事

市融媒体中心特约通讯员 刘艺

新年之际,胡圳涓从思南赶到贵阳,每一天忙碌充实。1月6日至27日,她在贵州省残疾人就业服务中心参加铜锣湾新媒体技能培训班,与同学们一道认真听课、笔记、交流等,又忙又快乐的时光转眼即逝。此行,她结识了志同道合的朋友,大伙还给她取了一个小名“小古月”,她对这次外出学习提升倍感开心!其实,她的每一点进步和梦想,都是努力在摆脱生命的禁锢、拼青春色彩和追求人生的意义。

命运的闸门,对有些人从一开始就格外严苛。当别的孩子在襁褓中安然酣睡,在阳光下蹒跚学步时,“零零后”女孩胡圳涓的人生,从降生那一刻起,就因缺氧患上脑瘫,被蒙上了一层厚重的阴霾。但她没有向命运低头,以常人难以想象的坚韧,在荆棘丛生的人生路上跋涉前行,从连基本生活都无法自理的困境,到求学路上的逆风奔跑,再到创业卖蛋实现自食其力,她始终坚持用自强与执着,书写了一段震撼人心的逐梦篇章。



胡圳涓4岁的时候。

命途多舛:荆棘丛生的坚韧抗争

19岁之前,胡圳涓的世界里,充满了与身体的对抗。降生时的缺氧,让脑瘫成了她无法逃避的宿命。4岁的孩子,本该是活蹦乱跳、四处探索世界的年纪,胡圳涓却连坐稳都成了奢望;5岁时,在父母日复一日的搀扶与训练下,她才勉强能迈开蹒跚的脚步;直到12岁,她才终于学会独立行走,摇摇晃晃的身影,成了父母眼中既心疼又欣慰的风景。而吃饭、穿衣这些普通人习以为常的事,她更是耗费了漫长的时光,直到19岁才基本能够

自理。面对女儿的困境,胡圳涓的父母从未有过一丝放弃的念头。他们带着她踏上了漫漫求医路,辗转于全国各地的大小医院,寻访一位又一位医者。那些年,车票攒了厚厚一沓,医院的病房成了她短暂的“家”。数不清的大小手术,一次次在她身上留下疤痕;长年累月的康复治疗,更是成了家常便饭。扎银针的滋味,钻心刺骨。细细的银针刺入皮肤,痛感顺着神经蔓延全身,泪水常常在她

的眼眶里打转,但她从未哭喊出声,只是紧紧咬着嘴唇,攥紧拳头,默默忍受。每一次治疗,都是一场与疼痛的较量;每一次咬牙坚持,都是为了争取哪怕一丝的好转,都是为了能离“正常”更近一点。“那时候就想着,只要能好起来,再疼都不怕。”回忆起过往的康复岁月,胡圳涓的语气温和,没有抱怨,只有一份超越年龄的淡然。在父母的陪伴与支撑下,在自己的咬牙坚持中,她一点点打破命运的枷锁,为自己撬开了一扇名为“希望”的窗。

求学跋涉:逆风路上的执着求知

对胡圳涓而言,求学之路,是一场比身体康复更艰辛的漫长跋涉。从小学到初中,她足足用了11年时光,先后辗转于贵州铜仁市思南县胡家湾小学、思南第四小学、思南第五小学、思南第三中学等。每一次转学,每一次踏入新的校园,对她来说都是一次全新的挑战。

的努力。握笔的手不听使唤,她就一遍又一遍地练习,手臂酸痛了就歇一会儿,然后接着练。日复一日的坚持,让她练出了一手工整的字迹;课堂上的认真听讲,课下的刻苦钻研,让她屡屡考出优异的成绩。鲜红的对勾、优异的分,让她收获了老师的认可与赞扬。老师的鼓励,像一束光,照亮了她灰暗的内心。她第一次发现,原来自己也可以像其他同学一样优秀,原来自己也能成为被称赞的对象。可命运的考验,总是不期而至。一次远赴北京的治疗,虽然在一定程度上改善了她的身体状况,却让她双手变得无力,再也无法稳稳握住笔杆。曾经引以为傲的字迹,再也无法书写;曾经得心应手的答题,只能化作课堂上的静静聆听。更让她难过的是,一些同学不理解的目光和偏见的标签,再次将她推入自卑的深渊。但胡圳涓没有就此沉沦,对知识的渴望,早已在她的心中

生根发芽。她告诉自己,不能提笔写字,就用耳朵听、用脑子记,绝不放弃求学的机会。转学来到思南第五小学后,新的挑战又摆在了眼前。学校的教学楼与宿舍之间,隔着百多级台阶。对行动不便的胡圳涓来说,攀爬这些台阶,无异于一场艰难的战斗。每天清晨,当其他同学还在温暖的被窝里酣睡时,她已经起身,一步步朝着教学楼的方向挪动。每一步,都走得格外吃力;每一次攀爬,都让她气喘吁吁,汗流浹背。从宿舍到教室,别人只需几分钟的路程,她却要花费远超常人的时间。但无论严寒酷暑,无论风雨交加,她始终风雨无阻,从未有过一次迟到。朗朗的读书声里,有她专注的神情;安静的课堂上,有她求知的目光。她用执着与坚守,在求学的逆风中,奋力奔跑。



贵州省特殊教育中等职业技术学校合影。

逐梦新程:温情校园里的信心重拾

2022年,是胡圳涓人生中一个至关重要的转折点。这一年,她第一次独自离开父母的庇护,踏入了贵州省特殊教育中等职业技术学校的校门,开启了一段全新的逐梦旅程。

初入校园,生活的难题接踵而至。借助助行器,她才能一瘸一拐地在校园里行走;因手部无力,食堂打饭时,她不得不麻烦同学帮忙;为了不迟到,她每天都要比别人早起一个小时,提前规划好出行线路;就连晾衣服这样一件在常人看来再简单不过的事,她也要花费近一个小时的时间。常常是她好不容易将衣服举到晾衣绳旁,手一抖,衣服就掉落在地。捡起来,再举,再掉……反复几次,汗水早已浸湿了她的衣衫。但她从未抱怨,也从未向困难低头,只是默默捡起掉落的衣服,重新尝试,直到把衣服稳稳晾好。

赏她身上那股不服输的韧劲。一次课后,熊老师赠予她一句话:“没有最好,只有更好。”这句简短的寄语,成了胡圳涓前行路上的座右铭,时刻激励着她不断奋进,追求卓越。宿管阿姨,则待她如亲女儿一般。生活上的点点滴滴,阿姨都照料得无微不至。看到她走路困难,阿姨会主动搀扶;知道她手劲小,阿姨会帮她拧开水瓶盖;当她与室友产生小隔阂时,阿姨会耐心调解,为她解围。



在爸爸的陪伴下到基地考察。

实习启思:从实践中锚定创业方向

2023年7月,完成理论课程学习的胡圳涓,带着对未来的憧憬,进入思南县思唐街道城北社区实习。实习期间,她始终严于律己、虚心好学。社区里的每一项工作,她都认真对待;遇到不懂的问题,她会主动向同事请教。在积累实践经验的同时,一个大胆的想法,在她的心中悄然萌生——她想创业。这个念头,并非一时冲动,而是她对自己人生的一次认真规划。她深知,自己的身体状况,在求职路上会面临诸多阻碍,唯有自己闯出一条路,才能真正实现自食其力。

一枚小小的鸡蛋,却让她眼前一亮。煮熟的鸡蛋剥壳开,浓郁醇厚的蛋香扑鼻而来,完全没有普通鸡蛋的腥味。入口品尝,口感细腻,回味无穷。敏锐的商业触觉,让她当即意识到,这是一个值得深耕的好项目。心动不如行动。胡圳涓立刻着手深入了解这个品牌。她一头扎进资料的海洋,仔细查阅“皆好鸡蛋”的品牌背景、产品优势;她跑遍了当地的超市、菜市场,对比市场上的同类产品,分析价格、品质和口碑;她还专门前往“皆好鸡蛋”的养殖基地,进行实地考察。

慢、更稳。她认真查看蛋鸡的养殖环境,干净整洁的鸡舍、科学合理的养殖密度,让她对产品的品质多了一份信心;她仔细询问饲料的配比,得知蛋鸡食用的是无添加的天然饲料,她的心里更加踏实;她全程见证了每一枚鸡蛋从产蛋、分拣、清洗、消毒到出厂的全流程,严苛的品质把控,让她彻底笃定了这款鸡蛋的市场潜力。“这样好的鸡蛋,一定能被更多人喜欢。”从养殖基地回来的路上,胡圳涓的心中,已经有了清晰的创业蓝图。她毅然辞去了社区的稳定工作,全身心投入到“皆好鸡蛋”的销售事业中,正式开启了自己的创业之路。



整理包装盒。

向阳而生:用自强书写幸福篇章

创业初期的艰难,远超胡圳涓的想象。行动不便的她,每一步都走得格外艰难。为了拓展销路,她靠着助行器,挨家挨户拜访社区里的商铺,洽谈合作。从街头走到巷尾,短短的路程,她要花费比常人多几倍的时间。助行器与地面摩擦,发出“咯吱咯吱”的声响,那是她奋斗的脚步声。每走进一家商铺,她都要耐心地介绍“皆好鸡蛋”的优势,拿出鸡蛋让店主品尝。一次次的拒绝,一次次的碰壁,并没有磨灭她的信心。她暗暗鞭策自己,只要坚持下去,总会有收获。除了线下推广,胡圳涓还把目光投向了线上。她用手机一笔一划地编辑产品信息,配上精美的图片,发在朋友圈推广。手部无力,打字的速度很慢,一条简单的文案,她要花费很长时间才能编辑完成;长时间握着手机,手臂酸痛难忍,她就歇一会儿,然后接着编辑。为了给客户及时送货,她提前规划好线路,计算好时间。别人十几分钟就能送到的货,她要花费半个多小时甚至更久。有时候遇到下雨天,路滑难走,她就小心翼翼地挪动脚步,生怕摔倒耽误

订单。但无论多苦多累,她从未耽误过一次订单。如今的胡圳涓,每天都过得忙碌而充实。清晨,她早早起床,整理订单;白天,她奔波在送货的路上,或者与客户洽谈合作;晚上,她还要总结一天的工作,规划第二天的行程。虽然身体疲惫,但她的脸上,总是洋溢着幸福的笑容。靠着自己的努力,她不仅实现了自食其力的梦想,更在父母的帮助下,让这份小小的销售事业逐渐步入正轨。越来越多的人,通过她的推荐,认识并喜欢上了“皆好鸡蛋”;越来越多的回头客,成了她的“铁杆粉丝”。“假如世界上没有了苦难,世界能够存在么?要是没有愚钝,机智还有什么光荣呢……”史铁生的这段话,胡圳涓一直铭记在心。这,正是她面对人生困境的态度写照。这位身残志坚的姑娘,曾有过伤心、委屈与埋怨,但如今的她,早已将过往的阴霾抛在身后。她用自己的亲身经历告诉人们:人生没有跨不过的坎,只要心怀热爱、坚持不懈,跟着自己的步伐笃定前行,就一定能够迎来属于自己的曙光。面对命运的不公,乐观与自强就

是最强大的武器。胡圳涓,这位“零零后”脑瘫女孩,用她的坚韧与执着,用她的自强与奋进,点亮了自己的人生路,也照亮了更多人的前行方向。这份永不言弃、向阳而生的精神,值得每一个人为之点赞喝彩!



为客人介绍产品。



思南县妇联为胡圳涓赠送“自强不息”字画牌匾。



2025年春。

(特别鸣谢:思南县妇联供图)