

半城赛事半城诗 一江文旅一江春

——沿河探索文体旅融合发展新路径

杨再成

沿河是一座运动之城。一年四季，乌江河面泳士如鱼，逐浪不止；乌江岸边，跑者如织，步履不停。

沿河是一座赛事之城。篮球、足球、羽毛球、龙舟、象棋、游泳、跑步、登山等各种比赛，让小小的县城，赛事不断，精彩纷呈。

早春时节，沿河县城还没完全褪去冬日寒意，公园里草木春芽还在蹒跚，可是热爱健康、热爱运动、心怀火热的沿河人就已经举办了多场赛事，以运动之姿、拼搏之志拥抱春天，奔赴山海。

体育赛事勾勒山城春色

2月24日，马年的春节假期还未结束，“遇见洞箫·平安沿河”第三届“迎新杯·平安杯”职工篮球赛在该县黄金山体育馆激情开幕，来自23个乡镇（街道）及平安建设成员单位24支代表队齐聚一堂，以篮球为媒，共贺新春。

赛场上，各位运动员始终秉持“友谊第一，比赛第二”的原则，激烈拼抢，严密防守。大家球技娴熟，配合默契，对抗激烈，展现了较高的竞技水平和团结拼搏的精神。

赛场外，男女老少或盯着手机屏幕看直播，或来到看台上，为每一次进球欢呼，为每一次得分加油。大家热情助威、其乐融融。不仅为传统佳节注入了一股浓厚的运动气息，更点燃了新年里的奋斗激情。

“每支球队都有非常强的竞争力。能为老百姓献上精彩的篮球比赛，让大家在节日中享受篮球带来的快乐，我非常高兴。”篮球队队长李龙河说。

“比赛都很精彩，既有高水平的对抗，也能感受到大家的热情与团结，希望多举办这样的赛事。”观众肖凤玲说。

赛事到3月1日结束，为期6天，共计进行了68场比赛，除了本土篮球精英悉数登场外，还吸引了一批国内职业CBA、

NBL球员以及野球球星、CUBAL球员加盟助阵，让比赛更具竞技水平和观赏性。

篮球比赛无比精彩，跑步比赛也不例外。3月5日，该县妇联、总工会以“三八”妇女节为契机，举办了纪念第116个“三八”国际劳动妇女节“职工‘娘家人’·相约春风跑”运动会。500多名干部职工，沐浴着春风，沿着乌江河岸，在风景如画的赛道上奔跑。大家与春天对话，与健康握手，尽情享受运动的快乐。

“通过这样的比赛，增强职工身体素质的同时，充分展现干部职工昂扬向上、勇攀高峰的精神风貌。”该县总工会党组书记、常务副主席杨秀刚表示。

此外，该县还举办了“遇见洞箫·年味沿河”男子篮球邀请赛、第八届乌江画廊杯象棋公开赛、第三届“沿河杯”羽毛球赛等10多项赛事，通过比赛凝聚起干部群众干事创业的磅礴力量。

文化活字书写古韵今辉

在沿河，土家文化、红色文化、乌江文化交相辉映，土家山歌、摆手舞、傩面具雕刻、打糍子等非物质文化遗产丰富多彩。该县聚焦建设文化强县，厚植文化底蕴，通过挖掘地方文化特色，把文化展示与体育赛事融合，开展丰富多彩的群众性文化活动，繁荣发展文化事业。

3月1日，该县举办了以“山歌沿河·村歌嘹亮”为主题的“土家民歌”歌唱大赛。来自全县各乡镇（街道）的17支队伍300名选手身着节日盛装同台竞技，近千名群众到场观看。大赛通过对《土家姑娘热场》《望牛山歌》等传统曲目的创新演绎和乡村全面振兴主题的创作，展现了古老民歌的现代生命力。

“希望借助赛事平台，让更多人了解、读懂土家文化根脉，让山歌在乌江两岸久久传唱。”国家级非物质文化遗产土家山歌传承人王波表示。

“参赛节目融入乡村全面振兴、民族

团结、红色文化、生态文明等时代元素，沉浸式呈现土家山歌的人文魅力与红色底蕴。”该县非遗保护中心主任杨卓强说，在元宵节期间，该县还举办了“万家团圆·喜乐元宵”主题元宵晚会和“迎新杯·赶新场”土家娃娃年集中展演活动。《我家住在土家山寨》《采茶姑娘》《大月亮小月亮》等独具土家风情的节目，为群众献上一场年味浓郁、特色鲜明的文化盛宴。

该县除了举办专场文化展示活动外，还采取“体育+文化”的方式在各项体育赛事中进行地方文化展演，通过体育赛事把文化家底亮出来，把民间艺术秀出来，让地方特色文化与赛事深度融合，从而走进大众视野，走进群众心里。

“我们在‘梵净山足球联赛’沿河主场比赛前进行了《千人摆手舞》《肉莲花》等独具特色的土家舞蹈表演，在举办‘美丽乡村篮球联赛省级常规赛’‘沿河洞箫’等赛事中进行了唱土家山歌、打击乐、吹奏乐、跳花灯戏等土家文化展演，让观众充分感受到优秀的民族传统文化魅力。”杨卓强说。

2025年以来，该县聚焦群众对精神生活的热切期盼，倾力打造优质文化资源下沉基层“直通车”，组织开展文化服务宣传周活动，江边音乐会、摆手舞舞蹈比赛、土家民歌比赛等群众性文化活动160余场次，为群众送上精神文化“大餐”，让传统文化焕发勃勃生机。

文旅体相融描绘诗与远方

“我们年初举办的‘遇见洞箫·年味沿河’男子篮球邀请赛，邀请了新疆叶城、云南威信、镇雄，内蒙古赤峰，重庆彭水、酉阳等7省市的15支球队齐聚沿河，为观众带来了兼具竞技性与观赏性的篮球盛宴。”沿河文体广电旅游局党组成员、副局长龙学高说，沿河以篮球为媒、

以赛事为桥，让八方宾客在感受篮球魅力的同时，领略沿河独特的民族风情与城市活力，为沿河文体旅融合高质量发展注入了强劲动能。

该县2025年10月举办的“畅游乌江·康享沿河”第二届公开赛水域畅游邀请赛，邀请了15个省市的60余支代表队、1500余名游泳爱好者齐聚沿河，在清澈的乌江河中展开速度与耐力的较量。选手比赛之余尝美食，赏山水，既赛得高兴，又玩得尽兴，是沿河以乌江优质生态资源为纽带，推动文化、旅游、比赛与经济多元融合，践行“体育+”发展理念的生动实践。

特别是该县2025年8月在黑水镇余塘村凤鸣洞举办的“洞箫”四省市邀请赛，5天内吸引14万多名游客进洞观赏，线上关注度超2亿人次。游客中，有的驱车上千公里，有的骑车数百公里前来观看比赛，昔日的“野洞”，一举成为现象级“网红”打卡地，让“沿河洞箫”名片响彻四方，成为该县体育赛事与文化旅游融合发展发展的生动样本。

龙学高介绍，文体旅融合发展，已经成为沿河旅游业发展的新业态。2025年，该县共举办“美丽乡村篮球联赛省级常规赛”“公开赛全域邀请赛”“黎芝峡登山大赛”等群众性品牌赛事活动120余场次，线上线下观看达6亿人次，直接带动消费8000万元以上，成功将赛事文化转化为经济发展优势。

“我们将持续开展‘洞箫’等相关赛事，全方位展示土家民族文化和美食文化，围绕‘滨水康养+水上运动+山地体育’主题，依托‘沿河洞箫’‘赛龙舟’‘畅游泳’三大体育IP，策划系列品牌文化活动。”龙学高说，沿河将积极开展乌江码头音乐会、千人摆手舞、土家民俗文化节展演等群众性文体活动，确保“季季有主题、月月有赛事”，通过大力发展“赛事+文化”“赛事+旅游”等新业态，为沿河经济社会发展注入新动能。

本报讯(张洪全) 近日,在沿河土家族自治县谁家镇耳当溪村500余亩油菜种植基地,两台植保无人机在飞手操控下,将磷酸二氢钾、硼肥、生物调节剂等混配药肥雾化后,均匀喷洒在油菜植株上,拉开了全县油菜“一促四防”田间管护序幕。

该县大力推广标准化田间管护技术,全力保障油菜安全生产。相较于传统人工施药,植保无人机作业用时短、效率高,不受复杂地形限制,且操控精准、覆盖全面,大幅提升了管护效率与质量。

“为了助力油菜大面积单产提升,今年我们共组织植保无人机10台套,全面推进油菜无人机统防统治作业,以智能农机赋能春季田管,为‘夏油’稳产增收保驾护航。”沿河农机中心农艺师冉飞介绍。

今年,该县油菜种植面积9.6万亩。当地通过无人机统防统治、农技精准帮扶等举措,有效化解油菜旺长、病虫害等减产风险。

“自油菜初花期以来,我们抢抓有利时机,大面积开展‘一促四防’作业。通过喷施‘一促四防’混配液,达到防油菜花而不实、防早衰、防菌核病、防高温逼熟的目的,有效增加了油菜角果数和千粒重。同时,积极组织农技人员深入田间地头开展技术培训、指导服务,为油菜大面积单产提升奠定坚实基础。”沿河农业技术推广中心高级农艺师田永国说。

沿河开展“蓝焰黔行”学雷锋实践活动

本报讯(刘焱) 近日,沿河自治县消防救援大队联合共青团沿河自治县委组建志愿服务小组,走进和平街道大溪社区开展“蓝焰黔行”学雷锋实践活动。

在大溪社区传统村落,志愿服务小组采取“敲门入户”方式,对重点古建筑、老旧民居进行拉网式消防安全隐患排查。重点检查电气线路是否老化、私拉乱接,可燃物柴火是否乱堆乱放等问题,对排查出的隐患现场督促村民立即整改,从源头防范化解火灾风险。

活动中,消防员还向村民讲解了传统村落防火要点、火灾逃生技巧等知识,并现场手把手教学灭火器操作,让村民在实操中掌握消防技能。

“活动旨在让村民直观学习消防知识、掌握灭火技能,同时传承雷锋精神、厚植为民情怀,营造人人关注消防、守护传统村落、弘扬奉献精神的良好氛围。”沿河消防宣传员麻思念说。

沿河开展校园周边“扫黄打非”专项行动

本报讯(刘焱) 近日,沿河土家族自治县多部门联合启动校园周边“扫黄打非”专项检查行动,以拉网式排查、精准化监管、常态化宣教,全力净化校园周边环境,为青少年健康成长筑牢“绿色防护墙”。

此次专项行动聚焦校园周边200米区域,对书店、文具店、印刷店等经营场所开展全覆盖排查。执法人员重点核查经营证照是否齐全、出版物进货渠道是否正规,严厉打击盗版教辅、非法出版物等违规行为;全面筛查书籍、文创产品等,坚决清理含暴力、色情、封建迷信等有害内容的“口袋书”、不良贴画;严格规范经营,严查印刷店违规印制教材及非法出版物等问题。

本次专项检查未发现违法违规行为,工作人员对部分场所出版物摆放不规范等问题现场指导整改。

错季草莓大量上市

本报讯(杨洪 朱志伟) 连日来,沿河自治县祐溪街道皂渡村草莓种植基地内的错季草莓大量上市,不少市民走进大棚,采摘这份延续冬春的甜蜜,享受惬意的“莓”好时光。

走进皂渡村草莓基地,透明大棚内,一排排草莓垄绿意盎然,一颗颗色泽鲜红、个头饱满的草莓,在翠绿叶片映衬下如红宝石镶嵌其间,格外诱人。淡淡的草莓清香混合着泥土芬芳扑鼻而来,让人垂涎欲滴。大棚内温暖如春,游客们提着篮子穿梭垄间,仔细挑选。

“今天爸爸妈妈带我来摘草莓,我亲自摘的特别好吃,下次还要来。”游客杨子宸开心地说。

该草莓基地负责人晏龙两年前依托家乡距县城近、交通便利的优势,投资60余万元建起25个草莓大棚。并多次前往广东、印江等地学习先进种植技术。

“我们今年种了8亩草莓,有奶油、巧克力、粉玉三种口味,口感俱佳。目前正处于采摘高峰期,可持续到五月份。”晏龙介绍。

为保障草莓绿色健康,基地全程使用农家肥,采用烟雾消毒预防病虫害,确保棚内整洁,产出的草莓个大饱满、汁水充足,深受市场青睐。

如今,这颗“小草莓”不仅鼓起了种植户的“钱袋子”,也是当地调整产业结构、发展“一村一品”的一个生动实践。晏龙计划结合周边环境,发展生态旅游采摘项目。



连日来,沿河自治县聚焦春季农业生产需求,组织开展农资市场产品质量专项检查,全力护航春耕备耕,保障广大农户用上安全可靠农资。张洪全 摄

城市街巷的“她力量” 风雨中的坚韧与温情

——沿河女外卖骑手的故事

冉叶 朱志伟

春风送暖,万物复苏。近日,笔者走近沿河常年穿梭在大街小巷的女外卖骑手,记录她们用一个个订单累积的幸福与快乐,聆听她们奔跑路上的逐光故事。目前,该县共有外卖骑手60余人,其中女性骑手12人。在以男性为主的外卖配送行业里,这12名女骑手头戴头盔,身披工装、穿梭街巷,在车流中奔波,在风雨中坚守,用勤劳的双手传递温暖,用坚韧的脚步书写担当。她们以女性独有的细腻、耐心与责任,在平凡岗位上绽放巾帼风采,成为县城里一道温暖而有力的风景线。

追光而行 心有暖阳温柔绽放

清晨七点,天刚蒙蒙亮,沿河县城的外卖配送站点已是一片忙碌。扫码接单、检查车辆、佩戴头盔,12名女骑手整理好行装,陆续出发,开启一天的配送工作。

从最初的1名女骑手,到如今的12人队伍,她们的故事各有不同,却同样坚定。有的是年轻母亲,要兼顾家庭与孩子;有的是返乡妇女,希望靠双手获得稳定收入;有的为减轻家庭负担,主动扛起生活责任。她们放下顾虑、走出家门,戴上头盔、骑上电动车,毅然加入奔波忙碌

的配送大军,用实际行动打破“体力活只适合男性”的刻板印象,成为城市运行中不可或缺的中枢力量。

“刚跑单时特别紧张,怕超时、不熟悉线路。”入职4个月的张桂霞告诉笔者,她每天送孩子上学后就上岗,中午还要赶回家为孩子做饭,生活忙碌却充实。

张桂霞今年40岁,家里有三个孩子,其中一个上高中,两个进初中,家庭经济压力很大,丈夫常年在外务工,为了能增加家庭收入,她通过朋友介绍,选择做骑手工作。

“上个月工资一万多,平时平均也有6000元。”说起收入,张桂霞脸上满是笑容。

巾帼坚守 柔肩撑起家庭蓝天

绝大多数女骑手都是“宝妈”,为兼顾家庭,她们大多选择早班。尽管站点实行三班制,但她们的实际日均工作10小时以上,日均完成订单约50单,每月稳定出勤26至28天,全年累计配送订单近2万单。

“我做外卖骑手5年多了,在这个女性队伍里算是时间比较长的。每天早上七点出门,晚上差不多十二点收工。”来自河南的46岁女骑手韩素娟微笑着—

边讲述,一边打开手机翻看骑手后台的数据。

据她提供的数据显示,3月5日,完成订单60单,这天的最后一次接单时间在23:41,送货总里程115.9公里,当天准时率和满意度都达到100%。月薪还显示,截至3月7日早上9点,韩素娟已完成月订单451单,稳居3月榜单第三名。

“我2000年嫁到沿河,婚后一家人一直在广东务工。2020年,我回到沿河,经朋友介绍便从事了骑手这份职业。”韩素娟说,沿河县城的路坡多、巷子多,很多小区没有电梯,上下楼也累,有时候遇到下雨天、高温天,确实很辛苦。但靠自己的劳动赚钱,还能照顾到家庭,心里特别踏实,也特别有底气。

暖“新”护航 城市温暖点亮奋斗星光

在很多人的印象中,外卖骑手比拼的是速度、是体力。但在女骑手们身上,人们看到更多的是耐心、细心和责任心。取餐时,她们会认真核对订单信息,仔细检查餐食是否完好、有无洒漏;送餐时,遇到老人、小孩、孕妇等特殊群体,她们会主动多走几步,延长“服务距离”;遇到顾客催单、咨询,她们总是耐心解释、礼貌回应,用温和的态度化解误会。