

梵净云深处 旅居正当时

——铜仁深耕康养激活文旅发展新动能

市融媒体中心记者 杨红

春日黔东,梵净山麓云雾缭绕,石阡泉边暖意融融,中南门古城灯火璀璨。近年来,铜仁市立足得天独厚的生态与文化资源,以“登山泡泉逛古城,康养旅居到铜仁”为核心品牌,深耕康养旅居赛道,走出一条生态与文旅共生、观光与旅居并重的高质量发展之路,让山水之美、温泉之润、古城之韵成为黔东大地最鲜明的文旅标识,为区域旅游产业升级注入强劲动能。

资源禀赋得天独厚,筑牢康养旅居发展根基。作为武陵山区的生态明珠,铜仁集齐稀缺文旅资源——世界自然遗产梵净山森林覆盖率超97%,每立方厘米空气负氧离子含量超18万个,是名副其实的“天然氧吧”,登山览胜既能舒展身心,更能沉浸式感受自然之灵秀;石阡古温泉作为国内罕见的可饮可浴天然热矿泉,已有400余年开发历史,常年恒温45℃,富含氧、硒等20余种微量元素,兼具理疗养生与休闲度假双重价值,联动佛顶山温泉小镇打造

的“温泉+”融合业态备受青睐;中南门古城赓续黔东历史文脉,青瓦古巷与非遗民俗交相辉映,作为国家级夜间文旅消费集聚区,夜间消费占比超六成,游客在慢游中感受市井烟火与文化底蕴。山水、温泉、古城三大核心资源互补融合,打破单一景点旅游局限,构建起多维度康养旅居体验,精准契合当下大众旅游向健康化、深度化转型的新趋势。

品牌引领业态创新,激活文旅发展内生动力。铜仁市紧扣康养旅居目的地定位,围绕资源、客源、服务三大要素,推动“温泉+养生”“山水+文化”“古城+体验”深度融合,推出“登山祈福+泡泉纳福”等一站式康养旅游线路,打造特色民宿、养生体验、非遗研学等多元业态,推动游客从“打卡路过”向“停下旅居”转变。2025年,全市接待游客人次、旅游总花费分别增长14.13%、11.45%,入境过夜游客人数翻番,带动住宿、餐饮等服务业协同发展,社会消费品零售总额增长2.3%,文旅

“流量”有效转化为消费“留量”、经济“增量”。

把握产业发展“风口”,打造文旅转型实践样本。当前,旅游产业正迈向高质量发展新阶段,康养旅居已然成为文旅产业新风口,为铜仁文旅发展带来新机遇。铜仁将严格保护自然生态与历史文化的前提下,不断丰富产品供给、延伸产业链条,推进梵净山知名景区创建,开展“百城千店”拓客,计划新增百家等级民宿,做强“旅居梵净山”品牌,优化智慧服务体系,推动优质文旅资源向发展优势转化。

如今,“登山泡泉逛古城,康养旅居到铜仁”品牌影响力持续提升,铜仁正以更优质的文旅产品、更完善的服务体系,向全国游客发出诚挚邀约。展望未来,铜仁将持续深化文旅融合发展,加快推动旅游产业从“景区观光地”向“康养旅居目的地”全面转型升级,让梵净山的灵秀、石阡温泉的温润、中南门古城的厚重,成为铜仁最具辨识度的文旅名片,让更多游客在黔东大地邂逅康养美好,助力乡村振兴与区域经济高质量发展。

从「观光资源」到「康养资产」 铜仁文旅融合的深层实践

杨红

3月30日,第二十届贵州旅游产业发展大会在贵阳开幕。铜仁携全域文旅资源精彩亮相,通过特色展区、非遗展演、精品推介,全方位展现“梵天净土·桃源铜仁”的独特魅力。

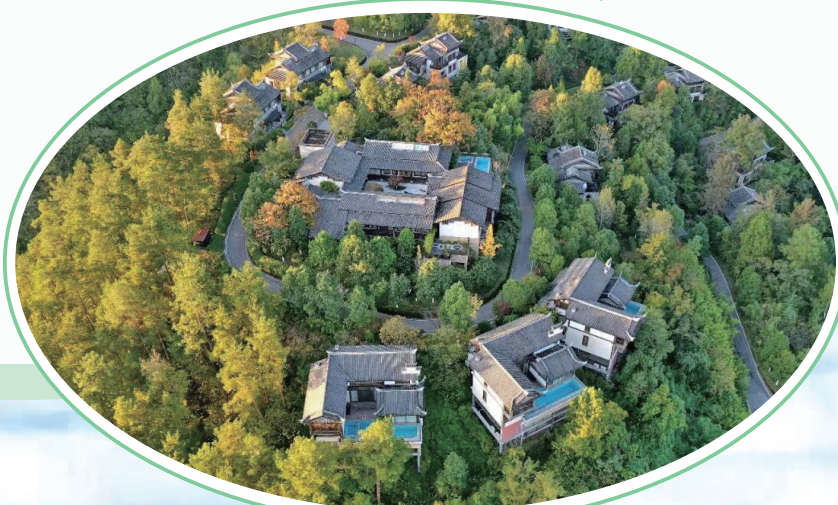
玉屏箫笛、碧江叶脉绣、思南剪纸等非遗技艺活态展示,让传统工艺走出工坊、走近大众;梵净抹茶、万山朱砂、天麻可乐等特色产品琳琅满目,兼具地域标识与市场吸引力。从生态观光到温泉康养,从文化体验到乡村旅居,多元业态勾勒出全域旅游的生动图景,让与会嘉宾沉浸式感受铜仁的自然禀赋、人文底蕴与康养魅力。这不仅是一次资源展示,更是铜仁依托自身优势、深耕文旅融合的实力展现,为深化合作、拓展客源搭建了重要平台。

集体“出圈”的背后,是铜仁坚定不移走文旅融合之路的战略定力。近年来,全市锚定高品质康养旅居目的地总定位,以文塑旅、以旅彰文、以体兴旅,持续将生态优势、文化资源转化为产业优势、发展优势。“登山泡泉逛古城,康养旅居到铜仁”品牌日益响亮,不仅成为撬动文旅产业升级的重要支点,更有力推动旅游消费从“打卡观光”向“沉浸式旅居”加速转变。

山水迎客,康养赋能。站在文旅融合高质量发展的新风口,铜仁将以此次大会为契机,坚持生态优先、绿色发展,以更优质的文旅产品、更完善的服务体系,吸引各地游客前来休闲旅居、康养度假,推动文旅体在更深层次、更广范围融合发展,让生态颜值更亮眼、人文底蕴更醇厚、康养品牌更具竞争力,奋力书写文旅高质量发展新篇章。



九龙洞风景区。



佛顶山温泉小镇。



世界自然遗产地梵净山。

寻迹铜仁必打卡景区 赴一场山水人文之约

市融媒体中心记者 杨红

梵天净土藏灵秀,桃源铜仁聚风华。铜仁地处黔东门户,坐拥武陵山脉的雄奇与乌江的灵秀,集自然奇观、人文底蕴、民族风情于一体,是一座山水滋养、被文化浸润的文旅胜地。这里既有世界自然遗产的壮阔,也有千年古镇的温婉;既有苗家寨落的鲜活,也有温泉康养的惬意。从云端梵净到乌江画廊,从非遗古寨到工业遗珍,每一处景观都藏着铜仁的独特魅力。这些必打卡景区,带你解锁黔东大地的秀美风光,感受这座城市的烟火与诗意。

空滑索等体验项目,2014年被评为国家AAAA级旅游景区。

铜仁大峡谷

铜仁大峡谷位于松桃苗族自治县大兴街道,地处武陵山脉南麓,是典型的喀斯特峡谷地貌景观,被誉为“大地之缝”和“中国最迷人的峡谷”,集峡谷观光、激情漂流、平湖游船、高空滑索等多种体验于一体,是避暑休闲、探险观光的理想目的地。

九龙洞景区

九龙洞景区位于碧江区骂龙溪观音山,距离铜仁城区17公里,是贵州省首批确定的十大风景名胜之一、国家级重点风景名胜。景区内喀斯特溶岩地貌典型且完整,拥有7个优良旅游资源单体,溶洞、峡谷、岩壁等景观规模宏大、形态独特。景区内的大型喀斯特溶洞群,主洞全长3200余米,最宽处达200余米,最高空间达110米,洞内钟乳石千姿百态,有“晴天玉柱”“飞瀑流泉”等景观,最高钟乳石柱达44.71米。

苗王城景区

苗王城是西南地区苗族留存至今唯一一座保存较好的集经济、文化和建筑于一体的古苗寨,是明清两代“苗王”居住的城堡,已有600多年历史,被誉为“千里苗疆第一寨”。寨内的吊脚楼具有典型苗家特色,“歪门斜道”是古寨独树一帜的建筑风格。这里有八卦迷宫、苗王大峡谷、竹海密道等景观,更有上刀山、下火海、四面花鼓舞、打花猫等苗族绝技与民俗风情,集军事历史、建筑文化、苗族风情于一体,是展示苗族厚重历史与灿烂文化的活态博物馆。

云舍土家族民俗文化村

云舍旅游景区坐落在梵净山脚、太平河畔,距江口县城1.5公里,距梵净山南门10公里。云舍村海拔1500多米,山高岭险、竹林茂盛,村中有神龙潭,村前有太平河,流水欢歌、终年不竭。这里传承傩堂戏、山歌、金钱杆等非遗民俗,拥有仙人洞、神农坛、土法造纸作坊、吊脚楼群等景点,集古寨风韵、湿地风光、民族风情与休闲养生于一体,是原生态土家民俗文化旅游胜地,被誉为“中国土家第一村”。

乌江山峡景区

乌江在沿河土家族自治县境内形成89公里峡谷,

由夹石峡、黎芝峡等五峡组成,风光雄奇秀美,素有“乌江百里画廊”之美誉,其中黎芝峡为国家AAAA级景区。黎芝峡是乌江山峡的精华段,拥有三星洞、古纤道、太白天书、人字瀑等众多景点,奇峰、飞瀑、峡谷相映成趣。这里曾是古代巴人活动之地,集自然奇观、巴人文化、纤夫古道于一体,尽显“船在江上行,人在画中游”的诗情画意。

九天温泉

九天温泉是国家AAAA级旅游景区,坐落于思南县城北,三面环山,景致秀美。景区配套完善,设有60余个各具功能功效的露天温泉泡池,温泉出水温度达69℃,泉质为偏硅酸泉,富含偏硅酸、碘、锶、镁等多种有益微量元素,亦被称作“氟水”“硅水”,因出色的医疗保健与美容护肤效果,素有“美人汤”之美誉。

潜龙洞景区

潜龙洞景区位于松桃苗族自治县乌罗镇黔龙村,是武陵山脉中海拔最高的、生长于白云岩层中的亿年古溶洞群,洞内石笋密度世界罕见,属典型的南方喀斯特地质地貌奇观,被誉为“地下桂林”。

五彩洋山河景区

德江五彩洋山河,又名洋山河大峡谷,位于德江县,距县城37公里。景区主要景点有观音峰、雄仙洞、“荷包蛋”奇石、五彩水、天生桥、漾阳谷等,集休闲度假、康体养生、生态观光、民俗体验、科考探险等多种功能于一体。

佛顶山温泉小镇

佛顶山温泉小镇占地627亩,依托石阡优质温泉资源,打造集乐养、疗养、康养于一体的温泉三养基地,涵盖禅茶汤院、森林秘汤、水上乐园、商业街、康养度假区等业态,建有60多个特色泡池,一泉一景,主打私密康养,营造返璞归真、天人合一的度假意境。

山水含情,人文致远。铜仁的美,是梵净山云海的辽阔,是中南门灯笼的温情,是苗王城歌舞的热烈,更是每一处风景里藏着的真诚与热忱。诚邀八方游客,放下喧嚣,奔赴铜仁,踏遍这里的山山水水,探寻自然的神奇,触摸历史的温度,感受民族的风情,让每一段旅程都充满惊喜与回味,在梵天净土间,遇见心中的诗和远方。



乌江山峡景区。



云舍村风光。