

江口寨沙云舍新春民俗藏着最浓年味儿

杨再强 曾铨强 文/图



2026年新春的阳光洒向梵净山麓,江口县寨沙侗寨、云舍村张灯结彩、暖意融融,红红的装扮尽显新春气息,独具特色的民族民俗活动轮番上演,吸引了八方游客前来打卡游玩,处处洋溢着喜庆祥和的过年氛围。

新春的寨沙侗寨与云舍村,早已被浓浓的年味包裹。沿街的屋檐下、巷道旁、广场四周,一串串红彤彤的灯笼高高悬挂,随风轻摆,与青砖黛瓦、绿水青山相映成趣,处处皆是红火景象,家家弥漫团圆与欢乐的气息。每一处装扮都透着新春的暖意,让远道而来的游客瞬间感受到过年的喜庆。寨沙侗寨内,“铜趣”主题乐园正式开放,精心布置的

主题打卡区、趣味游戏区和亲子互动区人气爆棚,“套灯笼”“马年射五福”“好运投壶”等传统游戏引得游客踊跃参与;亲子互动区里,孩子们手牵手做游戏,家长拍照定格欢笑瞬间。

另一边云舍景区门口的拦门礼,身着土家盛装的村民载歌载舞,用最隆重的礼仪迎接远方来客,独具韵味的民族展演引得游客纷纷驻足观看、拍照留念,沉浸式感受土家民俗的独特魅力。

“我们从山东来到贵州江口,感受了一波民俗的氛围。从拦门礼,喝了米酒、学习摆手舞,我感觉非常不错,祝大家新年快乐。”山东游客阮先生说。

夜幕降临,华灯初上,寨沙侗寨与云舍村的篝火晚会先后启幕,将新春的喜庆氛围推向高潮。寨沙侗寨的舞台上,专业舞蹈团队与本地文艺爱好者携手演绎民族歌舞,灵动优美的舞姿,尽显侗族文化的深厚底蕴;云舍村的演出场上,云中姑娘舞蹈婀娜多姿,歌声空灵婉转,《财神到》《幸福土家》等节目赢得阵阵掌声。随着两地篝火相继点燃,跳动的火苗照亮夜空,不分男女老少、不分本地村民与外地游客,大家紧紧围绕篝火,跟着音乐的节奏翩翩起舞,侗族的集体舞与土家族的摆手舞交相呼应,歌声、笑声、欢呼声汇成一首欢乐的新春乐章。

“我觉得江口是一个非常有味道的城市,今天也玩得非常开心,特别是篝火晚会,非常的有氛围,是一个旅游的好去处。”新疆游客冉丹丹说。

火光映着一张张笑脸,歌声伴着一阵阵欢呼,当欢快的舞步越跳越热烈,游客们围着熊熊篝火,手拉手、肩并肩,整齐地跳动着,欢呼着,齐声喊出“新年快乐”,洪亮的声音回荡在村寨的夜空,既饱含着对新春的美好期盼,也定格了江口寨沙、云舍大年初一游人如织、喜庆祥和的动人画面,让每一位游客都在浓郁的年味与真挚的热情中,留下了难忘的新春回忆。

新春走基层

心尖尖上品年味 菜尖尖上话丰年

安慧芳

“豌豆‘颠’,豌豆‘颠’,嫩得很哦,快来买点去烫猪脚汤咯!”2月15日,农历腊月二十八,德江县香树园农贸市场,这是一年中最热的时候,从清晨开市到下午5点,为节日大餐采买的人潮涌动,买卖双方停歇不下来,人声鼎沸。

卖水果蔬菜、肉食水产的摊位一字形排开,从偌大的农贸市场涌出,沿商贸街一路摆到了主街上。摊位有大有小,菜品不尽相同,但卖蔬菜的摊子大都有一个必备“单品”——豌豆尖,也就是德江人口中的豌豆“颠”——足见这款鲜嫩爽脆的蔬菜在当地人心中的地位。

“我要多买点,年夜饭不管炖个哪样汤,烫上豌豆‘颠’都安逸得很。”面对眼花缭乱的菜品,市民安阿姨对年夜饭的菜单还没拿定主意,但对于先挑两捆豌豆尖很笃定,她说,这人的买年菜,就是十足的年味。

“我们出货量大,为了保证品质,以前都是进湖南、重庆的外地货,但现在是不用了,复兴有基地专门种豌豆‘颠’,当天掐,当天送,新鲜得很。”摊主一边麻利地给安阿姨挑的豌豆尖称重,一边熟练地介绍着。他说,菜摊前拥挤的客流,案几上那碗热了两次还没吃完的午饭,收款提醒叮咚的声音,还有站得发麻的双腿,就是他的年味。

摊主口中那专门种豌豆尖的基地,位于距离德江县城30公里的复兴镇,集中连片种植让管护和采收都更规范高效。眼下,丰采期撞上了春节市场,工人们正忙得不可开交。

“只掐这尖尖的一芽一芯,其他都不要,这样才能卖到大超市里去。”在基地务工的村民李启香,掐下豌豆尖最嫩的一截儿,道出了保证高品质稳定出品的采摘标准。手起手落间,李启香身边的菜筐渐渐盛满,隆冬腊月还在丰收,就是她心头的年味。

“我们配备了冷库和冷链物流,这边采收,那边分拣,冷库预冷保鲜后立马发走。”基地所属的贵州黔菜农业开发有限公司负责人毛勇告诉记者,基地共种植有1200亩豌豆尖,总产量预计24万斤,端上德江人餐桌的,只是九牛一毛,除了德江、贵阳等本地市场,还销往重庆、成都等省外市场。德江人心尖尖上的小小“芯尖尖”,算是在蔬菜贸易市场里拿下了一局从输入到反向输出的翻身仗。

“农业产业化、标准化,产业链高效协同,公司有赚头,群众有搞头,就是我们最浓的年味!”毛勇也道出了心中关于年的畅想。

岁暖春归,年味升腾。从田野到市场,再到餐桌,都有人们忙碌的身影,为着丰收,为了团圆,也为来年向更美好的生活再进一步。

铜仁运动爱好者以奔跑骑行点亮新春

市融媒体中心记者 龙吟 姚元旭 文/图

春伊始,万物焕新。大年初三,铜仁众多运动爱好者齐聚马拉松智慧赛道,以跑步、骑行等健康方式欢度佳节,在青山绿水间舒展身心、挥洒活力,成为节日里一道别样的风景线。

清晨的铜仁马拉松智慧赛道薄雾环绕,两旁青山孕育着勃勃生机,尽管天气微凉,却丝毫挡不住大家的运动热情。跑友们身着专业运动装备,脸上洋溢着新春喜悦,一边做着热身准备,一边分享新春趣事,现场氛围热烈昂扬。

随着“奔跑吧铜仁,冲!”的呐喊响起,大家精神抖擞、步伐矫健,沿赛道出发,一路欢声笑语。日光渐暖,跑友们步履不停,奔跑的身影与沿途山川河流、乡野风光相映成趣,展现出积极向上、朝气蓬勃的精神风貌。

跑友庞毅表示:“往年过年几乎都是宅在家里,今年大家自发组织起来,以健康运动的方式过节,格外有意义。赛道风景很美,边奔跑边欣赏山水,空气也清新,跑完身心舒畅。祝愿大家新年快乐、活力满满!”

“我平日就会坚持锻炼,春节与跑友们相约一起跑,运动氛围更好。”跑友李斌说,如今大家越来越重视绿色健康生活,春节不只赏民俗、品美食,更要运动起来、挥洒汗水,过一个不一样的新春假期。

趁着晴好天气,几名骑行爱好者也相约来到梵净山赛道,在绿水青山环绕的跑道上,骑手们迎风驰骋,穿行于树



林、桥梁与村落之间,感受盎然春意,尽享运动与自然相融的乐趣。

骑行爱好者严翠菊说:“和朋友一起骑行比居家更有意义,既锻炼了身体,又欣赏了铜仁美景。新年新气象,心情格外舒畅,希望更多人走出家门,亲近自然,过一个健康又开心的新年。”

如今,越来越多的户外运动成为了铜仁市民过节新风尚,运动爱好者

们用脚步丈量城市美景,以运动传递健康理念,在山水间感受年味,营造了健康、绿色、文明的新春氛围,为这座城市增添温暖活力与发展动能。

用脚步丈量城市美景,以运动传递健康理念,在山水间感受年味,营造了健康、绿色、文明的新春氛围,为这座城市增添温暖活力与发展动能。

朱砂古镇为游客提供全方位服务

本报讯(特约记者 孙菁)春节假期,万山区朱砂古镇提前谋划、精心部署,以丰富的互动体验、严密的安全保障、贴心的暖心服务,让八方游客在浓浓年味里玩得尽兴、游得安心。

清晨的朱砂古镇工农兵广场,早已热闹起来。打糍粑体验馆香气扑鼻,刚蒸好的糯米热气腾腾,工作人员热情招呼游客上前体验;复古接亲巡游趣味十足,唢呐声声、喜气洋洋,整条街区沉浸在欢乐祥和的节日氛围中,不少游客驻足参与、拍照留念。

“在这里玩得很舒服、很放松,感觉特别亲切,就像回到了老家一样。”来自广东的游客张女士笑着说。上海游客钱英也连连点赞:“景区环境干净,服务热情,我们一早入园就体验了婚庆活动,工作人员还主动把服装借给我穿,太暖心了!”

今年春节,朱砂古镇紧扣影视基地特色,推出“跟着短剧游古镇”系列活动,年代婚礼、打糍粑、拜年串门、短剧拍摄等十余项玩法轮番上阵。50多名工作人员化身“年代演员”,身着特色服饰实景演绎,让游客一步一景、沉浸式感受年代风情。

“我们提前蒸好糯米,游客可以现场体验打糍粑,我们手把手教,做好还能带走。”景区工作人员陈真敏热情地向游客推介。

欢乐不停歇,安全不松懈。假期里,景区严格执行24小时值班和巡检制度,每天开园前,安保人员就对矿洞、栈道、设施设备等重点区域进行“拉网式”排查,确保不留死角、不漏隐患。

“我们每天提前到岗,分外围和景区内两部分检查,矿洞、栈道、设备一有问题就立刻上报。”安保部工作人员伍小平说。

面对春节客流高峰,景区在客流预判、应急处置、后勤保障上做足准备。在运力方面,景区配备5辆20座观光车和1台50座小火车,并提前协调外部公交作为备用运力,全力保障游客出行顺畅。

“我们已备好充足运力,一旦客流超负荷,立即启动支援方案。”景区负责人王芳忠介绍。沉浸式体验有新意,全方位服务有温度。这个春节,万山朱砂古镇用满满的诚意与细致的保障,让每一位游客乘兴而来、满意而归,在欢乐祥和中度过一个平安、温馨、难忘的新春佳节。

玉屏举办“银龄焕春”主题系列活动

本报讯(张琳琳 杨丽娜)2月19日,由玉屏老年人体育协会主办的“银龄焕春”主题系列活动在玉屏街心花园广场、拱宸门举行。来自玉屏老年体协各分会的118名老年朋友欢聚一堂,通过广场舞、太极拳、健身球操等丰富多彩的文化节目,与现场群众共庆新春佳节。

下午1时,活动在欢快的广场舞

《欢乐中国年》中拉开帷幕。伴随着喜庆的旋律,群艺一队的队员们身着节日盛装,用热情的舞步瞬间点燃了现场气氛。随后,极具民族特色的民族舞《钱杆情》、萨克斯合奏《家乡》、秧歌舞《五星红旗》、农民秀《丰收乐》、民族舞《贵客来》等13个节目轮番登场。

表演者向木珍说:“我很高兴给大家表演节目,我们跳起来,越跳越年轻、

越跳越高兴,希望举办更多这类活动,有更多老年人来加入我们。”

与广场上的歌舞喧腾相呼应,拱宸门前的棋类比赛则显得“静”中有“智”。现场设置了围棋、象棋等项目,30余名老年棋友凝神对弈,在方寸之间尽享竞技乐趣。值得一提的是,不少青少年围棋爱好者也积极参与其中,与长辈们切磋交流,其乐融融。