



活动现场人山人海。

## 松桃盘石镇“二月二”鼓社节上好热闹

杨裕周 龙元彬 任涛 文/图



打糍粑。



傩戏表演。



花鼓表演。



高台舞狮。



活动现场。

3月21日,松桃苗族自治县盘石镇“春回盘石·福满苗乡”第八届“二月二”鼓社节民俗文化活动热闹举行。祈福仪式、洗尘礼、文艺表演、打糍粑等一系列独具苗乡特色的民俗活动精彩纷呈,吸引了众多群众和游客参与体验。

伴随着悠扬的苗歌和激昂的鼓点,村民们身着节日盛装,按照传统礼仪开展祈福仪式,表达对风调雨顺、五谷丰登的美好祈愿,也寄托着对幸福生活的向往。

随后举行的洗尘礼成为现场一大亮点。作为苗族最具代表性的迎宾礼仪之一,“濯足三礼”依次展开。“添福”“纳福”“集福”三道仪式环环相扣,苗家阿哥阿妹为来宾奉上以艾草、伸筋草等草药配制而成的苗药水。伴随着苗歌声声,来宾沉浸式体验这一传承千年的礼俗,在一洗一拭之间,感

受苗乡人民的热情与祝福。

花鼓、傩戏、高台舞狮等民俗表演相继登场,既有古朴厚重的非遗技艺,也有充满活力的歌舞节目。《美丽苗乡迎客来》《欢聚一堂》《苗乡情》等舞蹈展现出苗乡的自然之美与人文风情,赢得现场观众阵阵掌声。

打糍粑现场,热气腾腾的糯米刚出甑,香气四溢。群众和游客纷纷参与体验,在你一锤我一杵的协作中,将糯米反复捶打成糍粑,现场一片欢声笑语,其乐融融。

此次活动以传统节日为载体,通过沉浸式民俗体验与文艺展演相结合,不仅丰富了群众精神文化生活,也让苗族优秀传统文化在新时代焕发出新的生机与活力。