

廖冬:千里援医用心用情守护“她”健康

邹春江

2025年8月,东莞市莞城医院妇产科副主任医师廖冬主动请缨,接过同院驻扎铜仁3年帮扶队员赖天宇的接力棒,踏上粤黔医疗协作的志愿支医之路,派驻贵州省铜仁市碧江区人民医院。

深耕妇产科临床20余年的她,身兼广东省妇幼保健管理专家委员、东莞市医学会妇产科学分会生殖整复学组委员等职务,擅长围产期保健、妊娠并发症诊治、危重孕产妇急救、各类妇科及产科手术,带着精湛医术与滚烫初心,在黔东大地践行医者使命。

“接过接力棒倍感压力,但我始终想着,尽我所能,把东莞的诊疗经验和先进技术带过来,能做多少就尽力做好。”廖冬说。

便民利民 打通就医服务堵点

初到碧江,廖冬面对的是医院妇产科建科起步阶段的技术与设备局限,也被科室医护人员积极向上的工作氛围深深感染。她第一时间沉到一线,通过常态化下乡义诊,在与基层群众面对面的交流中,精准摸清当地百姓的看病需求,尤其将女性群体的健康保障放在工作首位。

义诊中,针对当地不少女性“妇科疾病羞于就医”的认知误区,她把晦涩的专业医学知识转化为通俗易懂的“家常话”,从妇科疾病早期症状识别、危险因素干预,到日常卫生护理要点、定期筛查的必要性,耐心为群众答疑解惑,一点点破除困扰女性多年的就医心理壁垒。同时,她还细致解读妇科疾病诊疗、体检项目的医保报销范围与流程以及大病专项救治相关政策,让“看病能报销、健康有保障”的民生利好清晰可感,切实打消群众就医顾虑、减轻经济负担。

2025年10月,聚焦群众反映强烈的“上班没时间看病、下班没地方看病”的痛点,到任仅两个月的廖冬主动推动医院开设妇产科晚间门诊,充分发挥东莞帮扶医疗资源优势,有效



义诊现场。

填补了非工作时段医疗服务空白,更好满足了广大女性多样化、便捷化的健康需求。

传技造血 建强本土医疗队伍

医疗帮扶,既要精准“输血”,更要长效“造血”。廖冬始终把本土人才培养、学科能力提升作为帮扶工作的核心,从诊疗流程规范到学科长远规划,坚持系统赋能,全力推动碧江区人民医院妇产科全面发展,着力打造一支“带不走、留得住”的本土医疗队伍。

她将先进的妇科微创理念、盆底重建技术及规范诊疗流程倾囊相授,通过教学查房、手术示教、疑难病例研讨、每月两次专题讲座等形式,手把手带教年轻医师,重点提升团队妇科微创、危重症孕产妇救治、盆底疾病诊疗

等核心能力,同步协助科室完善诊疗规范与管理制度,推动科室微创技术实现新突破。

今年初,在廖冬全程指导下,碧江区人民医院成功为一名76岁高龄患者实施腹腔镜下子宫全切+双侧附件切除+阴道前壁修补+膀胱悬吊+骶韧带带悬吊术,通过高难度盆底重建手术,解除了患者困扰半多年的病痛。这名患者此前因排便、腹胀增加时阴道肿物脱出,伴随严重排尿困难,多方求医症状未得到缓解,最终慕名前来就诊。

这场手术的顺利实施,既是技术帮扶的成果,也离不开粤黔协作的硬件支撑。2024年以来,依托东西部协作机制,碧江区人民医院投入200万元专项资金完成手术室改造与设备采购,建成投用“1+2”现代化手术间集群,破解了“手术室荒”的难题,为高难

度手术开展筑牢了硬件基础,推动科室业务量稳步增长、学科建设持续完善,本土医护人员诊疗能力与工作积极性显著提升。

“廖医生耐心细致,不管多晚只要科室有需要,她都会赶来指导,毫无保留地分享诊疗经验。”科室同事曾贵芳说,廖医生有亲和力,在患者当中的评价也非常高。

从东海之滨到武陵山区,廖冬的支医历程,是粤黔东西部医疗协作的生动注脚。一批批支医工作者跨越山海,以仁心践初心,以专业传薪火,为基层医疗提质升级、群众健康保障持续注入协作动能。

“帮扶行程过半,我个人的力量是有限的,只希望通过手把手带教,把东莞的诊疗经验实实在在留在铜仁。”廖冬说。

女子斯诺克世界冠军 推荐铜仁抹茶饮品

本报讯(徐闻君)近日,女子斯诺克世界冠军白雨露来到位于东莞市汇一城的廿柒菓门店品尝抹茶饮品和冰淇淋,并录制视频向市民推荐铜仁抹茶产品。

当日,白雨露陪同母亲逛街,特意前往廿柒菓门店,自己点了抹茶冰淇淋,又在店长推荐下点了两份抹茶饮品,清新的口感和漂亮的造型让白雨露很喜欢,特拍照打卡。

白雨露觉得抹茶冰淇淋“抹茶味道特别浓郁,又不会特别甜”。并对店里的抹茶文创玩偶特别感兴趣。

汇一城廿柒菓店长蒋成义感觉这位与他同龄的世界冠军“很随和,又很聪明”,两人顺利合作拍摄了一条抹茶产品的推荐短视频。

廿柒菓门店源于东西部协作,东莞铜仁两地携手,将铜仁抹茶深度对接粤港澳大湾区市场的体验店,是一个集产品体验、文化展示于一体的鲜活窗口。

2025年6月,就在夺得女子斯诺克世锦赛冠军后一周,白雨露曾受东西部协作铜仁工作组的邀请,前往松桃苗族自治县参加铜友好城市台球文化节,共建台球特色学校。之后,白雨露一直关注铜仁,在铜仁工作组干部的推荐下,在周末前往廿柒菓门店打卡品尝抹茶产品。

碧江区人民医院举办 护理急救能力专项培训

本报讯(记者 向倩)为持续深化东西部协作医疗帮扶成效,全面提升护理人员急救基本功,提升急危重症救治水平。近日,碧江区人民医院组织开展护理急救能力提升专题培训,特邀东莞南城医院帮扶专家、主管护师陈雪琴,与医院重症监护单元护士长毛微联合授课,全院护理骨干参训学习。

本次培训紧扣临床急救实际需求,聚焦电除颤、洗胃、海姆立克急救法、呼吸气囊使用四大核心技能,开展系统化、标准化教学。讲师团队将东莞先进护理理念、优质临床经验与医院诊疗实际深度融合,采用理论精讲+操作演示+情景模拟+一对一纠错的教学模式,拆解操作要点,强调安全规范、讲解应急流程,确保参训人员听得懂、学得会、用得上。

培训现场秩序井然,学习氛围浓厚。陈雪琴专家现场示范标准操作,分享临床实战技巧;参训学员认真观摩、主动实操,针对关键环节反复练习、积极交流,在实操中巩固技能、补齐短板。大家纷纷表示,培训内容实用、针对性强,既更新了急救理念,又提升了实操水平,为高效开展急救工作打下坚实基础。

此次专项培训,是碧江区人民医院夯实护理基础,强化应急能力的重要举措,也是粤黔协作“莞爱铜行”医疗帮扶成果转化实践的生动实践。下一步,医院将持续依托东西部协作平台,常态化开展技能培训与实战演练,不断提升救治规范化水平,以更扎实的专业能力守护群众生命健康。

朱杰怡:跨越山海的护理情

黄乐 张金芳

2025年8月,在东西部医疗协作的深入推进中,玉屏侗族自治县中医院迎来了一位来自千里之外的帮扶专家——东莞市谢岗医院护理部副主任兼骨科护士长朱杰怡。

走进玉屏侗族自治县中医院骨科,总能看见朱杰怡忙碌的身影。她围绕骨科手术期体位管理、高危患者风险管控、骨牵引护理、髌关节置换术后防脱位等重点环节,对护士开展手把手教学。

同时,她还利用闲暇时间推动标准化康复视频制作,系统梳理从基础护理到健康教育的全流程,着力夯实护理安全基础。

在管理层面,担任院长助理的朱杰怡积极参与护理质量建设,协助护理部与各科室制定月度工作计划与小结,围绕护理管理、质量与安全、教学与考核、优质护理服务等内容明确工作重点、细化任务分工、强化过程管控。

她定期组织护理质量检查小组深入临床一线开展现场督查,发现问题及时反馈并跟踪整改,形成“检查-反馈-整改-复核”的闭环管理机制。

玉屏侗族自治县中医院护理部主任刘茜说:“朱老师带着前沿的护理理念与规范的管理经验来到我们医院,她从未把自己当作一位指导者,更像一名同行者。她深入临床一线,与护士们一起交接班、查房,亲手



朱杰怡向患者了解病情。

示范操作,耐心解答我们工作中遇到的困惑。”

秉持“授人以渔”的理念,朱杰怡积极搭建学习平台,开展了多场全院及科室培训,内容覆盖优质护理、质量管理、工具应用等,并为护理骨干提供“一对一”的职业发展辅导。她还带领团队走出医院,走进学校、社区普及心肺复苏技能,惠及群众近千人。

此外,朱杰怡还参与了“粤黔协作·莞爱铜行——急危重症救治一体化建设项目”的中后期推进工作,从设

备调配到技能培训亲力亲为,累计组织急救培训20场次。该项目于2025年11月顺利启用,已成为莞铜医疗协作的一项标志性成果。

朱杰怡说:“此次主要是想将东莞护理的实践经验带到玉屏,通过双向交流共同探讨,真正把优质护理服务做细、做实、做强,服务好每一位患者,惠及每一位群众,让护理温度落地生根。”

朱杰怡深入各乡镇卫生院调研,积极参与当地膏药节、深山采药等中

医药文化活动,尝试将中医养生理念、特色护理技术融入健康宣教与患者日常护理中,探索符合当地实际的中西医结合护理模式;此外,她还多次组织并参与义诊活动,把健康服务直接送到社区和群众身边。

朱杰怡说:“下一步,我将继续深入各临床科室,总结帮扶期间在质量管理、培训考核、护理服务等方面形成的有效做法,形成可复制、可推广的本地化经验,让优质护理服务持续惠及玉屏群众。”

莞铜协作赋能碧江农文旅发展

本报讯(毕融)近日,在莞铜东西部协作的持续赋能下,我市碧江区深耕农文旅融合发展,春日里接连释放文旅新活力。央视热播剧取景引流、特色民俗节庆激活乡村人气,莞铜共建篮球场投入添力,专为大湾区游客打造的“粤游碧江”农文旅品牌线路全新升级,既为当地乡村振兴注入动能,也为湾区市民春日出游提供了优质新选择。

3月7日起,时代女性励志剧《我的山与海》在央视CCTV-8黄金档热播,让碧江区瓦屋乡走进全国观众视野。阳春三月,当地1.3万余亩油菜花绽放成海,原生态黔东山水、侗寨风情与民俗底蕴剧集热度出圈,成为春日文旅热门打卡地。花海之外,由东莞统筹社会捐赠资金投入、莞铜两地共建的莞铜篮球场于2025年底正式启用,既是莞铜体育帮扶的标志性成果,也成为当地农文旅体融合发展的核心载体。

文旅热度持续攀升,乡村节庆精彩纷呈不停。3月20日,碧江区漾头镇九龙村“龙抬头·到漾头”民俗节暨乡村旅游体验活动开幕。迎龙灯巡游、拦门酒迎客、非遗展演等民俗体验轮番上演,农特展销、篝火烟花、青少年篮球



瓦屋乡莞铜共建篮球场。

赛、主题徒步等活动持续开展。

据悉,为精准对接大湾区出游需求,莞铜协作重点打造的“向黔飞·粤游碧江 黔程万里”农文旅品牌线路已全面焕新。该线路分为东西两线,东线串联瓦屋乡、漾头镇等热门目的地,

覆盖古村落遗迹、赏花胜地、溶洞温泉与非遗;西线以最美马拉松赛道为主线,串联采摘基地、温泉民宿、红色展馆等多元场景,全方位展现碧江山水人文魅力。

近年来,莞铜协作持续以资源活

化、品牌打造、市场对接为抓手,将碧江的生态与文化优势转化为乡村振兴发展动能,既为当地群众增收致富路,也为东莞及大湾区市民搭建起山海相融的文旅桥梁,续写着粤黔两地山海相拥、双向赋能的协作新篇。

德江煎茶第三小学收到爱心礼包

添新桌 换新椅

本报讯(邹春江)3月27日下午,“粤黔协作·莞爱铜行”爱心慈善捐赠仪式在德江县煎茶镇第三小学举行。来自东莞的慈善机构、爱心企业跨越千里山海,为这所山区小学送来教学设施升级专项资金及各类文体物资,以务实举措深化莞铜东西部教育协作,为山区学子成长成才保驾护航。

仪式上,学生们跳起欢快的《莞铜少年》课间操,迎接远道而来的东莞爱心团队。爱心团队实地查看了本次捐赠资金落地更新的课桌椅、教室门改造规划,走进书香浓郁的“莞铜书吧”,感受校园书香建设成果。

“我们带着企业全体员工的心意与期盼而来,希望全新的课桌椅既能改善孩子们的学习环境,保障他们的安全健康,也能传递跨越千里的爱与希望。”东莞市慈善会糖酒集团美宜佳慈善基金代表吴君说。

据悉,本次活动由粤黔协作工作队铜仁工作组和德江小组牵头,联动东莞多方社会力量共同参与。捐赠仪式上,各爱心单位精准对接学校办学需求完成捐赠交接:东莞市慈善会糖酒集团美宜佳慈善基金捐赠15万元专项资金,用于学校课桌椅设施全面更新;东莞市慈善会捐赠8800元专项资金,支持教室门设备升级改造;东莞市爱家公益服务中心联合东莞市宜美家居用品有限公司、广东新盟食品有限公司,分别捐赠价值2万元的书写垫及价值5000元的健康食品;贵州美宜佳商贸有限公司同步捐赠价值6500元的体育用品与学习文具。学校相关负责人现场向各爱心单位、企业颁发致谢牌匾。

煎茶三小校长陈晓峰表示,此次捐赠的资金与物资,将切实改善学校教学环境,为学校践行“乐善崇德、博学善思”的办学理念增添坚实力量。“我们必将管好用好每一笔资金、每一批物资,让爱心发挥最大价值,更会把这份关爱转化为办教育人的动力,深耕课堂、精研教学,以更优异的办学成效回馈社会各界的厚爱。”

自2021年粤黔东西部协作启动以来,东莞始终将教育帮扶摆在协作工作的突出位置,持续推动优质教育资源向铜仁山区下沉延伸。2023年,东莞投入协作资金50余万元帮助煎茶三小搭建现代化数字录播教室,配备一体化全自动录播系统等智能设备;2024年投入100万元推动完成学校操场、球场及跑道地面改造升级,一步步补齐山区学校办学硬件短板。

同时,作为东莞助力“书香铜仁”建设的重点项目,“莞铜书吧”已成为莞铜两地文化联结、教育赋能的重要纽带。2025年以来,东莞联动社会各界累计向铜仁捐赠图书86600余册,在当地建成67座“莞铜书吧”,为山区孩子搭建起拓宽视野的阅读平台。

仪式现场,东莞援派德江支教老师牛丽在分享中说:“教育的本质,是心灵唤醒心灵。我们跨越千里而来,不仅要传授知识,更要用心陪伴孩子们成长。”学生代表也在分享中表示,是来自东莞的爱心捐赠,让大家拥有了“莞铜书吧”,能读到更多好书,在书香中看见大山以外更广阔的天地,也学会了心怀感恩、逐梦前行。

“每一份爱心捐赠都承载着东莞对山区学子的深切期许,希望孩子们能把这份关爱化作成长动力,勤奋读书,逐梦前行,未来将爱心薪火持续传递下去。”粤黔协作工作队铜仁工作组文教协作办主任刘伟捷在仪式上表示。

据了解,自2021年以来,粤黔协作铜仁工作组始终以务实举措推进莞铜东西部协作,持续引导社会力量参与教育帮扶。此次捐赠活动既是东莞社会力量践行社会责任的生动实践,也为莞铜教育协作注入了新的活力。