

文体非遗齐出彩 幸福祥和润乡间

印江土家“过赶年”群众尽欢颜

本报讯(张玉莲 刘斌) 农历腊月初九,土家族“过赶年”的欢乐氛围在印江土家族苗族自治县紫薇镇紫薇园弥漫开来。这一延续400多年的传统习俗,承载着土家儿女对丰收的庆祝、对中华优秀传统文化的传承以及爱国精神的弘扬,吸引着众多游客前来沉浸式体验。

活动现场,土家族儿女身着民族盛装,吹起长号唢呐,跳起欢快的竹竿舞,以最热情的方式迎接各地游客。为了让游客深度感受“过赶年”的快乐,主办方精心筹备了一系列充满乡愁的活动。打糍粑、石磨推豆腐、制作绿豆粉、杀年猪、扫扬尘、贴春联、掰手腕等项目,让游客们忙得不亦乐乎。

游客不仅能参与其中,还能品尝自己的“劳动成果”。香甜的糍粑、软糯醇香的绿豆粉,搭配芬芳馥郁的罐罐茶,让

人唇齿留香;掰手腕时,大家憋着一股不服输的劲,呐喊声、欢笑声交织在一起,浓浓的年味扑面而来。

本地游客江太阳感慨:“这样的活动太有意义了,让我们找回了儿时的年味。”

外地游客唐文远也兴奋地说:“第一次体验土家族‘过赶年’,感觉特别新奇,也感受到了土家族文化的魅力。”

“过赶年”作为土家族的“族年”,有着独特的历史背景和深厚的文化底蕴。相传,土家族祖先为抗击外敌、保卫家园,提前过年以便出征,这一习俗流传至今,成为土家族人民共同的记忆与骄傲。在印江,这一传统得到了最完整的保留与最热烈的庆祝,让游客们在新年里收获了满满的欢乐与难忘的回忆。



万山年货飘香

本报讯(陈亮 艾昌春) 临近春节,万山区的腊味进入产销高峰,凭借生态原料、古法工艺,成为省内外年货市场上的抢手货,线上线下订单持续攀升,乡村特色产业带动农户持续增收。

走进寨乡中华山村腊味加工厂,一股醇厚浓郁的肉香扑面而来。生产车间内,工人们正有条不紊地进行着熏制、分切、包装等工序,一派热火朝天的景象。

“全国各地都有客户打电话预订腊肉,目前我们准备了5000斤腊肉、香肠,陆续还在生产中,为年前销售旺季做足准备。”中华山村党支部书记杨康介绍,依托“党支部+专业合作社+工坊+农户”模式,今年腊货毛收入预计达35万元,产品远销四川、广东等省及省内的贵阳等地,老客户复购率持续走高。

中华山村腊味原料均选用本地散养土猪,加工环节恪守传统技艺,经腌制、风干、果木慢熏等多道工序,搭配本地野花椒调味,保留地道黔东腊货风味。去年,腊肉加工厂加工腊货超2万斤,实现产值80余万元,带动10余名村民就近就业,人均月增收约3000元,小小腊肉成为强村富民的“黄金产业”。

腊货的美味,不仅在于作为年货的珍藏,更在于餐桌上的即时享受。笔者在仁山街道一腊肉馆看到,老板杨卫民和厨师一起在厨房抓紧备菜,烹炒各种特色腊味,为食客准备美味大餐。

“我们主打爆炒腊肉干锅,搭配的有腊排骨、香肠、腊舌,原汁原味的食材加上土法熏制,让客人吃得放心、安心。”杨卫民说。

一锅腊味端上桌,配上特制小菜,食客们欢聚一堂,吃得津津有味。

“万山的腊肉味道很特别,非常好吃。”食客刘女士说。

万山区将持续完善腊味产业链,扩大标准化加工规模,强化品牌培育与质量追溯,推动传统腊味产业提质升级,让万山腊香飘得更远,富民效益更实,为乡村全面振兴注入持久产业动能。

碧江克兰寨阳戏传古韵闹新春

本报讯(何玉琳 黄雪芬 陆柯娟) 春节将至,碧江区瓦屋乡克兰寨村张灯结彩、喜气盈门,“逛克兰寨喜乐会,品地道民俗年俗”主题活动热闹上演。非遗展演、传统年俗、文体活动等轮番登场,村里处处洋溢着喜庆祥和的节日氛围。

活动现场人气满满。手工卷粉制作区香气扑鼻,当地人现场制作,让群众第一时间品尝地道的乡土美味。

作为当地特色非遗项目,阳戏表演一登场就成了全场的焦点。铿锵的锣鼓声拉开演出序幕,剧团的演员们身着戏服,婉转地道的唱腔、韵味十足的唱念做打,将经典阳戏剧目演绎得活灵活现。台下观众看得津津有味,让古老乡音乡

戏焕发新机。

同步开展的还有春联送福活动,书法爱好者现场挥毫泼墨,一副副喜庆春联一气呵成,墨香与年味交织,把满满的新春祝福送到群众身边。

传统美食体验区同样热闹非凡,热气腾腾的打糍粑环节引得大家争相参与,村民们轮番上阵,软糯筋道的糍粑现打现吃。一旁的丁丁糖、财糖制作摊位前更是香气四溢,制作人现场塑形、拉丝,糖依次成型,香甜浓郁的味道弥漫在村落间。

趣味拔河互动赛事将气氛推向高潮,各组队员齐心协力,在比拼中拉近邻里距离,增进情谊。活动还设置了刨汤

宴,乡亲们围坐一堂,在热腾腾的美食与欢声笑语中,感受团圆的温暖。

活动期间,同步对村里的文明家庭进行了表彰,为趣味赛事获奖队伍与个人颁奖,以榜样力量引领乡风文明,让年味更有内涵,更有温度。

克兰寨村党支部书记、村委会主任刘飞表示:“今年新春活动内容丰富、形式多样,从早上到下午,节目排得满满当当。尤其是阳戏,是我们本地人最爱听的,唱得正宗、听得过瘾。还有打糍粑、做糖、拔河等,项目又多又好玩,邻里乡亲聚在一起,这才是最地道、最有味道的新年。”

返乡村民刘洪飞感慨,这几年,村里

环境越来越好,活动也越办越多,也越办越用心了。像这样的民俗年,有看头、有玩头、还有吃头,不仅让很多外地的朋友和游客看到我们当地的特色,也让我们当地人感觉文化传承得越来越好。作为村民,也由衷地高兴,觉得日子越来越红火,越来越有盼头了。

一台乡戏传承乡土文脉,一场欢聚凝聚浓浓乡情。此次丰富多彩的新春民俗活动,将非遗传承、乡风文明与乡村文旅深度融合,不仅为村民带来了满满的幸福感与获得感,让美丽乡村更具生机与活力。

玉屏瓮阳村侗寨小年乐融融



本报讯(唐丹妮 黄子怡) 2月7日,玉屏侗族自治县皂角坪街道瓮阳村锣鼓喧天、人潮涌动,一场以“侗寨小年承古韵·瓮阳团圆启新程”为主题的侗年庆祝活动热闹举行。

喜庆的红灯笼高高挂起,欢快的曲调萦绕村寨。来自四面八方的游客与当地村民齐聚一堂,共同感受原汁原味的侗家年味。

现场民俗体验活动丰富多彩。池塘边,钓鱼选手凝神静气乐享田园垂钓。参赛选手周娟说:“我平时就喜欢钓鱼,虽然天气比较冷,但还是收获颇多。”

农产品展销区,侗乡特产琳琅满目引得游客驻足。打糍粑体验区,村民游客齐上阵,挥槌间感受传统年俗魅力。游客林红说:“瓮阳的活动搞得很

好,我特别喜欢打糍粑体验区,很有过年的气氛。”

上午10时30分,婉转的笛声、曼妙的舞姿,让浓郁的节日氛围迅速升温。

中午12时30分,“瓮阳侗岁和食会”开幕。地道创猪汤鲜香上桌,大家围坐在一起,欢声笑语不绝于耳。

下午的抓小香猪活动,将现场欢乐氛围推向高潮,阵阵欢笑声萦绕整个侗寨。晚上,鼓楼广场上还举行了篝火晚会。

瓮阳村党支部书记、村委会主任姚沉昌说:“我们希望通过此次侗年活动,把瓮阳的侗寨文化和年味传递给更多人。让大家在体验侗寨传统民族风俗的同时也能促进乡村文旅融合,助力乡村文旅发展。”

沿河新春篮球赛活力全开



本报讯(记者 朱子立) 乌江潮涌聚知音,球场竞逐庆新春。2月7日晚,沿河土家族自治县黄金山体育馆内灯火璀璨、欢声如潮,“遇见洞篮·年味沿河”男子篮球邀请赛正式启幕。来自重庆、广西等省及省内的16支篮球劲旅齐聚武陵山区腹地,以球会友、以赛传情,在新春佳节为各族群众献上一场体育与文化交融的精彩盛宴,既践行了全民健身国家战略,更以文旅融合新模式为县域新春氛围注入强劲活力。

开幕式上,伴随着激昂的土家特色音乐,裁判员方阵与16支参赛队伍依次迈着矫健步伐入场,队员们精神抖擞、斗志昂扬,充分展现了新时代体育健儿的风采。运动员代表与裁判员代表先后庄严宣誓,承诺严格恪守体育道德、秉持公平公正原则,全力以赴完成赛事各项任务。随后,《土家鼓舞》《山歌对唱》等极具地域特色的非遗文艺节目轮番登场,鼓点铿锵与歌声悠扬相映成趣,将土家文化的深厚底蕴与篮球运动的动感活力深度融合,为这场体育盛会铺就了浓郁的文化底色。

揭幕战在东道主沿河代表队与重庆酉阳代表队之间展开,跨省区对决全程精彩纷呈。比赛伊始,酉阳队凭借默契的团队配合与精准的外线投射迅速建立领先优势。第二节战局反转,沿河队4号球员吴恒手感爆发,一记压哨三分点燃全场热情,随后带领球队打出一波高效进攻高潮,以31:30实现反超。半场结束前,吴恒再度命中高难度后仰跳投,帮助球队以42:43紧咬比分。中场休息期间,少儿篮球操表演温馨登场,稚嫩的动作与饱满的热情为紧张的赛事注入别样活力。

下半场较量进入白热化阶段,双方攻防转换节奏加快,身体对抗愈发激烈。沿河队依托主场优势持续发起冲击,第三节多次通过抢断反压缩小分差,最终以66:66的比分将悬念留至末节。最后三分钟,比分交替上升、胶着不下,酉阳队凭借稳固的后场篮板与快速反击锁定胜局,最终沿河队以87:91憾负。在随后进行的第二场比赛中,广西鹿寨队凭借强劲的整体实力击败德江队,顺利斩获赛事开门红。

“现场氛围太震撼了!球员们每球必争的拼搏精神让人深受感染,这不仅是一场体育赛事,更是新春里最有意义的文化活动。”现场观众周爽难掩激动之情,她表示已约上亲友全程追赛,同时会带动身边人参与全民健身。酉阳队23号球员侯艺燃赛后坦言:“沿河的主场氛围十分热烈,对手的顽强抵抗给我们带来了不小压力,这场胜利是团队协作与体育精神的共同见证,期待后续与更强球队切磋交流。”

作为沿河精心打造的特色体育IP,本次赛事以“洞篮”文化为核心载体,深度契合群众精神文化需求与全民健身发展导向。赛事将持续至2月13日,16支参赛队伍将通过多轮激烈角逐角逐冠军荣誉,所有场次均同步开启线上全媒体直播,让全国各地观众跨越时空感受篮球运动的独特魅力。此次赛事不仅充分展现了竞技体育的活力与激情,更以体育为纽带凝聚起各族群众的向心力,通过“体育+文化+旅游”的融合模式,为沿河新春佳节增添了浓厚年味,成为丰富群众节日精神文化生活、传递奋进力量、推动县域文旅融合发展的生动实践。

德江龙泉乡新春盛会年味浓

本报讯(梁永琴) 2月5日,德江县龙泉乡2026年新春系列活动在全乡干部群众的热切期盼中火热开幕,数百名乡亲欢聚一堂,共赴一场集美味、韵味、年味于一体的乡土新春盛会,提前解锁开年马年的团圆与欢喜。

活动现场亮点纷呈,文艺演出、篮球比赛、拔河比赛竞相开始,美味、韵味、年味交织交融,处处彰显着乡土特色与新春暖意。“烟火气·文化味”特色年货节开市迎客,腊肉腊味、深山天麻、手工绿豆粉等本土特色好物齐聚一堂、琳琅满目,

每一样都是乡亲们熟悉的家乡味道。乡亲们穿梭在年货摊位间,挑好物、品美味、话家常,一站式寻味最地道的乡土年味,把新春的美好与实惠一同带回家。

大气磅礴的经典歌曲《精忠报国》精彩开唱,激昂的旋律、真挚的唱腔响彻全场;欢快灵动的桃花灯,舞姿轻盈、唱腔婉转,带着浓郁的本土民俗气息;耳熟能详的经典金曲《常回家看看》缓缓响起,朴实的歌词、温情的旋律,勾起了现场乡亲们浓浓的眷恋,不少人跟着轻声哼唱,暖意融融萦绕全场。

随着一声哨响,篮球比赛正式开赛,传球、运球、投篮、防守,一系列动作行云流水,热血与激情碰撞,每一次得分都引来阵阵欢呼,每一次防守都赢得声声喝彩。拔河比赛现场同样热闹非凡,参赛队员们齐心协力、紧握长绳,脚踏地面、奋力后拉,场外乡亲齐声呐喊、加油助威,锣鼓声、欢呼声、呐喊声交织在一起,汇成了新春最动人的乐章。看文艺表演、赏篮球赛事、购特色年货、观拔河竞技,乡亲们欢聚一堂,其乐融融,浓浓的年味萦绕在每一个角落,凝聚着乡亲们

思南孙家坝千年樊牌实现活态传承

本报讯(刘汉滨) 近日,思南县孙家坝镇举办2026年春节系列活动之“非遗千年·就在‘樊’”樊牌争霸赛活动。作为省级非遗“思南樊牌”发源地、樊文化之乡,该镇以竞技为桥、以文化为魂,让千年樊牌实现活态传承,让新春年味浸润乡间,吸引老中青三代爱好者同台竞技,以牌会友,共赴一场非遗与新春佳节深度交融的文化盛宴。

思南樊牌历史源远流长,是乌江流域樊姓先民留下的传统游戏与智慧结晶。其牌面文字融合蝌蚪文与鸟虫古文,形制独特、规则严谨,兼具娱乐性、文化性与竞技性,于2024年入选贵州省第

六批省级非物质文化遗产代表性项目名录。孙家坝镇作为樊牌核心传承地,始终坚持保护、传承、活化并举,依托樊文化保护示范基地、樊文化陈列馆等阵地,常态化开展技艺展示、传习培训与赛事活动,让这一独具特色的乡土非遗扎根民间、薪火相传。

本次争霸赛秉持公平竞技、活态传承的原则,吸引全镇81名选手踊跃参与。活动采取现场抽签方式,三人一组、共分27组,依次开展四轮晋级比拼,赛制采用三局两胜、积分决胜,平局则加赛一局,层层晋级、悬念迭起。

比赛现场,选手们凝神静气、运筹帷

幄,指尖翻飞间尽显千年牌艺精髓;围观群众驻足观看、交流切磋,现场氛围热烈有序。参赛选手中既有白发苍苍、技艺娴熟的老者,也有朝气蓬勃、勇于挑战的青年,更有沉浸式感受非遗魅力的少年爱好者,生动展现出老中青三代共传非遗、共庆新春的鲜活图景。一张古朴樊牌,一声清脆落牌,不仅是技巧的比拼,更是文化的对话,让千年非遗在春节佳节焕发勃勃生机。

经过激烈角逐,活动最终决出1名“樊王”(冠军)、2名亚军、6名季军,现场为获奖选手颁发荣誉证书与奖品,以竞技荣光致敬非遗匠心。